ЛЕЧЕБНЫЕ ПИСЬМА

№8 (167) апрель 2009





ПИСЬМО В НОМЕР

Вера спасет от болезней

Настоящие друзья делятся и горем, и радостью. Поэтому я тоже хочу поделиться с вами, дорогие читатели моей любимой газеты, своими мыслями, чувствами и поздравить вас со светлым праздником Пасхи. Для меня это самый главный праздник, когда душа радуется и каждый раз возрождается для новой жизни. После этого дня у меня еще долго такое приподнятое настроение, что хочется жить и радоваться и делать только добрые дела. Пока удается сохранить такое настроение, мне не страшны никакие болезни, они меня будто стороной обходят. Уже несколько лет я хожу на праздничную службу в наш деревенский храм, который был разрушен еще во время войны и только лет 10 назад отстроен заново. Это большая радость для меня и для других прихожан. Год от года в храм приходит все больше народу, и теперь я часто там вижу молодые красивые лица, которые будто светятся изнутри. Я знаю, что это свет веры, надежды, любви. И все у нас будет хорошо, пока мы помним о душе и остаемся людьми. Вера спасала людей в самые страшные времена, спасает и сейчас. Дорогие мои, от всего сердца желаю счастья, здоровья, благополучия вам и вашим близким! Оставайтесь всегда настоящими людьми, готовыми помочь друг другу в трудную минуту, погоревать и порадоваться вместе. Ведь таким и был наш народ во все времена – добрым, отзывчивым, щедрым. Да хранит вас Господь!

Сивцова Н.Н., г. Великий Новгород

Дорогие читатели!

Мы знаем, что среди вас много верующих людей, и не только из многочисленных отзывов о православной рубрике «Лечим душу», которая пользуется особой популярностью у читателей «Лечебных писем». Почти каждое письмо в нашей газете написано с верой и любовью, с надеждой на выздоровление и самыми добрыми пожеланиями. А ведь при этом большинство из вас никогда не видели друг друга и знакомы только по письмам!

Как хорошо сказала наша читательница из г. Сыктывкара Наталия Зуева: «Самое главное в жизни – не озлобиться от недугов и не потерять веру, а жить, надеяться, верить и любить!». Письмо Н. Зуевой мы напечатали в рубрике «Хороший пример». И много еще приходит в редакцию таких писем, из которых можно составить не только энциклопедию народной медицины, но и целую книгу жизненной мудрости.

Почему же вера помогает людям справляться с болезнями и жизненными трудностями? Потому что без нее человек чувствует себя одиноким и незащищенным в огромном мире. Потому что без веры нет ни надежды на лучшее, ни любви, а есть только отчаянная попытка выжить любой ценой. Но чаще всего жизнь ломает таких людей, и болезни их лечатся с трудом, и силы только убывают. А человек, который верит, всегда знает, что Бог его не оставит, и сам протягивает страждущим руку помощи, даже если болен и не богат. В ответ он получает помощь от людей, и любовь, и надежду. Ведь все испытания, и правда, даются по мыслям нашим. Поэтому, пока жива вера, мы остаемся людьми.

Наша газета выходит в канун праздника Пасхи и мы поздравляем наших верующих читателей! Желаем здоровья, радости и мира. Пусть всегда в ваших душах будет исцеляющий свет веры, надежды и любви!

Редактор Ольга Петухова

ЧИТАЙТЕ **«ЛЕЧЕБНЫЕ ПИСЬМА»** 2 РАЗА В МЕСЯЦ. СЛЕДУЮЩИЙ НОМЕР ГАЗЕТЫ ВЫЙДЕТ **4 МАЯ**

Пишет вам Матвейчук Юлия. В «Лечебных письмах» опубликовали мое письмо «Очень хочу жить» с просьбой о помощи в лечении туберкулеза. Писем в ответ пришло так много! Спасибо огромное всем читателям нашей газеты. Для меня это такая моральная поддержка!

Большое спасибо читателям «Лечебных писем», которые прислали мне мед в сотах (мы ели его всей больницей), а также за шоколадки (детки их ели и передавали большое спасибо семье, которая их прислала)!

Я согласилась на две операции и весь 2008 год провела в больнице. А сейчас я дома, вижу детей и мужа. Хочу еще передать через газету огромную благодарность врачам, которые делали мне операции, лечили меня. Это хирург Владимир Алексеевич Елькин, а также Евгения Александровна Попова, вся реанимация и весь персонал Института фтизиопульмонологии. Таким врачам можно доверять. Спасибо им и всем читателям нашей газеты за то, что я живу!

Адрес: Матвейчук Юлии, 188327, Ленинградская обл., Гатчинский р-н, д. Погост, д. 7

Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Лечебные письма»! Пишет вам постоянная читательница Козинец Альбина Трофимовна. Спасибо за то, что напечатали мое письмо в № 20 нашей газеты за прошлый, 2008 год. Я просила у людей помощи в лечении своего заболевания – невралгии языкоглоточного нерва. И откликнулось много людей с золотыми сердцами, которые не равнодушны к чужой боли. Теперь я хочу через газету их поблагодарить. Это Кундрашова Л.П., Жарнаков Р.Е., Балабанова Н.М., Семчук Л.Т., Лабута Л.И., Зубова В.А., Бабийчук М.Н., Пеларусь В., Ганжа М.И., Шевелева Н.В. и еще очень много фамилий, всех не напечатать.

Низкий вам поклон, мои дорогие!

Адрес: Козинец Альбине Трофимовне, 665770, Иркутская обл., Братский р-н, г. Вихоревка, ул. Кошевого, д. 19, кв. 54

Дорогие читатели «Лечебных писем»! Пишу, чтобы вас отблагодарить. Мне пришлось обратиться к вам с письмом по поводу моих болячек и жизненных проблем из-за больной дочери Веры (я просила помочь вещами). Откликнулось много людей, и я благодарна им за это, они нам очень помогли. Извините, что не отвечала на ваши письма. Моя Вера снова попала в больницу, и я не смогла всем ответить.

Спасибо вам за моральную помощь и за все те посылки, которые мы получили. На зиму нам прислали много теплых вещей, а также летних и осенних. Низкий поклон вам за это, вы нас так выручили!

Спасибо всем людям из Санкт-Петербурга и г. Тихвина Ленинградской области, из Ростова-на-Дону, Хабаровска, Москвы и Московской области, из Якутии и Владимирской области. Посылки были и от молодых, и от пожилых людей. А ведь у пенсионеров тоже денег и вещей не очень-то много, и за эти посылки им особая благодарность. Дай Бог вам всем здоровья, счастья и богатства! Мы с дочерью молимся за всех вас. Спасибо и редакции за то, что напечатали мою просьбу.

Если кто захочет мне позвонить, буду очень рада.

Адрес: Курдюмовой Валентине Степановне, 664053, г. Иркутск, ул. Р. Люксембург, д. 299, кв. 131. Тел. (дом.) 44-79-20

Уважаемая редакция «Лечебных писем», спасибо за такую хорошую, интересную газету! С удовольствием читаю каждый номер.

Посылаю вам свои лечебные стихи. Может быть, кому-то они понравятся, кто-то найдет в них вдохновение на добрые дела, хорошие поступки и полюбит природу, ту красоту, которая окружает нас.

Ветер-ветерок

Расскажи мне, ветер, расскажи,
Где ты был и что ты видел.
Расскажи мне, ветер, расскажи,
Ты кого любил, а кого обидел.

Я по следу твоему пройду,
Я деяния твои увижу,
Расспрошу, как нежно ты любил,
Приласкаю тех, кого обидел.

Лепестки жасминовых цветов
Ты в порыве озорном срываешь,
Белым пухом нежных лепестков
Ты с любовью землю устилаешь.

Ты срываешь лепестки у роз
И таким загадочным бываешь!
Розовым туманом, полным грез,
Ты с любовью землю устилаешь.

Я люблю тебя за озорной порыв!
Нежным шелком ноги мне ласкаешь.
Каждому подаришь ты любви порыв,
Каждого в пути ты провожаешь.

Адрес: Аксеновой А., 79014, Украина, г. Львов-14, а/я 9382

Где родился, там и пригодился

И в моей жизни тоже была черная полоса, когда я просто не вылезал из болезней. Перепробовал, наверное, все известные оздоровительные методики – от йоги до самых современных. Но только с возрастом пришло понимание того, что такое здоровье.

Годам к 50 у меня разладились все системы организма, и мне просто пришлось заняться своим здоровьем. Работать-то надо! Стал просматривать соответствующую литературу и увлекся оздоровительной системой йогов. Это не только гимнастика, но и система питания, и даже особое отношение к жизни. Расскажу вкратце о своих достижениях. В 52 года мне удалось избавиться от пивного живота. В 53 года я научился стоять на голове (в самом прямом смысле!). В 54 года у меня родилась младшая дочь. А в 55 лет меня скрутил острый гастрит и обострились все болезни пищеварительного тракта. Но это уже не из числа достижений: с чего начинали, к тому и пришли.

В то время я уже практически перешел на одну растительную пищу. Да и вообще думал только о пище духовной, но так тоже нельзя. Оказалось, мой организм не очень-то приспособлен к питанию йогов, и не всем оно подходит. А мы с женой тогда сняли на лето избушку в деревне, чтобы вывезти дочку из душного города. Практически все это лето я сидел на «больничном», вот и застрял на даче с ребенком, а жену отпустил на работу. Признаюсь, нелегко мне пришлось. Ходил, скрючившись от боли. Что ни съем – ничего не усваивалось, худел на глазах. Но вот соседке понравилась наша девочка, и стала старушка к нам захаживать. То баночку козьего молока принесет, то сметаны, яиц домашних, то ягод лесных. Я все хотел с ней расплатиться, но бабушка денег не брала. Мол, крыша у нее совсем никуда не годится, а кроме меня, некому чинить, трезвых мужчин в деревне не осталось. Только я пока для этого дела не гожусь – вот хворь уйдет, и будем чинить, чтобы осенью с потолка не текло. Мол, гостинцы-то для ребенка, но и я должен хоть по ложечке, хоть по чашке всего попробовать. Она и травы ароматные в термосе для меня заваривала, и я не заметил, как к концу лета набрался сил. Каждый день стал пить по 2 стакана козьего молока, утреннего и вечернего, отведал за лето все ягоды, которые в нашей местности растут. Крышу бабушке, конечно, починил. Она уж так благодарила! Но это я ее должен благодарить, и не только за то, что поставила меня на ноги. Ведь с ее помощью я открыл для себя источник здоровья: это родная природа с ее красотами и лекарственными травами, это простые натуральные продукты, которые испокон веков питали наших предков. И, конечно, добрые люди, которые относятся к тебе со всей душой, как к родному.

С тех пор йоговское вегетарианство я забросил. Но вот посты православные соблюдаю – так издавна повелось, поэтому раньше люди были здоровее и добрее. Так что, где родился, там и пригодился. Будьте все здоровы, живите долго и счастливо! Всех православных – с праздником Пасхи!

Денисов М.И., г. Архангельск

Раньше я думала, что в такое непростое время стоит только серьезно заболеть, как человек пропал. Ведь наша «бесплатная» медицина, хорошие лекарства – все это так дорого, а для многих просто недоступно! Но теперь, читая «Лечебные письма», я поняла, что главное лекарство от всех болезней – это желание жить, приносить людям радость и радоваться самой. Как показывает жизненный опыт, такие люди меньше болеют и быстрее выздоравливают.

Быть здоровым очень просто

В нашей газете я много раз читала, что болезни часто приходят к нам из-за стресса. Одна женщина даже писала, что она «надумала» себе рак. Я в это верю на сто процентов! Но как же избежать стресса, вредных мыслей и где взять радость при такой жизни? А вы подумайте, из чего она состоит, наша жизнь. Из подробностей, из разных мелочей. И радоваться жизни умеют даже самые бедные люди, даже инвалиды, потому что эта способность дается нам от рождения. Да, я убеждена, что каждый из нас в душе оптимист, иначе бы мы не выжили! И не зря кто-то из великих мудрецов сказал: «Радуйся жизни! Пока ты печалишься, она проходит».

У меня тоже был в жизни сильный стресс – семейные неурядицы, да еще и болезнь, и финансовые трудности. Но, к счастью, именно в тот момент у меня в руках оказались «Лечебные письма», и я поняла: или пропаду, или выживу, а это уже зависит от меня. Во-первых, я огляделась вокруг и поняла, что не одинока. У меня есть дочь, коллеги по работе, добрые соседи и даже чужие люди – читатели нашей газеты, которые стали мне как родные. Во-вторых, в жизни много светлых моментов, на которые я раньше не обращала внимания. Выходишь из дома, и с тобой здороваются соседи, знакомые. Солнце выглянуло посреди пасмурного дня, на работе тебя ждут и рады, что ты пришла, хоть и опоздала... Дочка ждет меня вечером дома. Она подросток, у нее свои заботы. Бывает, и нагрубит, но все же любит меня, и я ей очень-очень нужна. Почему же нам так часто бросается в глаза только плохое?

С тех пор как я научилась замечать в жизни не только мрачные стороны, мое здоровье улучшилось, и даже отступило хроническое заболевание – бронхиальная астма, от которой я страдала много лет. Теперь у меня реже случаются приступы. Удивительно, что я только после 40 лет почувствовала, как это замечательно – дышать полной грудью!

На самом деле быть здоровыми очень просто: живите в ладу с собой и людьми, доверяйте этому миру – в нем есть все, что нам необходимо. Просто попробуйте порадоваться тому, что наступил очередной день, и поделиться своей радостью с другими, пусть и чужими людьми. Вы увидите, что люди станут ближе, что ваши желания начнут исполняться, а болезни – отступать! Будьте здоровы и счастливы.

Краснова Ирина, г. Оренбург

ЖЕНСКИЙ ЧАЙ

Для того чтобы повысить иммунитет, укрепить весь организм весной, избавиться от плохого настроения, лучше всего использовать те растения, которые более предназначены для женского организма (или для мужского). Как мне объясняла еще моя бабушка, листья малины и липовый цвет имеют в своем составе такие вещества, которые по своему составу очень похожи на женский гормон эстроген. Оказывается, именно весной происходят гормональные сбои, причем не только у женщин, у мужчин тоже. Из-за этого начинаются приступы плохого настроения, раздражительности, иногда апатия и вялость, – у всех по-разному. В такой момент и надо себя поддержать.

Я пью очень приятный чай из липового цвета, ромашки и малинового листа, которые смешиваю в равных частях, завариваю как обычный чай: 1 чайную ложку смеси заливаю 1 стаканом кипятка, настаиваю 15–20 минут, процеживаю. Каждый день в течение месяца выпиваю по 2 стакана.

Заметно даже самой, как нервы успокаиваются, настроение повышается, будто вся жизнь меняется к лучшему. А для мужа я готовлю другое средство:

2 столовые ложки измельченного корня девясила прогреваю на водяной бане в 0,5 л портвейна в течение 10 минут, процеживаю, и он с удовольствием выпивает по 50 мл вина перед едой. На курс оздоровления – 1 бутылка девясилового вина.

Мы оба довольны результатом, и у нас уже давно не бывает весенней депрессии.

Анна Сергеевна Салмина, г. Курган

ЕСЛИ ОБОСТРЯЕТСЯ ЭКЗЕМА

Ничего удивительного, что именно весной обостряются хронические болезни: весной организм не такой крепкий, как осенью или зимой, нам не только витаминов не хватает, но и самообладания порой. Вот все и цепляется – инфекция, вирусы. А у меня другая беда – очень часто в последнее время стала напоминать о себе экзема. Одно время мне уже казалось, что я вылечилась окончательно, года три не было высыпаний, которые в основном у меня появляются на руках, а тут опять началось. Я было руки опустила, перестала верить в то, что можно избавиться от экземы, но одна знакомая посоветовала принимать специальный кровоочистительный чай, который помогает не только от экземы избавиться, но и от других проблем со здоровьем.

Надо взять 3 части земляничного листа, 2 части травы вербены лекарственной, 3 части травы вероники лекарственной и 4 части травы череды. 1 ст. ложку сбора залить 1 стаканом кипятка, настаивать минут 20, процедить. Пить по 1/3 стакана 3 раза в день.

Этот сбор не только кожу очищает, но и улучшает работу селезенки, которая играет не последнюю роль в появлении экземы. Я не заметила никаких побочных действий у этого сбора, а экзема проходит почти за неделю и долго не беспокоит.

Марина Шаповалова, г. Люберцы

К ЛЕТУ НАДО ГОТОВИТЬСЯ ВЕСНОЙ

Только что закончился Великий пост, который я стараюсь держать каждый год. И чем старательнее это делаю год от года, тем лучше себя чувствую. Наши предки были мудрее нас, ведь именно весенний пост способствует тому, что из организма выводятся шлаки, усиливаются обменные процессы, все клетки быстрее обновляются. После поста лето и осень идут на пользу, поскольку в очищенном организме все нужные вещества и витамины усваиваются без потерь. И еще один важный момент, на который я невольно обратила внимание: после поста улучшается состав крови. Несколько лет у меня были проблемы с этим – и холестерин повышенный, и гемоглобин ниже нормы, и тромбоцитов больше чем надо. После первого же поста все стало меняться. Но у меня осталась привычка каждую весну в это время пить специальные травяные настои, которые улучшают состав крови, укрепляют организм в целом. Можно использовать разные травы – и крапиву, и полынь, но я применяю сбор, который действует сразу на многие органы и системы организма, а заодно очищает и кровь.

Надо приготовить сбор из лекарственных растений: 1 часть листьев крапивы, 3 части молодых почек бузины черной, 1 часть корня одуванчика, 3 части листьев примулы весенней смешайте. 1 чайную ложку сбора залейте 200 мл кипятка, настаивайте недолго – 3–5 минут. Пейте настой по 1 стакану утром за 1 час до еды и вечером перед сном. Для вкуса можно и меду добавить.

Я такой настой пью на протяжении всего поста. Многие не соблюдают пост, тогда можно выбрать любые 3 недели весной, во время которых все же отказаться от мясной, молочной пищи и яиц, то есть, это тоже пост, но не такой строгий. Если же учесть, что для здоровья это очень большое подспорье, то можно быстро привыкнуть к этому весеннему очищению.

Раиса Ивановна Хохлова, г. Курск

РУССКИЙ БАЛЬЗАМ

Я уже несколько раз слышала, что отвар и кисель из овса многие называют русским бальзамом, видимо, потому что распространение получил у нас. Сразу скажу, что он действует комплексно на весь организм и не просто очищает его от шлаков, но и одновременно насыщает витаминами и микроэлементами. И очищает овес по-особенному: не только восстанавливается работа кишечника, из организма выводятся самые вредные соли, например, даже соли тяжелых металлов, которые очень часто становятся непосредственной причиной многих заболеваний, в том числе таких грозных, как гипертония, опухоли и так далее. А курильщики должны знать, что именно отвар овса выводит никотин из организма. Меня больше всего привлекает свойство овса очищать печень, защищать ее от непосильного напряжения, которое возникает не потому, что я постоянно неправильно и вредно питаюсь, а потому что вся окружающая нас среда сегодня – сплошной выброс агрессивных веществ. Но вот возиться с приготовлением киселя у меня никогда

не хватало времени: работающему человеку сложно тратить время на здоровье, как это ни печально. А недавно, года полтора назад, мне попался на глаза рецепт простого отвара, который я сразу же начала пить не просто с пользой, но и с удовольствием.

200 г неочищенного овса промойте и залейте 2 литрами воды, поставьте на огонь, доведите до кипения и варите минут 40, помешивая, чтобы овес как можно больше отдал своих питательных веществ. Процедите и принимайте отвар несколько дней по 4–5 раз в день по полстакана.

Я заметила, что пока этот настой пьешь – меньше ешь и потому худеешь. Овес, кстати, не выбрасывайте, вновь залейте водой и кипятите на малом огне один час. Этот отвар я добавляю в ванну или окатываюсь после душа – кожа становится как бархат, а заодно пропадает раздражительность, снимаются стрессы.

Маргарита Коптяева, г. Тюмень

СЕКРЕТНЫЙ РЕЦЕПТ ПАРАЦЕЛЬСА

Однажды подруга, которая много лет увлекается всем, что приводит к здоровью и долголетию, принесла мне этот рецепт и добавила, что если я хочу долго оставаться молодой и здоровой, то каждую весну надо проводить профилактический курс лечения травами. Еще добавила, что этот рецепт чуть ли не веками держался в тайне, и что принадлежит он самому Парацельсу, средневековому врачу. Так это или нет, не знаю, но то, что рецепт и вправду очень хороший, я уже на себе проверила. Каждую весну ровно 21 день я принимаю этот омолаживающий состав. Для приготовления его придется заранее припасти все необходимые травы. Рецептуру специально привожу в граммах, чтобы первый раз вы смогли точно отмерить дозу всех составляющих.

Понадобится: 10 г листа алоэ, 10 г корня дудника, 5 г корня девясила, 10 г солянки холмовой, 5 г сосновых почек, 10 г корня ревеня, 5 г корня родиолы розовой, 10 г листа сенны, 10 г корня полыни, 10 г корня лопуха, 10 г марьина корня (это пион уклоняющийся), 10 г календулы и 10 г аптечного порошка камфары. Все это надо залить 1,5 л водки, настаивать 2 недели на освещенном солнцем подоконнике, встряхивая несколько раз в день. Готовую настойку процедить, затем принимать по 1 чайной ложке 2–3 раза в день в течение 21 дня.

После недельного перерыва можно повторить курс приема настойки. Лично я почувствовала, что сердце мое стало спокойнее, а раньше периодически беспокоила тахикардия. Дело в том, что состав укрепляет все сосуды, и это отражается на сердце. В этом рецепте учтены особенности всех наших внутренних органов, поэтому все они начинают работать правильно, слаженно. Именно поэтому омолаживается весь организм целиком.

Советую всем, кому уже исполнилось 40 лет, попробовать это средство нынешней весной.

Ольга Михайловна Сердобова, г. Пермь

АНЕМИЯ ВЕСНОЙ – ДВОЙНОЙ УДАР

До недавнего времени я и не подозревала, что у меня понижен уровень гемоглобина в крови. Все эти широко известные симптомы – вялость, утомляемость, сонливость, головокружение – я относила именно на весеннее недомогание. Случайно пришлось совершенно по другому поводу сдать кровь на анализ, тогда-то и выяснилось, что пора лечиться. Хорошо, что у меня мама – «профессор» народной медицины, так мы ее дома называем за то, что она разбирается в лекарственных растениях и знает, что и чем лечить. Я очень скоро поправилась и с удивлением обнаружила, что весна теперь для меня не представляет никакой угрозы. Все дело было в анемии. Поэтому спешу поделиться теми рецептами, которые мне помогли.

Истолките 7 грецких орехов вместе со скорлупой, добавьте к ним 3 столовые ложки очищенного овса, 2 столовые ложки измельченного корня петрушки, 2 столовые ложки измельченного корня крапивы обыкновенной, 2 столовые ложки корня цикория, залейте 3 литрами воды и варите 20 минут на очень маленьком огне. Затем в этот отвар добавьте 2 столовые ложки молодых верхушек сосны, 2 столовые ложки исландского мха, 2 столовые ложки шишек хмеля и 2 лимона, разрезанные на 4 части. Все это еще раз проварите 15 минут. Оставьте после этого на 45 минут настаиваться, процедите, отожмите. Пейте отвар по полстакана, можно с лимоном и медом, 2–3 раза в день до еды.

Но до того как провести месячный курс лечения этим средством, обязательно в течение трех недель принимайте другой настой: смешайте по 2 части корня аира, листьев крапивы, 1 часть травы чистотела. Столовую ложку сбора залейте 0,3 л кипятка, настаивайте в термосе 8 часов. Принимайте настой по 2 столовые ложки за полчаса до еды, разбавляя в 100 мл кипяченой воды комнатной температуры. От анемии в скором времени следа не останется.

Лариса Сутягина, г. Екатеринбург

Когда душа поет

«Душа поет!» – так говорят, когда человек переполнен радостью, ликованием. Наверное, чем старше становишься, тем реже можно пережить такое состояние. А я его помню с детства и очень часто могу вызвать в душе этот трепет, когда слышу настоящую русскую песню.

Наверное, нашим детям трудно понять, как это песня может помочь человеку в трудный момент. Но я помню, как в моем детстве без песни ни спать не ложились, ни, тем более, застолье не справляли. Да и вообще, с песней жили в ладу. И я подумала: наверное, это было не просто культурной традицией, здесь что-то более значительное... Детей успокаивали колыбельной, и они росли с ощущением любви и заботы, не были ни забитыми, ни задерганными. И за праздничным столом не так голосили, как сейчас можно услышать среди ночи про пресловутый камыш. А пели люди с душой, поэтому, может, и не напивались до бессознательного состояния. Сейчас люди, измотанные жизненными передрягами, переутомленные, с перенапряженной нервной системой, как за соломинку хватаются за многочисленные методики оздоровления, лишь бы на время остановиться, отдохнуть, переключить внимание. А раньше, когда надо было прийти в себя, люди начинали петь. Мне кажется, это было очень мудро: пока человек пел, вся физика тела менялась за несколько минут. Дыхание становилось глубоким, легкие наполнялись свежей порцией кислорода, кровь разносила его по всему телу, мозг начинал работать в другом режиме. И все внимание сосредоточивалось на словах и мелодии, поэтому посторонние мысли мгновенно исчезали. А ведь это своего рода медитация! Поэтому после хорошей протяжной песни человек ощущал прилив сил, у него появлялся запас жизненной энергии. Ведь не зря сейчас есть специальные оздоровительные методики, в которых используется пение. И вот я подумала, что для нас такими целителями были бабушка и ее младшая сестра, от которых и осталась у всех моих родственников привычка постоянно петь. Даже мои родители, которым сейчас уже много-много лет, до сих пор очень часто поют. Во всяком случае, моя дочка все так же засыпает под «Мой Лизочек так уж мал», как и я когда-то. Как говорит моя мама, в душе,



которая поет, нет места болезням. И, если задуматься, она права. Наверное, все в нашей жизни складывается из таких простых вещей, как песня на ночь, забота о близких, семейные традиции. Кстати, эти традиции не так-то просто нарушить, потому что они уже в крови. И потом из всего этого рождается чувство ответственности за себя и за каждого члена семьи.

Пусть это звучит высокопарно, но я очень горжусь своими родными – бабушкой и тетей, а еще больше тем, что благодаря им в нашей семье живет какой-то особый дух, который всех объединяет. И особенно это чувствуется, когда кто-нибудь вдруг запоет знакомую с детства песню, известную уже не одному поколению. В такие моменты сразу чувствуешь, что ты не одинок, что твои родные всегда рядом. И на душе становится спокойнее, и проблемы кажутся не такими уж существенными, потому что все можно преодолеть.

Знаете, жизненные истории, о которых вспоминают наши читатели, иногда заставляют меня задумываться, все ли я правильно делаю в жизни. И если так происходит не только со мной, значит, жива в нас тяга к духовности, а это уже очень много для нашего здоровья в целом. А на старой фотографии, которую я вам дарю, моя бабушка с сестрой. Их внимание и заботу я ощущала долгие годы.

Кира Николаевна Усольцева, г. Псков

Вкус соли лучше боли

Уважаемая М.Т. Лукманова просит посоветовать, как можно народными средствами вылечиться от ангины (№ 4, стр. 47). Даже страшную ангину можно вылечить очень просто.

С удовольствием поделюсь своим опытом.

Еще будучи студентом 3-го курса, жарким июльским днем я шел по одной из улиц г. Вильнюса. На широком тротуаре женщина торговала холодным пивом. Она предложила мне освежиться, и я с удовольствием взял одну бутылку из бочки с кусками льда. Выпил ее и вскоре после этого почувствовал неприятную боль в горле. Посмотрел в зеркало – везде около горлового отверстия покраснело, посинело. А боль такая, словно кошки когтями царапают. Спустя каких-то три дня я поправился. Но потом ангина часто повторялась: то от холодного напитка, то от малейшей простуды. А однажды зимой даже от прикосновения голой рукой к металлической дверной ручке словно электрический ток пошел по моей руке к горлу, и начались боли. Обратился к врачу. Выписанные таблетки и жидкость (фурацилин) для полоскания помогли только на несколько дней. Ангина опять мучила меня. Врач порекомендовала обязательно сделать операцию, удалить гланды – очаг заражения. Но я не отважился на операцию. Прихожу однажды на работу, а мой старший коллега смотрит на меня и говорит: «Вижу, что у тебя сегодня плохое настроение. Наверно, заболел чем-то». Я ответил ему, что очень сильно мучает меня ангина. А он: «Тьфу, это совсем не серьезная болезнь». Я был готов сильно обидеться на него, но спросил: может быть, он знает какой эффективный способ лечения? Он ответил, что когда-то успешно вылечился полосканием горла теплым раствором поваренной соли. Я ответил ему, что уже испробовал этот способ, но мне он не помог. Тогда коллега сказал, что, наверное, я полоскал каких-то 3-4 раза. Да, так и было. А он сказал на это, что надо проделать так много раз и даже после поправки еще каждый вечер перед сном использовать стакан раствора. И я начал делать такие процедуры.

Брал стакан теплой воды, добавлял пару чайных ложечек соли, хорошо размешивал и полоскал

горло. Так использовал за день по 4–5 стаканов раствора и в течение 3 дней поправился. Но страх повторения ангины заставлял меня делать эту процедуру каждый вечер перед сном еще 3 месяца.

Потом я перестал так делать, и ангина уже больше 30 лет, слава Богу, не повторяется - я вылечился. А ведь это так просто: раствор поваренной соли! И потом этот рецепт вылечил многих людей - родственников, друзей, знакомых, в числе которых даже два врача, которые очень удивлялись, что не знали такого простого и эффективного способа. Но попадались и такие больные (в том числе моя уже покойная мать), которые говорили: «Так я не могу! Брать соль в рот - как это отвратительно!». А я таким обычно отвечаю: «Разве нестрашный вкус соли хуже, чем страшная боль от ангины?». И все, кто вылечились, были мне очень благодарны, а я благодарен своему доброму коллеге.

Адрес: Дуоба Йонасу Антановичу, 07110, Литва, г. Вильнюс, ул. Фабиенишкю, д. 61, кв. 75. Тел. 00370-2-407-133

Счастье — в нас самих

Сегодня у меня очередной праздник! Я получила любимую газету и сразу же ее всю прочитала. Пусть сегодняшний денек хмурый, а у меня солнышко. Ведь столько добра, заботы, тепла на страницах нашей газеты! А сколько оптимизма! Я всегда думаю: «Какие же наши люди молодцы, сколько же в них душевной бодрости, желания жить и служить окружающим!». Сейчас ведь только и слышишь везде: кризис, люди тяжелее жить стали. А когда простой народ жил хорошо?!

Думаю, что наше счастье – в нас самих. И самое глввное – это душевное здоровье. Если спокойно относишься ко всему, будет и здоровье физическое. И если мы с утра, выходя из дома, пожелаем доброго утрв родным, улыбнемся во дворе школьнику-сорванцу, не будем возмущаться из-за давки в аетобусе, а пожелаем кондуктору всех благ и уступим место бабулечке или малышу, на работе и в магазине будем вежливыми, добрыми с людьми, то мы увидим, что неприятностей у нас в жизни и нет, а окружающие – сама доброта. Добрых дел не счесть! И что еще важно – давление будет в норме, если раздражения нет.

Мы здоровы. Спокойны и здоровы душой. Мы счастливы, прожив такой день!

Хоть и есть у нас «мучительные болячки», но мы сильные, мы потерпим. И слава Богу за все!

Ведь самое главное в жизни – не озлобиться от недугов и не потерять веру, а жить, надеяться, верить и любить!

Спаси Бог вас! Крепкого здоровья и долгих лет жизни, дорогие мои!

Адрес: Зуевой Наталии, 167023, Коми, г. Сыктывкар, ул. Коммунистическая, д. 69, кв. 80

Как я спасал зубы

В ответ на письмо Н.А. Лаврухина «Неудачно удалили зуб» (№ 4, стр. 47) расскажу вам историю из собственной жизни.

В тот далекий 1953 год я регулярно посещал кружок гимнастики, будучи студентом 2-го курса Киевского индустриального техникума. Во время одного из упражнений на брусьях я сорвался и упал. Разбил лоб, нос, подбородок, отколол половину верхнего клыка, ушиб грудь, руки, коленки и сам подняться не мог. А в результате пролежал в изоляторе общежития неделю.

Врач-стоматолог рекомендовала удалить остатки клыка. Я отказался, а когда опухоль десны после применения тертого чеснока с солью спала, мне на сломанный зуб поставили коронку из нержавеющей стали. Лечить опухоль вокруг зуба тертым чесноком с солью (почти в равных количествах) мне порекомендовала врач, очень добрый человек, за что я этой женщине и теперь благодарен.

В 2005 году мне в стоматологической поликлинике сняли все коронки, 2 зуба удалили (я теперь очень сожалею, что не лечился солью с чесноком) и поставили новые коронки да мостик съемный на нижнюю челюсть справа. Зуб же мудрости (нижний с правой стороны) шатался, но я удалять его не хотел, с неделю лечил. Поставили пломбу, насадили коронку. Этот зуб хорошо себя вел до августа 2007 года, а потом разболелся. Коронка была снята, и рекомендовано было его удалить. Но я опять лечил зуб чесноком с солью. А когда он укрепился, очень опытный врач поставила в него временную пломбу со словами: «Он все равно разболится». Однако в прошлом году на тот зуб эта же врач поставила хорошую пломбу, и вместо пустоты у меня там стоит зуб и по сей день.

В январе 2009 года под коронкой разболелся еще один зуб. На снимке видна была опухоль, и врач порекомендовала его только удалять, так как даже сжать зубы было невозможно. Я снова удалять зуб отказался и лечил его своим проверенным методом. Но к этому добавил еще спиртовой раствор прополиса. Через неделю опухоль пропала, жевать теперь можно без всякой боли. А делать надо так.

Растереть в кашицу 1 зубок чеснока, взять наполовину меньше мелкой соли, столько же раствора прополисв, все перемешать, завернуть в марлю и положить этот мешочек вокруг зуба. Подержать 10–15 мин. и снять (если держать дольше, можно обжечь десну!). Так я делал около 10 раз на ночь. Утром же после еды полоскал рот раствором соли (1 ч. л. на стакан воды), а потом раствором прополиса (ваткой на спичке) вокруг промывал.

Можете поверить, что теперь этот зуб служит мне, и никакой боли! Метод безвредный (без химии) и недорогой. Возможно, он подойдет и другим.

Адрес: Рябушеву Владимиру Семеновичу, 212026, Беларусь, г. Могилев, ул. Якубовского, д. 59, кв. 83. Тел. 27-66-97

цитата

Без истинной дружбы жизнь – ничто.

Цицерон

ЧТОБЫ АСТМА НЕ ДУШИЛА

Многие читатели просят помощи в лечении астмы. Вот эффективные рецепты.

• Этот рецепт – для быстрого снятия астматического приступа удушья. Смешать треву эфедры, почки березы, листья мать-и-мачехи (по 4 части), траву багульнике (2 части) и плоды енисе (1 часть). Этот сбор необходимо всегда иметь под рукой больному астмой. В случае острого приступа настой из нвго поможет облегчить состояние и довольно быстро снять приступ удушья. Залейтв 1 л крутого кипятка 2 ст. л. сбора и дайте немного настояться. Пейте настой е теплом еиде.

• Еще один хороший рецепт от естмы. Смешать траву тимьяна ползучего и почки сосны (по 3 части), корни солодки голой и алтея, траву фиалки трехцветной (по 2 части). Взять 1 ч. л. сборе на 0,5 л кипятка, довести до кипения и снять с огня. Пить можно в теплом виде по 3 ст. л. 3 реза е день до улучшения состояния.

Адрес: Сорокиной Тамаре Васильевне, 664046, г. Иркутск, ул. Коммунистическая, д. 78, кв. 39

ПРОВЕРЕНО ВРЕМЕНЕМ

Предлагаю вам свои рецепты, проверенные неоднократно.

Долгое время, около 5 лет, меня мучили паразиты (лямблии и зписторхи). Сначала я лечилась таблетками. Уменьшался подкожный зуд, но через некоторое время все начиналось снова. И по совету знакомой женщины я для себя выбрала такое лечениє.

• Каждую весну, когда распускеются листья березы, поке они еще совсем маленькие, я их ем, собираю и сушу, а потом время от времени завариваю как чай и пью по 1 стакану утром натощак.

• Кроме зтого, весь май глотаю, запивая водой, по 3 цввточка полыни перед едой.

Не зебывать во время такого лечения про зондирование в домешних условиях 2–3 реза в неделю. Это все знают.

Может быть, кого-то заинтересуют и другие рецепты, проверенные моими родственниками разных поколений.

1. Мелкими березовыми листочкеми лечат и хронический гепатит: 50 г листьев настоять 1,5 суток в 1 л горячей воды (70°), лучше в термосе. Выпить за 2 приема.

2. Издавна ивен-чей (кипрей) считается противоопухолввым растенивм, а тепврь зто доказано наукой. Но употреблять его недо ежеднввно – зто обервгеет от рака. Люди, живущие в условиях, где плохая вода, зкология, должны принимать этот чей постоянно, что и делали мои предки. А теперь и мы – дети, енуки пьем тот чай. Настой готовить так: 1 ст. л. кипрея залить 1 стаканом кипятка, настоять 30 мин. в теплом месте и пить по 1 ст. л. 4 раза в день. Лично я использую иеан-чай как заварку. Он помогает при головной боли, бессоннице. А его корни и молодые листья варят, употребляют е пищу. Корни применяют при язве желудка, колитах, гастритах, е порошок из листьев, цветков – для заживления ран.

3. Как вылечить быстро колит, дисбактериоз? Эти заболевания долго беспокоили меня. Я стала пить календулу (ноготки): брала 2 ст. л. цввтков (можно сухих, е лучше свежих) на 1 стакан кипятка, настаивала и пила по 3 ст. л. 3 реза в день до еды. Кроме болезней пищеварительной системы, при зтом проходят и сердцебиение, и отеки, и одышка. Хорошо ещв таким настоем полоскать горло при ангине. Прием нестоя надо прекратить, как только почувствуете, что вас перестали беспокоить вышеперечисленные болячки. Но время от врвмвни лечение повторять.

Ученые-медики доказали, что ноготки могут быть использованы и при таких заболеваниях, как раковая опухоль, язва желудка, желтуха и многие болезни печени, желудочно-кишечного тракта. Желаю вам крепкого здоровья!

Т.П. Иванова, Новосибирская обл., г. Татарск

СОВЕТЫ МОЕЙ МАМЫ

Пишу по просьбе моей мамы. Ей 91 год, всю жизнь она работала в сельской местности зоотехником, заведующей фермой, и всю жизнь питалась молоком, дома коровку держала. А сейчас мама старенькая, мы ее забрали к себе, но без молока она ни дня не может. Мы покупаем домашнее молоко, варим кашки всякие, особенно овсяные хлопья. Мама возмущается, что врачи не рекомендуют в пожилом возрасте молоко. Она говорит, чтобы люди его пили и деток поили, ведь в молоке кальций, а для здоровья на долгие года ничего лучше нет. И еще предлагаем вам рецепт от запоров.

Взять поровну чернослив, изюм, мед, оливковое масло, траву сенны и льняное семя (семян можно брать в 2 раза меньше). Чернослив и изюм перемолоть, измельченную траву сенны и льняное семя заранее запарить кипятком, все перемешать и принимать по 1 ст. л. в день.

Если недельку такое средство принимать, становится легко и свободно.

Адрес: Николаевой Зинаиде Игнатьевне, 353680, Краснодарский край, г. Ейск, ул. Бердянская, д. 136-1, кв. 105

ОЧИСТИМ КРОВЬ

Уже давно я собираю народные рецепты, многие испытала на себе. Может быть, поэтому всегда прекрасно себя чувствую. Вот один из рецептов, который я часто использую.

Взять спирт 96-процентный и мед – по 0,5 л, столвтник (алоз, через мясорубку) и орехи кедроеые (через мясорубку) – по 0,5 кг, березовый деготь – 1 ст. л., йод 5-процентный – четверть ч. л. Всв – в стеклянную банку на 10–12 дней в темное мвсто. Потом отжать через 4 слоя марли. Принимать по 1 ч. л. утром и ввчером.

Этот состав очищает кровь, поднимает тонус, дает заряд всему организму.

Адрес: Егоровой Р., 454138, г. Челябинск, ул. Красного Урала, д. 7, кв. 41

ГРЕЕМ НОГИ, ЛЕЧИМ КАТАРАКТУ

Мне 66 лет. Высылаю вам свои рецепты, которые просили читатели нашей газеты.

• От катаракты для Никулиной Марии Н. (Волгоградская обл., Кременское поселение). Звлить 500 мл кипятка 5 ст. л. измвльченных хвойных иголок, подержать немного на водяной бане, е если есть печь, то на теплой печи (можно и на батарев подержать 5–6 чвсов). Затвм процедить и пить по 1 ст. л. 3–4 рвза в день перед вдой. Нвстой держать е холодильнике. Утром двлать массаж глвз.

• Чтобы не мерзли ноги – для Постниковой Анны (Ростовская область, п. Глубокий). Надо взять 2 тазика – один большой, другой поменьше, чтобы он входил в большой тез. В большой таз налить горячую воду, а в тот, что поменьше, – водку или самогонку и поставить в него ногу. Тазик будет негрвввться от воды в большом тезу и будет нагревать спиртное. Ноги пропарятся. Спиртное можно использовать несколько раз.

Попробуйте – это безвредно. Может быть, и поможет, дай-то Бог!

Адрес: Баланюк Г.Н., 95029, Крым, г. Симферополь, ул. Дарвина, 109

ЛЕКАРСТВА ОТ ПОЛИПОВ

Напишу вам свои рецепты, очень действенные и проверенные на себе.

• От полипов в носу. Нетереть на терке примврно майонезную беночку хрена и добавеить такое жв количество любого меда. Перемешать и принимать по 1 ч. л. утром и вечером. Мне хватило 1 баночки – и все прошло. А если сделать оперецию, то полипы будут расти еще быстрев.

• Против полипов в желудке, кишечнике, матке и других органах. Взять 7 желтков из куриных яиц, сваренных вкрутую, и 6 ст. л. семечек тыквы, измельчвнных в муку с помощью кофемолки. Хорошо размешать и залить 0,5 л подсолнечного масла. Подержать на водяной бане в течение 20 мин., охладить и хренить в холодильникв. Принимать по 1 ч. л. утром в твчение 5 днвй. Затвм сделать перерыв на 5 дней и снова продолжить курс лечения. Делать так до тех пор, пока не закончится лекарство.

Буду рад, если кто воспользуется этими рецептами.

Адрес: Тыдень Георгию Васильевичу, 51940, Украина, Днепропетровская обл., г. Днепродзержинск, б-р Героев, д. 2, кв. 21

ПОМОГУТ ЛОПУХ И СЕЛЬДЕРЕЙ

При болезнях суставов, а также радикулите хорошо помогает настойка лопуха.

Надо измельчить 20 г корней лопуха, зелить их 100 мл 70-процентного спирта и нвстоять в темном месте 10–12 дней, периодически встряхивая. Затем процедить и использовать для втирания.

Еще хочу поделиться рецептом средства, которое помогает при артритах, полиартритах, подагре и ревматизмв, к тому же восстанавливает солевой баланс, облегчает состояние при запорах, метеоризмв, лечит гастриты, колиты и язву желудка. Это настой из корней сельдерея.

Корни сельдерея следует измельчить, 1 ст. л. сырья залить холодной кипяченой водой (2 стакана), настоять в течение ночи, процедить и принимать по 1 ст. л. 3 раза в день пвред едой.

Адрес: Рослову Владимиру Яковлевичу, 188990, Ленинградская обл., Выборгский р-н, г. Светогорск, ул. Победы, д. 27, кв. 57

ПРОТИВ ГРИППА И ПРОСТУДЫ

Вижу в газете много просьб от людей, которые часто болеют зимой. Я сама очень люблю зиму, но от болячек никуда не денешься, особенно от гриппа, когда появляется даже шум в голове. Да и весной такое случается. Вот мои проверенные рецепты.

• Взять 100 г смеси из хвощ, ягод шиповника и ромашки, залить 2 литрами кипятка, дать настояться и постараться выпить в течение дня по 0,5 ствкана.

• Если нет температуры, а только сильный насморк, очень помогает средство, которов нас с дедом спасает. Налить горячей воды в емкость, в которую поместятся оба кулака полностью, и держвть руки в течение 5–10 мин. Дышвть становится легче, несморк проходит. Но на улицу не выходить е течение 1 часа после процедуры. Нв следующий день можно еще повторить, но нам хветеет по 1 разу.

• Мы берем по 2 ст. л. меда, водки и сокв лимоне. Надо есе перемешать, и пусть постоит 30 минут, а затем соединить с 0,5 стакана чуть остывшего кипятка и выпить. Хорошо укрыться, пропотеть. Двд мой пьет это лекарство без воды. Так мы делаем на ночь, а утром встаем и чувствуем себя намного легче.

Сейчас еще грипп свирепствует, и, может, мои рецепты помогут таким как мы, пенсионерам. Ведь лекарства от гриппа очень дорогие.

Уже весна настоящая наступает, и свои болячки мы с вами уберем в аптечку с лекарствами. Скоро начнется: огородик, сад, курочки, коза Белочка...

Могу помочь тем, кому для лечения нужны сухие куриные шкурки от желудочков, а также корешки от тыквы. У меня еще остались от зимы, а осенью я снова заготовлю, так как тыкву мы выращиваем и цыпляток разводим на мясо. Пишите, постараюсь ответить всем, если будет конверт.

Адрес: Кочетковой Людмиле Ивановне, 399264, Липецкая обл., Хлевенский р-н, с. Новое Дубовое, ул. Советская, 163

Весеннее пробуждение

Помните поэтические строки Александра Пушкина: «Улыбкой ясною природа сквозь сон встречает утро года»? После холодной зимы приход весны всегда вызывает радость, душевный подъем. Хочется пойти в лес, походить-побродить, вдохнуть запахи весны.

Я люблю бывать в лесу – зимой хожу на лыжах, в летнюю пору собираю ягоды или грибы. Ну и, конечно, весной наведываюсь в лесную чащу, чтобы посмотреть, как природа пробуждается от зимней спячки.

Первыми на приход весны отвечают сережки вербы. Они похожи на маленьких пушистых птенцов. Другая радость – мать-и-мачеха. Еще не успел сойти снег, а на бугорках можно заметить ее золотистые цветы. Это самые первые цветы! Вслед за ними в дубравах расцветают голубые пролески, белые подснежники, сиреневые хохлатки и пестрая медуница. Их можно, при необходимости, собрать и применять в дальнейшем для лечебных целей. Кроме этого, можно набрать сока березы и клена остролистного; заготовить кору с молодых веточек ивы, дуба и крушины; собрать почки сосны, тополя и березы; выкопать корни лопуха и одуванчика.

В одном письме обо всем не расскажешь, поэтому остановлюсь на более подробном описании одного весеннего цветка. Нет, наверное, более популярного растения в области лечения простудных заболеваний, чем мать-и-мачеха! Однако весенний цветочек может не только с кашлем, ларингитом да тонзиллитом расправиться, но и с воспалением придатков, и с преждевременным облысением. Предлагаю вашему вниманию несколько рецептов.

• **Простуда, кашель.** Сухие листья мать-и-мачехи измельчить, 1 ст. л. порошка залить стаканом кипятка и настаивать полчаса. Пить по 1 ст. л. 4–6 раз в день натощак.

• **Воспаление придатков.** Смешать поровну измельченные листья мать-и-мачехи и донника желтого. Взять 1 ст. л. смеси, залить стаканом кипятка. Дать покипеть 1–2 минуты, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 3–4 ст. л. 5 раз в день. Курс 2–3 недели. На этот период рекомендуется воздержание от половой жизни.

• **Трофические язвы.** Прикладывать к воспаленному месту свежие листья. Еще лучше сухие листья истолочь в порошок и присыпать пораженные места, а внутрь принимать настой.

• **Выпадение волос, перхоть.** Необходимо мыть голову крепким отваром из листьев мать-и-мачехи и крапивы (взять каждой по 1 ст. л. на 0,5 л кипятка, кипятить 15 минут, охладить, использовать для ополаскивания волос).

Желаю всем весеннего настроения!

Деващонкова Анжела,
Ивановская обл., г. Плес

Тише едешь — дальше будешь

Казалось бы, весной надо радоваться жизни, однако многие из нас в это время года чувствуют слабость и быструю утомляемость. Причиной недомоганий, как правило, считают весенний авитаминоз. Хотя корень зла может быть иным – подобные симптомы наблюдаются и у людей, больных анемией. Такое заболевание в прошлом году весной было обнаружено у моего мужа. На Диму больно было смотреть – бледный, с синяками под глазами, вечно усталый и осунувшийся. Врач, конечно, прописал лекарства, но при этом сказал, что улучшить формулу крови возможно с помощью лекарственных растений. И добавил: «Тише едешь – дальше будешь».

Если рассматривать лечение анемии народными методами, то прежде всего нужно обратить внимание на травки, содержащие железо. Соседка посоветовала использовать молодые побеги крапивы – когда-то жгучая красавица ее спасла. Но крапива повышает свертываемость крови, а у Димы был тромбофлебит и варикозное расширение вен. Поэтому от крапивы пришлось отказаться. А врач сказал, что можно воспользоваться тысячелистником, кипреем, мокрицей, плодами шиповника и листьями земляники.

А Диме прекрасно подошло другое растение – медуница. Трава содержит богатейший комплекс микроэлементов, усиливающих образование крови, и потому полезна при анемии и лучевых поражениях. Обычно молодые стебли и цветы медуницы употребляют свежими, но я для Димы готовила настой.

Настой медуницы: 2 ст. л. травы медуницы заваривают 2 стаканами кипятка, настаивают 2 часа, принимают по полстакана 3–4 раза в день. Можно лвчиться настовм медуницы продолжитвльное время, так как растение в указанных дозах абсолютно безвредно для организма.

Забота о собственном здоровье – это труд, каждодневный и тяжелый. Проявите настойчивость, и те или иные комбинации трав при грамотном применении принесут желаемое облегчение! Терпения вам и успехов!

Алексеенко Д.,
Владимирская обл.,
г. Вязники

Зеленая защита

Хотелось бы рассказать о том, как я борюсь с ангиной и гриппом. Симптомы болезни исчезают быстро – за три дня. Для этого имеются у меня несколько прекрасных растений – жимолость, актинидия, малина, смородина. О малине и смородине известно много, а вот жимолость и актинидия – редкие растения. Я их выращиваю уже больше тридцати лет, и всегда эти растения меня выручают!

Когда чувствую, что заболеваю, то я завариваю чай из нарезанных молодых веточек жимолости, актинидии, малины и смородины. Заварку разбавляю водой и пью полученный чай (пить надо по 1 стакану 3 раза в день).

В это трудно поверить, но действует такой чай безотказно! Для тех, у кого нет жимолости и актинидии, скажу: их можно приобрести на рынке. А я научился выращивать жимолость и актинидию из семян, при этом качества плодов сохраняются, а бывают даже и лучше!

Адрес: Абашкину Евгению Николаевичу, 303450, Орловская область, с. Тросна, ул. Советская, 2

БЕРЕГИТЕ СЕРДЦЕ!
Пока оно бьется, Вы живы!

НАТУРАЛЬНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПРЕПАРАТ НА ОСНОВЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ СУБСТАНЦИЙ ПАНТОВОГО ОЛЕНЕВОДСТВА ГОРНОГО АЛТАЯ

ГЕМАХОЛ™

Снижайте высокий уровень холестерина и сахара в крови.

Защититесь от тяжелых последствий атеросклероза: гипертонии, стенокардии, склероза сосудов головного мозга, ишемической болезни сердца, инфарктов, инсультов.

Приведите в норму давление.

Избавьтесь от одышки, усталости, шума в ушах, головокружений.

ПРИНИМАЙТЕ ГЕМАХОЛ - ПОДАРИТЕ СЕБЕ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ!

Предложение действительно до 20 мая 2009 года.

В КАЖДОЙ ПОСЫЛКЕ БЕСПЛАТНЫЙ КАТАЛОГ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ПРОДУКЦИИ ПАНТОВОГО ОЛЕНЕВОДСТВА ГОРНОГО АЛТАЯ

Ежегодно более 600 тысяч россиян умирают от инфаркта... Принимайте ГЕМАХОЛ, чтобы не попасть в их число.

Заказывайте ГЕМАХОЛ по специальной цене с доставкой по России наложенным платежом*:
ПАНТОПРОЕКТ, 659300, Алтайский край, г. Бийск, ул. Л. Толстого, 150
Телефон/факс: (3854) 32-68-28
Интернет-магазин: www.pantoproject.ru

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВОМ
СоГР № 77.99.23.3.У.5825.6.06 от 20.06.2006
ОГРН ТК ПАНТОПРОЕКТ 1072204017710

ЛЕЧЕБНЫЕ ПИСЬМА, апрель 2009

БЛАНК ЗАКАЗА

✓ Я заказываю препарат ГЕМАХОЛ, чтобы сохранить свое сердце здоровым.

Количество флаконов (42 капсулы в каждом) - ________ шт. всего по **295** руб. за флакон

Ф.И.О.____________________________________

____

Почтовый адрес ____________________________

____

____

Контактный телефон__________________________

* Сумма наложенного платежа составляет 5-8% от суммы заказа

ВНИМАНИЕ! ПОЛНЫЙ КУРС ПРИЕМА - 2 ФЛАКОНА

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ СВОЕГО ГОРОДА!

Москва (495) 514-60-03, 416-80-89, (499) 130-96-48; **Санкт-Петербург** (812) 927-9922, 572-18-51, 572-18-57, 323-47-16, 444-32-37; **Барнаул** (3852) 61-74-00, 8-909-505-8077; **Белгород** 8-903-826-0303; **Белово** 8-903-946-2290, **Биробиджан** (42622) 41-436; **Владивосток** (4232) 75-09-95; **Волгоград** 8-906-526-0006; **Волжский** 8-903-827-4040; **Воронеж** 8-920-411-0998; **Екатеринбург** (343) 372-52-09; **Железноводск** 8-905-414-22-66; **Иваново** 8-905-130-7030, **Ижевск** 8-909-066-6361, **Казань** 8-917-880-6988; **Каменск-Уральский** (3439) 34-01-08, **Кемерово** 25-28-04, 8-905-960-2767; **Краснодар** 8-928-405-4568, 8-903-827-4040; **Красноярск** (3912) 27-79-57; **Куйбышев** (38362) 63-438, **Находка** (4236) 77-27-06, **Нижний Новгород** (831) 430-83-98; **Новокузнецк** (3843) 46-35-55, 71-74-24; **Новосибирск** 8-913-913-6886, (383) 276-3533; **Норильск** (3919) 32-13-54; **Омск** (3812) 38-44-83, 31-05-17, 31-98-90, **Прокопьевск** (3846) 51-43-48; **Самара** (846) 269-1132; **Сургут** (3462) 678-215; **Тольятти** (8482) 72-74-13; **Томск** (3822) 43-00-44; **Тюмень** 8-950-488-5366, **Челябинск** (351) 905-5077; **Ярославль** (4852) 72-3355

ПОМОЖЕТ КАМФОРНОЕ МАСЛО

В «ЛП» №5 за этот год напечатали целых три просьбы женщин о лечении болезней груди. Я хочу им помочь. У подруги моей младшей дочери тоже была операция по этому поводу — одну грудь на 4 части разрезали. А когда заболела другая, я посоветовала девушке делать компрессы из подогретого камфорного масла, сверху покрывать целлофаном и утеплять. Но пропускать нельзя, и дочь моя ей каждый день напоминала: «Компресс делала? Давай, давай». Компрессы делали до полного излечения и грудь спасли. После этого дочкина подруга родила дочку и сына, кормила грудью.

А камфорное масло — вещь удивтвльная. Оно вам синяки и ушибы вылечит. Синяки мазать почаще, на ушибы класть компресс. И рану любую быстро вылечит — лейте смело масло на рану и завяжите, но без целлофана, рана должна дышать.

Надо мной сын смеется: «Знаю, знаю, камфорное масло. У тебя это панацея от всех бед». А это действительно так. Распилила я свой палец сверху, у конца ногтя. Глубокую рану промыли, залили камфорным маслом и завязали. Через 3 дня развязала – рана уже схватилась, а еще через три дня только 3 шрама остались на память, но палец – целый! Ушибла колено — снова компресс из камфорного масла. Вот и выходит, что вправду панацея.

Адрес: Рудовой Валентине Николаевне, 652878, Кемеровская область, г. Междуреченск-8, ул. Ермака, д. 29, кв. 12

ГАЙМОРИТ ЛЕЧИМ ПО МЕТОДУ ЙОГОВ

В течение 50 лет я болел хроническим гайморитом, не зная, что со мной. Но после того как мне, наконец, поставили диагноз, я принял все меры, чтобы вылечиться, и вылечился в течение двух лет. Долго, конечно, но и срок самой болезни немалый.

Предлагаю проверенный на себе способ лечения гайморита без хирургического вмешательства, используя метод йогов по промыванию носоглотки.

Разводим в стквкнв теплой кипяченой воды 1 ч. л. соли и наполняем шприц обьемом 5 мл (естественно без иголки).
Ложимся навзничь, чтобы голове свисела.
Зcливвем из шприца раствор в нос, поке нв польется из ноздрей.
Зажимаем нос двумя пальцами и идем в ванную.
Далее воду из носоглотки втягиваем и выплевываем через рот.
Оставшееся содержимое носоглотки высмаркиваем, зежимая поочвредно то одну, то другую ноздрю.
В течение дня после высмаркивания очередной порции гноя из ноздрей процедуру следует повторить.

Этот способ хорош еще тем, что одновременно мы прочищаем ушные и глазные протоки.

Буду рад, если это кому-нибудь поможет.

Адрес: Григорьеву В.М., 236011, г. Калининград, ул. Ульяны Громовой, д. 24, кв. 14

НЕСТАНДАРТНОЕ СРЕДСТВО ОТ АСТМЫ

Среди просьб о помощи, присылаемых в «ЛП», жалобы на то, что астма замучила, встречаются нередко. Но астма — болезнь коварная, и без врачебной помощи вряд ли можно обойтись. А вот народными средствами могу поделиться.

У моей твти тоже этот недуг. Однажды, приехав к ней в гости в деревню, я наблюдала у нее приступ. Резкий кашель, удушье — состояние не из легких. Оне дала мне в руки ножницы и послала на улицу, назвав меня, как в детстве: «Ленушка, побыстрее отрежь у собаки пучок шерсти и неси мне». Взяв спички, тетя подпалила шерсть, поднесла к носу, вдохнула этот дым, кашель стал затихать и приступ прекратился. На мой вопрос тетя ответила, что уже несколько лет тек спасается. А секрет этот выдала ей бебушка соседка. Просто, дешево и быстро. И в больнице на учете состоит, и ингаляторы под рукой, но она приступ часто снимает запахом собечьей шерсти — дымком от зажженного пучка. Может быть, и другим это поможет.

Вот эту смесь тетя периодически принимает: жир бераний 500 г, мед пчелиный 500 г, масло сливочное 500 г, яйцв куриные 10 штук, порошок какао 100 г. Все смешать, 2 мин. проварить, остудить, принимвть по 1 ст. л. 3 рвза в день, зепивея теплым молоком. Курс 1 месяц, 2 недвли перерыв и повторить.

А еще у тети в баночке стоит отвар калины с медом, который разжижает мокроту и способствует ее выведению, тем самым смягчая кешель.

Адрес: Ивановой Елене Филипповне, 660037, г. Красноярск, ул. Московская, д. 26, кв. 33

НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ОТ АЛКОГОЛИЗМА

Трудно, очень трудно решиться бросить пить. Но когда это решение осознано и принято без всякого давления со стороны, алкоголизм победить можно. Внимательно прочитайте предлагаемые рецепты народной медицины, прислушайтесь к себе и самостоятельно выберите один из них – свой рецепт. Добросовестно проведите лечение.

В свое время я, занимея престижную должность, пристрастился к алкоголю. Ждало меня одно – потеря всего нажитого, бомжевание и подзаборная гибель. А помог мне выбранный мною народный рецепт дымка березы с сахарным песком. К алкоголю я стал абсолютно равнодушен, причем никаких запретов не было. Просто не хотелось. Благодеря этому лечению я в любых компаниях выпивал не более 10-15 г спиртного, не потерял своих подчиненных и свое начальство, доработал до пенсии и еще около 10 лет работал, будучи пенсионером. А сейчас бутылочки (250 г) хорошего коньяка мне хватает на год, чтобы отмечать все праздники и семейные торжества.

1. Взять бервзовыв поленья, щепки (лучше с ободранной корой) и рвзвести небольшой костер, время от времени щедро посыпая его сахарным песком. Костер можно рвзвести в лесу или дома на широкой сковородке. Минут 20–30 сидеть возле такого костре и дышеть дымом. Тяге к употреблвнию спиртного

прекратится. Если с одного раза не получится, повторите дымный сеанс. Только не ленитесь.

2. Полынь в смеси с тимьяном ползучим (чабрец) и золототысячником, взятые в равных количествах, можно использовать для лечения алкоголизма. Для этого 1 ст. л. смеси залейте 0,5 стакана горячей воды, прокипятите 5 минут, охладите и процедите. Принимайте отвар по 2 ст. л. 3 раза в день перед едой. Курс лечения 2 месяца. При необходимости после месячного перерыва лечение можно продлить.

3. Лечение алкоголизма с помощью перги (пчелиного хлеба). При этом не возникает психическая травма, неизбежно настигающая человека, который бросил пить. Уже на второй день после приема перги потребность организма в алкоголе падает, улучшается мозговое кровообращение, появляется прилив сил, улучшается работа печени, появляется интерес к жизни. Через 4 дня интерес к выпивке практически исчезает. У людей появляется аппетит, они испытывают комфортное состояние, стараются избегать бывших собутыльников. Первые 3–4 дня пергу следует принимать 3 раза в день по 0,5 ч. л. и столько же меда за 30 минут до еды. Мед и пергу необходимо рассасывать во рту, иначе не будет лечебного эффекта. Профилактические дозы перги принимают 2–3 раза в неделю.

4. «Кодирование» в домашних условиях. В народной медицине есть эффективное, дешевое и простое средство борьбы с алкоголизмом. Вам всего-то понадобится корень любистка, 6 лавровых листьев и пол-литра водки. Любисток и лавровые листья залить водкой и поставить на неделю в темное место. И каждый раз, когда человек, страдающий алкоголизмом, захочет выпить, дать ему этой настойки. Удивительно, но факт — водка превращается из отравы в лекарство! Мало того, что эта настойка вырабатывает отвращение к спиртному, но еще и очищает организм.

5. Необходимо ежедневно выпивать перед едой (завтрак, обед, ужин) по одному стакану воды, в которую добавлять 5–8 капель перекиси водорода. Не бойтесь, не отравитесь. Перекись водорода способствует нормализации восстановительных процессов и уничтожению всего, что мешает организму нормально функционировать. Она же отбивает влечение к алкоголю. Через 2–3 месяца такого лечения вы полностью избавитесь от тяги к алкогольным напиткам.

6. При запое полезно давать пить отвар корней щавеля курчевого. 1 ст. л. корней залейте 1 стаканом кипятка, кипятите 15 мин. на слабом огне в закрытой посуде, настаивайте 2–4 часа в теплом месте, процедите. Принимать по 1 ст. л. 5–6 раз в день.

7. Чесночный квас по Болотову. На 3 л молочной сыворотки берут 2–3 стакана помятого в деревянной ступке чеснока и перебраживают не менее 1–2 месяцев. Такой квас пьют по четверти стакана. Он вызывает особого рода опьянение, которое помогает избавиться от алкогольной и наркотической зависимости. Этот же квас помогает избавиться от тяги к курению и противодействует атеросклерозу сосудов.

Выберите подходящий для вас рецепт, действуйте, и удачи вам!

Адрес: Омельченко Василию Никитовичу, 241047, г. Брянск, ул. Фосфоритная, д. 5, кв. 55, т. 73-22-69

КОЖА СТАНЕТ ЧИСТОЙ

Сейчас у многих ребятишек диатез, дерматит и другие кожные заболевания. Мне тоже еще и года не было, когда я заболела золотухой. Мама рассказывала, что на меня страшно было смотреть – вся в коростах. Как бы меня ни пеленали, я все равно старалась дотянуться и почесаться личиком или головой. Лечили меня не месяц и не три, но ничего не помогало. Наконец бабушке (папиной маме) надоело на это смотреть и слышать мое кряхтение и плач, и она предложила нам уйти на квартиру. Как говорится, нет худа без добра. Сменилось место жительства, а, следовательно, и врач. Новая была опытная, в годах. Она сразу отменила молоко, манную кашу, все сладкое и назначила кварц.

Купали меня в череде, даже и поили чередой. Мазали коросты мазью, в состав которой (соотношение мама уже не помнила) входили деготь, нерафинированное подсолнечное масло (предварительно прокипяченное на водяной бане) и яйцо (не помню точно, один желток или целиком). Яйца, конечно же, были от своих кур.

Когда диатез был уже у моей дочки, я смазывала ей щечки дегтем с подсолнечным маслом (1:2), купала в череде, поила чередой (1 ст. л. на 250 мл кипятка) по глоточку – 1 ч. л., она маленькая была еще.

А вообще-то все это от той грязи, что в нас копится: гельминтов (хоть анализы их чаще всего не показывают), вирусов, грибов. Весной, осенью у многих людей обостряются кожные болезни. Наверное, не случайно эти периоды совпадают с размножением гельминтов   должны же куда-то деваться продукты их жизнедеятельности! И хорошо еще, если они выходят через кожу или со слизью при насморке. А если   в печень, почки, сердце? Вот и болеем. Раньше никто нам не говорил, что нужно очищаться, да и не читали об этом наши родители. Все происходило как бы само собой. Больше ели овощей, зелени, в баню ходили, больше находились на чистом воздухе.

Всем рекомендую заваривать и пить овес. Он снимает интоксикацию, пополняет организм полезными веществами. В феврале-марте и августе-сентябре, когда размножаются глисты, желательно пить овес ежедневно. Меньше будет кружиться голова, да и печень с поджелудочной вам скажут спасибо.

Еще один хороший состав: хвоя, шиповник, луковая шелуха. Принимать его нужно дольше (4-6 месяцев). Особенно его рекомендуют пить при опухолях и после химиотерапии. Этот состав чистит кровь, выводит всю грязь. Даже если вы будете пить настой из одной хвои, и то большая польза. Но тем, у кого больные почки, травники рекомендуют пить хвою обязательно с луковой шелухой.

Адрес: Васько Татьяне Евгеньевне, 659306, Алтайский край, г. Бийск-6, пер. Коммунарский, д. 25, кв. 56

На вопросы «Лечебных писем» отвечает человек, владеющий большим арсеналом методов нетрадиционной и народной медицины, врач-натуротерапевт Г.Г. Гаркуша.



Когда подводит желчный пузырь

Уважаемая Г.Г. Гаркуша! Я вас очень прошу, подскажите, что мне делать. У меня перегиб и перетяжка желчного пузыря. Расскажите, что это такое. Врач назначил мне диету и желчегонные травы. Но прошло 3 месяца, и никакого эффекта. Мне не хочется есть, худею (за 3 месяца на 6 кг). И еще у меня дискинезия желчных путей и хронический панкреатит. Я слышала, что есть гимнастика для желчного пузыря, но никто о ней не знает. С нетерпением жду ответа.

Адрес: Кудиновой А.И., г. Москва, ул. Академика Павлова, д. 8а, кв. 7

Слово «дискинезия» в буквальном переводе означает «нарушение движения». И в вашем случае, уважаемая А.И. Кудинова, это нарушение продвижения желчи из желчного пузыря в двенадцатиперстную кишку (там, рядышком, также выходит проток из поджелудочной железы). И одна из причин такого нарушения – загиб желчного пузыря. Откуда он? Да все очень просто: нередко – с рождения.

Ребенок, рождаясь, очень устает. Ему бы дать отдохнуть 30 секунд, но нет, есть приказ Минздрава: ребенок должен закричать в первые 10 секунд. Если не кричит, то акушерка берет дитя за ножки и шлепает его по попе. Ребенок закричал – значит, все в порядке. А что еще при этом произошло? Ребеночка перевернули, он расслаблен, все органы провисли, и тут – шлепок по попе, а значит, испуг. Желчный пузырь при этом делает оборот вокруг оси – вот вам и загиб, а значит, нарушение мышечной работы, застой и дискинезия. Хронический стресс и неправильное питание тоже приводят к таким болезням, как ваши.

Чаще всего я назначаю в таких случаях травы. Сборы надо чередовать, заваривая каждый по 1 месяцу. Растения смешиваем в равных пропорциях, 1 ст. л. сбора заливаем 0,5 л кипятка, принимаем настой за 15 мин. до еды. А сборы следующие: ромашка и мята (30 мин. настоять и пить настой теплым по трети стакана); валериана и шишки хмеля (заварить в термосе на ночь, пить настой теплым по 0,5 стакана); шиповник и донник (в термосе на ночь, пить по трети стакана горячего настоя); красная рябина и крапива (в термосе на ночь, пить по 0,5 стакана горячего настоя).

Если у вас боли, то хорошо заваривать пижму (1 ст. л. на 0,5 л кипятка, настаивать в термосе 1 час, пить по 0,5 стакана через 30 мин. после еды). Курс – 20 дней, затем перерыв на 10 дней. Затем заваривайте зверобой (рецепт тот же), курс – 15 дней, перерыв – 15 дней. После – бессмертник (заваривать так же), курс – 20 дней, перерыв – 10 дней. Для каждого растения – 2-3 курса. Так как это горечи, то можно заесть настой 0,5 ч. л. меда.

Посоветовавшись с врачом, можно подобрать и минеральную воду. Пить ее в горячем виде за 15 мин. до еды по 0,5 стакана 1 месяц, затем перерыв на 6 месяцев.

Употребление чеснока каждый вечер с другими продуктами в течение полугода тоже восстанавливает и регулирует работу желчного пузыря. Полезны и горчица, и хрен. Очень важно соблюдать режим дня и питания. Ориентируйтесь на свои ощущения и подбирайте диету именно для себя. И физкультурой надо заниматься, и танцами тоже (особенно полезен танец живота).

Вы правы, есть еще и специальная гимнастика. Все упражнения выполняйте лежа на спине.

- Ноги согнуты в коленях, руки вдоль тела. Втягивать живот, то верхнюю его часть, то нижнюю, чередуя с расслаблением.
- Опускать колени то в одну сторону, то в другую по 3-5 раз.
- Скручивать верхнюю половину туловища то в одну сторону, то в другую по 5-7 раз.
- Подтягивать колени поочередно к животу по 5-7 раз.
- Подтянуть оба колена к животу и покачаться на спине 3-5 раз.
- Поднять одну ногу вверх, подержать и с напряжением опустить на счет 60, согнув в колене. Так же – вторую ногу (по 5-7 раз).
- Закончить гимнастику втягиванием живота и расслаблением по 5-7 раз.

Опоясывающий лишай

Расскажите, пожалуйста, об опоясывающем лишае. Чем и как лечить застарелую форму? Все, что мы нашли, – это лечение яблочным уксусом.

Адрес: Денискину Д.Н., 391330, Рязанская обл., г. Касимов, ул. Дзержинского, д. 48

Опоясывающий лишай (или опоясывающий герпес) возникает, когда становится активным вирус варицелла-зостер. У детей он вызывает ветрянку, а у взрослых – опоясывающий лишай. Вспомните: кто переболел в детстве ветрянкой, тот уже не заболеет. Но вот, видите, что получается: вирус в детстве попал в организм и дремлет, а когда у нас стресс, когда падает иммунитет, он вызывает воспаление по ходу нервного волокна.

Сильное переохлаждение – это тоже стресс для организма. Например, в весенний солнечный день так хочется поскорее перейти на легкую одежу, ведь тепло! А вот и нет. Это тепло обманчиво и коварно, земля еще холодная, да и ветры северные пронизывающие.

Стрессом для организма может стать даже обильный праздничный стол. Не раз мне пациенты рассказывали, что за 3-4 дня до болезни их приглашали то на один праздник, то на другой, и везде был обильный стол с жирной и мясной пищей. А следовательно, печень оказалась перегружена и свою работу по фильтрации и обезвреживанию токсинов выполнять не в состоянии. Вот вирус и проскочил. Человек слаб и не всегда может

контролировать свои желания. Надо этому учиться. И еще надо поднимать иммунитет, особенно противовирусный, а для этого всегда поддерживать печень в рабочем состоянии.

Если вы собираетесь в гости, то выпейте капель 15-20 настойки полыни и заешьте 0,5 ч. л. меда. Тогда вам не очень-то захочется наедаться. Или примите настойку солянки холмовой, или расторопши. Все это можно купить в аптеке или приготовить дома (100 г травы на 0,5 л водки, настаивать в темной посуде 21 день). Эту же настойку можно применять и при высыпаниях на коже, когда обостряется опоясывающий лишай. Правда, она «кусается» больно. Но если смазывать больные места 2-3 раза в день, высыпания пузырьков уменьшатся.

Хорошо применять и настойку прополиса, свою или аптечную. Внутрь – для поднятия иммунитета 10-15 капель на 0,5 стакана кефира 2 раза в день в течение полугода. Или, если вы переохладились, в 1 ч. л. меда – 10-15 капель настойки, хорошо размешать и выпить с половиной стакана горячего чая. И для профилактики можно размешивать ее в 0,5 стакана воды и пить.

Есть еще эффективное аптечное противовирусное средство – циклоферон (посоветуйтесь с врачом).

Местно при опоясывающем лишае применяют аппликации с солью и горечью. Заварите любую из трав: чистотел, полынь, пижму, девясил, бархатцы, бессмертник (1 ст. л. на 1 стакан кипятка). Смочить холщовую тряпицу, излишки отжать. Посолить щепоткой соли и привязать к больному месту. Полиэтилен не накладывать, а сразу укутать чем-то шерстяным на 30 мин. Также эффективны хвойно-соляные ванны (температура 37°, принимать через день по 10-15 мин.). Из физиотерапии хорошо действует кварцевание болезненного участка.

Избавляемся от аднексита

Мне 30 лет, диагноз хронический аднексит. Лечусь уже 5 лет, но становится все хуже. Хочется работать, а сил нет. Как мне лечиться? Хотелось бы, чтобы ответила Г.Г. Гаркуша.

Дарья, Краснодарский край, Северский район

Уважаемая Дарья, чаще всего аднексит (воспаление яичников) связан с реализацией женского начала, и на эту тему мы уже много раз беседовали. Хочу еще добавить, что мы, женщины, теперь чиним машины, ездим на мотоциклах, занимаемся мужскими видами спорта, неправильно одеваемся. Все это ведет к переохлаждению органов малого таза. Это у мужчин орган, связанный с деторождением, снаружи. Так предусмотрено природой, чтобы репродуктивные клетки не перегревались, поэтому мужчинам положено ходить в широких брюках для свободы и проветривания. А вот для женщин испокон веков предназначалась многослойная одежда (присмотритесь к народным костюмам и веяниям моды!). Чем больше слоев, тем теплее, тем сохраннее клетки, которые потом дадут жизнь младенцу.

Итак, первое, что я вам советую: обратите взгляд на Восток и попробуйте воспринять мировоззрение «мать – богиня». Займитесь творчеством, например, рукоделием (особенно полезны вязание крючком и вышивание), вокалом (хотя бы начинайте петь для себя, работая по дому или в огороде). Петь лучше народные песни – их звукоряд является лечебным. Помогают и молитвенные песнопения. Не можете сами петь – ходите чаще на службу, включайте дома записи литургий. Можно и нужно читать молитвы, и обязательно вслух, ну хотя бы вполголоса.

Следующий этап – работа со своим физическим телом. Это танцы живота, народные танцы, упражнения с растяжками (в спортивных клубах это калланетика, стрейч-гимнастика). Также вам полезны бег трусцой и спортивная ходьба. Самое главное – заниматься не менее 5 раз в неделю хотя бы по 1 часу в день.

Следующий этап – правильно накормить организм, и здесь без биодобавок не обойтись. Эффективные натуральные биодобавки – пчелиная перга (1 ч. л. в день натощак), цветочная пыльца, зародыши пшеницы и рыбий жир. А также в вашем рационе должно быть больше зелени и пряностей.

Надо пить и противовоспалительные травы за 30-40 мин. до еды. Грушанку и боровую матку заварить в разных стаканах (1 ч. л. на 0,5 стакана кипятка, 20 мин. настоять, укутав). Можно выпить настои вместе с 0,5 ч. л. меда (транспортное средство). Лечиться 2 месяца, повторный курс – через 1 месяц. А во время перерыва пейте настой календулы (заваривать и принимать так же). Можно и другие желчегонные травы, ведь печень – это фильтр, который надо активизировать и чистить постоянно, даже если нет болевых симптомов. И обязательно следить за работой кишечника, чтобы не было никаких застоев.

Следующий этап – местная противовоспалительная терапия. Купите в аптеке маловит, жидкость и гель. Внутрь принимайте на 1 ч. л. воды 5 капель жидкости на ночь (3 месяца). А местно – 2 раза в день на 1 час делайте тампоны с гелем (выдавить 1 см геля из тюбика и нанести на тампон, смоченный водой и отжатый). Лечиться 21 день. Кроме того, 2 раза в день – микроклизмы с раствором маловита: на 50 г горячей воды или молока 25 капель жидкости, ввести в прямую кишку и подержать не менее 1 часа (обычно, если кишечник работает правильно, все впитывается). Затем – микроклизмы с ротаканом: 1 ч. л. аптечной настойки на 70 мл горячей воды (45°), 1 раз в день, на ночь, в течение 1 месяца (плюс тампон, смоченный в этом же растворе, на 1 час вечером). Следующая настойка – 1 ч. л. календулы аптечной на 1 стакан чая зеленого (тампон на 1 час вечером и микроклизма – 70 г, температура воды 45°, курс 21 день). Затем перейти на микроклизмы из овощных соков – свекольного, морковного, из редьки, картофеля – 1 раз в день, лучше на ночь, каждый сок по 1 месяцу. Натереть 2 ст. л. овощей, отжать сок через марлю, остатки жмыха залить горячей водой (50°), дать настояться, укутав, 10 мин. и смешать сок с настоем. Кроме того, найти 4 медные пластинки или 3-5-копеечные монеты до 1960 года, начистить их солью до блеска (это активизирует энергию) и в начале месячных (в первой половине цикла) до 15-16-го дня на ночь прикреплять их напротив яичников спереди и у основания крестца со спины. Во второй части цикла на эти же места накладывайте каждый день на 5-6 часов лепешки: по 1 ч. л. прополиса и меда, 1 ст. л. ржаной муки. Делайте так в течение полугода. И заведите кошку, которая хорошо мурлычет.

МИСТЕР САМОДЕЛКИН

Недавно прочитал в вашей газете о том, как люди лечатся при помощи осиновой коры или осиновых плашек. Действительно, осина – дерево необыкновенное, помогает при очень многих заболеваниях. А вот примерно полгода назад пришел ко мне в гости брат и поделился своим открытием – рассказал, как он с помощью аппликатора из осины избавляется от болевых ощущений в голове, пояснице, шее. Вообще-то, осина универсальна и помогает при различных заболеваниях. А вот брату кто-то из сослуживцев на работе подсказал новый способ лечения.

Способность осины впитывать негативную энергию позволяет обходиться без лекарств. Меня заинтересовал этот способ лечения. Я пошел в лес и изготовил несколько полешек из осины, а потом сделал из них аппликаторы. И с тех пор мои товарищи стали называть меня мистер Самоделкин.

Из осиновой доски толщиной 1,5–2 см нарезать двадцать четыре прямоугольника размером 4 см на 4,5 см, просверлить в них по углам четыре дырочки и переплести детали прочной нитью. У вас должно получиться подобие коврика. Можно сделать два или три таких коврика и соединить их вместе – тогда вы сможете лечить достаточно большую часть спины.

И жена, и теща пользуются такими ковриками, которые напоминают ипликатор Кузнецова. Только помимо воздействия шероховатой поверхности деревянных плашек вы ощутите и лечебное действие дерева. Осиновые аппликаторы снимают боли: головную, невралгические, в животе, суставах и в области сердца. Помогают они при простудных заболеваниях (надо осиновый коврик поочередно накладывать то на грудь, то на спину).

У тещи – артрит, и плечевые суставы у нее порой так болят, что не может заснуть. А подложит аппликатор под плечо, полежит, покряхтит, боль вскоре проходит, и она спокойно засыпает. Сколько надо держать осину на болезненном месте – точного ответа нет. В одной книге я прочитал, что время воздействия осины на больное место может быть и десять минут, и полчаса, и всю ночь. Каждый человек должен ориентироваться на свои ощущения.

Когда я рассказал об этом способе лечения сослуживцам, то многие из них заинтересовались. Всем понравилось, да это и понятно – дешево и эффективно. Кто-то из них подлечил позвоночник, кто-то – суставы. Словом, осина каждому, без исключений, помогает!

Если вы решите лечиться осиновым аппликатором, то лучше, чтобы он был только вашим, т.е. персональным. И через некоторое время после его активного использования надо сделать новый – так будет больше пользы!

Иванов А. И., Саратовская область, г. Балашов

ПОМОЖЕТ ГРЕЧИХА

Спешу поделиться своим открытием. Несколько лет назад я отдыхал у друга в деревне. Его сосед Иван рассказал мне, как с помощью гречихи можно остановить развитие атеросклероза, сопровождающегося гипертонией.

Взять 20–30 г травы гречихи, заварить 1 л кипятка, кипятить на водяной бане 5 минут (или настаивать в тепле 2 ч), процедить. Принимать по 1/2 стакана 3–4 раза в день.

Вернулся я из деревни домой с большими запасами гречихи. Сначала лечился недели две подряд, сделал перерыв, а затем уже только раз в месяц проводил лечебные курсы дней по пять-семь. Стал чувствовать себя значительно лучше. Очень огорчился, когда запасы гречихи закончились. В ближайших окрестностях нашего города мне не удалось раздобыть это ценное сырье. Пришлось писать Ивану, слезно просить о помощи. И вскоре я получил посылку, в которой было ценное сырье. Я продолжил лечение. И теперь скачки давления у меня бывают крайне редко. Я доволен.

Не все читатели могут достать траву гречихи, поэтому хочу написать еще один ценный рецепт снадобья, которое великолепно помогает чистить кровушку.

Гречневую крупу прокалить на сковороде (следить, чтобы не подгорела), перемолоть в кофемолке. Всыпать 2 ст. л. в стакан теплого кипяченого молока. Пить по 1 стакану 3 раза в день в течение месяца.

Такое природное лекарство очень полезно при анемиях, особенно железодефицитных. Только надо учитывать следующее: в случаях повышенной свертываемости крови применение гречихи не рекомендуется.

Жданов И., г. Санкт-Петербург

АЗБУКА МУДРОСТИ

Если вы плохо спите – полюбите герань! Герань в переводе с греческого – «журавль». Я раньше думала, почему растение так названо? А потом мне подарили две герани. И я заметила, что при цветении иногда образуется зеленый стручок, торчащий из цветка. Вот он-то и похож на журавлиный нос.

Если вы сорвете лист герани, разомнете его в руках и положите в ухо, то он снимет боль в ухе, если положите его за щеку – уменьшит зубную боль. Больным радикулитом или остеохондрозом можно делать компрессы из измельченных листьев герани на всю ночь. О таких свойствах герани мало кто знает, да и я сама только недавно открыла их. И теперь я часто использую герань для борьбы с гипертонией: привяжу к запястью листок герани, и глядишь, через пару часов давление немного снижается. А вот как можно справиться с бессонницей без лекарств.

Перед сном надо сесть за стол, поставить перед собой герань на расстоянии полуметра и начать спокойно вдыхать аромат цветка (в течение десяти минут).

Если подышать геранью разок-другой, то особого толка не будет. Для того чтобы окончательно победить бессонницу, надо как минимум полмесяца проводить такую ароматерапию. И еще: вещества, содержащиеся в герани, не только успокаивают нервную систему и нормализуют сон, но и улучшают обменные процессы.

Жуковская Д., г. Новороссийск

Уникальные Природные Композиции XXI Века!

Впервые на российском рынке появились принципиально новые и по праву уникальные фитокомплексы из натурального растительного сырья.

Свит Вэй – Натуральный Растительный Продукт с Природным Сладким Вкусом

«Свит Вэй» позволяет одновременно почувствовать удовольствие от природного сладкого вкуса и получить эффективную многофункциональную поддержку организма. Данные достоинства нового бескалорийного продукта «Свит Вэй» заключаются в следующем:

- Приятный и гармоничный природный сладкий вкус без какого-либо послевкусия
- Снижает уровень глюкозы и холестерина в крови
- Обладает способностью «питать» поджелудочную железу, восстанавливая её нормальную функцию
- Способствует вктивному выведению из организма токсинов, тяжёлых металлов и радионуклидов
- Обладает высокоэффективными антиоксидантными свойствами
- Обладает исключительными пребиотическими свойствами: устраняет дисбактериоз; уменьшает функциональные запоры у людей пожилого возрастя
- Обладавт противогрибковым и противодрожжевым действием
- Нормализует давление
- Обладает антикариесным действием
- Является отличным корректором веса, не содержащим калорий, а твкже активным помощником в борьбе с чувством голода естественным путём
- Повышает биоэнергетический потенциал организма, позволяя вести активный образ жизни до глубокой старости.

Уникальность и главное преимущество продукта «Свит Вэй» пзаключаются в его составе и многофункциональности:

1.Сладкий Продукт (Sweet Product) – эффективная природная замена сахара и сахарозаменителей, с учётом абсолютного отсутствия послевкусия;

2.Натуральный Продукт для Здоровья (Natural Health Product), обладающий природиой биологической ценностью (противодиабетические, пребиотические и антиоксидантные свойства) с полным выведеиием из организма, в отличие от синтетических сахарозамеиителей, которые ие утилизируются организмом.

При регулярном употреблении продукта «Свит Вэй», Вы обретёте здоровье и долголетие.

Свид. №77.99.23.3.У.559.1.09 от 29.01.2009г.

Сан эпидем закл. №77.99.23.003.Т.000181.01.09 от 29.01.2009г.

Стевия Вэй – Фиточай для Биокоррекции Веса и Активной Жизни

«Стевия Вэй» является высокоэффективным, многофункциональным и низкокалорийным продуктом, вырабатываемым в виде фиточая с природной сладостью, и состоящим только из натуральных биологически активных ингредиентов.

Достоинства продукта «Стевия Вэй»:

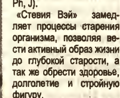
- Имеет приятный сладкий и гармоничный вкус без использования сахара и сахарозаменителей и специфического послевкусия
- Помогает бороться с чувством голода естественным путём
- Активно снижает вес без каких-либо побочных действий
- Обладает антитоксическим действием
- Нормализует уровень глюкозы и холестерина в крови
- Оптимизирует обменные процессы
- Укрепляет структуру кожи, волос и ногтей (благодаря наличию органического кремния)
- Устраняет явления метеоризма, нормализует перистальтику кишечника
- Устраняет грибковую и дрожжевую флору
- Устраняет причину возникновения кариеса..
- Повышает биоэнергетический потенциал организма

Оригинальность и главное преимущество нового продукта «Стевия Вэй» заключается в его составе и многофункциональности:

1.Сочетаиие сладкого и гармоиичного вкуса с коррекцией веса, эффектом подтянутости и упругости кожи, с учётом абсолютного отсутствия сахара и сахарозаменителей и лакричного и химического послевкусия.

2.Комбинация растительиых компоиентов такова, что запускается программа регуляции оргаиизма, направленная на оздоровлеиие.

«Стевия Вэй» - продукт с богатым содержанием аминокислот, гликозидов, клетчатки, пектиновых веществ, флавоноидов (рутин, кверцитин и др.), растительных липидов, полисахаридов, витаминов A, E, C, P, K, D и группы B, макро- и микроэлементов (K, Ca, Mg, Zn, Cu, Cr, Se, Ph, J).



«Стевия Вэй» замедляет процессы старения организма, позволяя вести активный образ жизни до глубокой старости, а так же обрести здоровье, долголетие и стройную фигуру.

Свид. №77.99.23.3.У.553.1.09 от 29.01.2009г.

Лимфа Вэй – Природное Наполнение Чистотой

«Лимфа Вэй» позволяет на высокоэффективном уровне обеспечить чистоту внутренней среды организма.

Нашему поколению приходится дышать загазованным воздухом, пить воду с промышленными отходами, получать высокие дозы ультразвукового, высокочастотного и радиационного облучений. В результате загрязняется внутренняя среда организма, клетка теряет способность нормального функционирования. Решение проблем эндоэкологии, т.е. экологии внутренней среды организма – в ряду важнейших факторов выживания человечества.

Загрязнение внутренней среды организма провоцирует практически все известные современной медицине заболевания: синдром хронической усталости; вегето-сосудистая дистония; нарушвние функций щитовидной железы и пищеварительной системы; нарушения в работе сердечно-сосудистой и центральной нервной систем; нарушение обмена веществ.

Чтобы очистить кожу от внешних загрязнений, мы принимаем душ. Для того, чтобы избавиться от засоривших наш организм токсинов изнутри нам поможет «душ» из лекарственных растений, гармонично подобранных в составе продукта «Лимфа Вэй».

Основным преимуществом «Лимфа Вэй» является защита печени и поджелудочной железы от токсинов, выводимых из межклеточного пространства. Для этого в состав продукта введены корень одуванчика, корень лопуха и экстракт расторопши.

Питание клеткам нашего организма доставляет кровь, передаёт же его клеткв жидкость, окружающая клетку - межклеточная жидкость. Именно в межклеточной жидкости и накапливается до 83% токсинов, будь то выделения самой клетки или поступившие извне химические вещества. Процесс выведения токсинов осуществляет лимфатическая система. Активируя её поток, т. е. усиливая лимфодренаж с помощью «Лимфа Вэй», мы как бы промывеем клетку бодрящим «душем», после которого она способна работать в режиме оздоровления организма.

При регулярном употреблении продукта «Лимфа Вэй», Вы, несомненно, обретёте здоровье и долголетие.

Свид. №77.99.23.3.У.1083.2.09 от 29.02.2009г.

Сан эпидем закл. №77.99.13.003.Т.000265.02.09 от 09.02.2009г.

Продукты «Свит Вэй», «Стевия Вэй» и «Лимфа Вэй», отличаются превосходным качеством и отвечают требованиям Института Питания Российской Академии Медицинских Наук и Роспотребнадзора.

Компания ООО «ЛайвБрук Вэй» ответит на интересующие Вас вопросы по телефону: + 7-495-988-5018

www.livebrookway.ru ОГРН: 1087746968154 Юридический Адрес: Россия, 109004, г. Москва, ул. А. Солженицына, д. 27 **info@livebrookway.ru**

Так случилось, что я с травмой попал в больницу. Травма была производственная, потому что я готовлю для ипподрома лошадей, объезжаю их, приручаю. Дело это непростое, ведь лошади — животные чуткие, в людях разбираются, и если что не по ним, то берегись!

КОНЬ-ОГОНЬ

Раз досталась мне хорошенькая молодая лошадка буланой масти. Головка маленькая, ушки прижаты, ножки быстрые, ровные. Но лошадка-то была с норовом, да еще с каким! Допустил я с ней слабинку, вот она меня и «поучила» — сбросила на втором же круге, прямо на ограждение. Результат — переломы обеих ног в двух местах и сильный ушиб мозга.

Долго я был в отключке, а когда пришел в себя, то не передать, какое на меня навалилось отчаяние. Судите сами: ноги к потолку подвешены, все болит, голова как свинцом налита, а двигаются только пальцы на руках.

Врачи меня «обрадовали», что впереди еще две операции на ногах, но не сейчас, а через полгода-год, и еще неизвестно, буду ли я ходить без посторонней помощи, да и с головой возможны всякие осложнения. В общем, карьера лошадника для меня закончилась. Тут я совсем от горя одеревенел, лежу, как труп – не шевелюсь, даже дышать почти перестал. Ведь у меня – ни семьи, ни родных, ни друзей близких нет. Семьей, родными и самыми задушевными друзьями для меня были мои лошадки. И дом мой – конюшня, я и ночевал там частенько. Куда я теперь денусь, кому я такой нужен – инвалид-калека в неполные 40 лет?

От отчаяния я даже от еды отказался. Так и пролежал несколько дней. Врачи меня ругали, угрожали насильно кормить, а мне было все равно, жить больше не хотелось. Медсестру попросил дать мне снотворного побольше, чтоб уснуть и подольше не просыпаться, горя своего не сознавать.

Дала мне Даша, наша палатная медсестра, из жалости лишнюю таблетку снотворного — больше суток проспал. И во сне мне привиделось, что летит по красному небу огромный огненный конь с крыльями, а из пасти у него пламя вырывается и дым столбом валит. Картина хоть и страшная, но прекрасная. Мне страсть как захотелось этого чудо-коня нарисовать, чтоб и другие его увидели. С этим жгучим желанием я проснулся. И еще, просыпаясь, ощутил, что во мне что-то изменилось, а что — неясно. Будто что-то внутри жжет как огнем, покоя не дает. Я сперва подумал – изжога от снотворного, но нет, жгло выше. И я понял, что это моя душа горит, рисовать просит. А когда душа чего-то просит, то и тело отзывается! Мне вдруг так захотелось и есть, и пить, и жить — вот сейчас спрыгну с кровати и на своих переломанных ногах запляшу!

Позвал я Дашу – давай есть, говорю. Она аж руками всплеснула, обрадовалась, что-то мне притащила. Я, хоть и ослабел, но ложку твердо в руке держал. Значит, думаю, и кисть удержу. А потом попросил: «Сестричка, — говорю, — дорогая! Купи мне бумагу и краски!» Она, конечно, удивилась, но на другой день принесла. И доску на кровать приспособила, бумагу к ней кнопками прикрепила. Налила мне воды в стаканчик, обмакнул я в эту воду кисточку и... началась работа.

А я ведь раньше не рисовал никогда, в школе имел по рисованию твердую тройку. Но тут, впервые взявшись за кисть, вдруг понял – могу! Так хотелось мне того коня нарисовать. С перерывами почти до вечера работал. Даша мне очень сочувствовала, старалась чем-нибудь помочь. Под конец я, как мертвый, свалился, зато конь вышел на славу. Красный, грива огненная с золотым отливом, а из пасти и ноздрей – настоящий пожар! Даша просто ахнула, врача позвала, а тот как увидел, лист с рисунком схватил и — бегом по отделению, всем показывает. Никто поверить не мог, что я кисть первый раз в руке держу.

Когда ко мне прибежали, я уже спал крепчайшим сном. А ведь раньше без снотворного заснуть не мог.

Так началась моя новая жизнь. За неполные два месяца, что пролежал в больнице, я изрисовал штук двадцать полных альбомов. Рисовал только лошадей – всех своих воспитанников, которых любил, как своих детей. По памяти рисовал каждую черточку любимой лошадиной морды, каждый изгиб крутого крупа, каждый суставчик на ножке, и все выходили как живые. Забывал обо всем – что ноги переломанные ноют, что голова болит, и о прочих своих неприятностях. Сердце горит, душа поет, а руки без устали работают. Рисовал как одержимый. Спасибо моей Даше, которая силком у меня краски и альбом отбирала и есть заставляла, а то бы без еды ноги протянул и не заметил. Но состояние мое улучшалось день ото дня, голова болела все реже, и я быстро шел на поправку.

Скоро в больнице все обо мне узнали. Кто-то восхищался и радовался за меня, другие пальцем у виска крутили: от травмы человек с ума сошел, рисует как бешеный. В больничном коридоре мои рисунки на стенке развесили и тетрадку рядом положили для отзывов. Были там и благодарности, что я людям помогаю, настроение улучшаю. Моих коней полюбили многие, но больше всех — медсестра, моя Даша. Говорю «моя», потому что я уже мечтал, чтобы моя квартирка перестала быть холостяцкой, если, конечно, Даша согласится делить жизнь с инвалидом и «сумасшедшим рисовальщиком».

И она согласилась. «Уж больно я твоих коней полюбила», — призналась она мне. А первую мою работу, «Конь-Огонь», она самолично в золотую рамку вставила.

Так вот мы с ней теперь и живем. Я картинки рисую, их на выставки берут, иногда даже покупают. Передвигаюсь я, правда, с двумя палками, да и голова временами побаливает, но я не один – у меня есть моя Даша и мои кони, хоть и нарисованные. И я верю, что так спасли меня от отчаяния и от смерти души великие добрые силы, послав мне во сне огненного коня.

Роман П., г. Москва

Гомеопатия

Эта странная медицина существует уже третье столетие, но большинство людей по-прежнему воспринимают ее, как колдовство. В самом деле, как это можно лечить одну и ту же болезнь по-разному, в зависимости от характера и увлечений больного? Или давать препарат с одним и тем же названием при совершенно непохожих болезнях? А что могут вылечить лекарства, в которых порой не найти ни одной молекулы лекарственного вещества? На эти и другие вопросы «Лечебных писем» отвечает гомеопат международного уровня LF Hom, врач высшей категории Н. А. МАЛАХОВА.

– Наталия Алексеевна, мы привыкли к медицине, которая изучает организм человека и находит способы лечения органов и различных нарушений в тех или иных системах организма. В чем отличие гомеопатического подхода?

– Гомеопатия — это принципиально другая медицина. Она рассматривает человека не по органам и системам, а в целом — как энергоинформационную структуру в ее взаимоотношении со средой, другими людьми, космосом и всем прочим, с чем человек взаимодействует явным и неявным образом. В гомеопатических лекарствах почти всегда отсутствует материальный субстрат, а присутствуют некие информационные слепки, отголоски, о которых строят множество теорий, но пока ничего точного сказать не удается.

– Как же в таком случае происходит создание этих лекарств?

– Опытным путем. Сначала исследователи берут какое-либо вещество, например, настойку прострела лугового, и начинают давать ее буквально по капле группе испытуемых. К этим людям предъявляются серьезные требования: они должны быть здоровыми, без вредных привычек и психических нарушений, им не разрешают пить чай и кофе, помещают в практически идеальную обстановку. Каждый день дозу выпиваемой настойки увеличивают на чуть-чуть и тщательно записывают все появляющиеся симптомы. Наконец появляются признаки отравления (естественно, все испытуемые — добровольцы и знают о последствиях). Тогда испытания заканчиваются, весь собранный материал документируется и отныне называется «патогенезом лекарства». В данном случае лекарство было названо пульсатиллой.

– Ну и что с этим патогенезом делают дальше?

– Довольно быстро, еще при жизни «отца гомеопатии» Самуила Ганемана, выяснилось, что люди, прореагировавшие на определенный препарат более бурно, чем другие, имеют сходные физические и психические черты (конституцию). Например, Пульсатилла — это чаще всего женщина, склонная жаловаться на жизнь, симпатичная блондинка, пользуется вниманием мужчин, любит манипулировать другими. Ей очень трудно без опоры в жизни, она должна быть слегка вампиром по отношению к родителям, мужчинам или детям... И еще много страниц всевозможных описаний и симптомов. Поэтому хотя препарат пульсатилла используют как симптоматический, например, при катаральных выделениях, можно попытаться сделать конституциональное назначение.

– Что это значит?

– Это означает, что нужно проанализировать патогенезы нескольких сотен похожих препаратов и выбрать наиболее подходящий к данному случаю (конкретному пациенту в определенном состоянии). Если врач очень тщательно проделал работу и правильно сделал конституциональное назначение, исходя из конституции пациента, то после всего одной дозы разведенного в тысячи и десятки тысяч раз лекарства начинают медленно происходить фантастические изменения. Причем не только в теле, но и в психическом реагировании, душевном настрое. Уходят комплексы, раскрываются угнетенные творческие возможности. Это все равно, что настроить человека по его личному камертону. Правильно определить конституцию — это великое счастье для врача и больного, ведь уже описано более 3000 патогенезов.

– А почему, с точки зрения гомеопата, нельзя лечить конкретные заболевания?

– Любые методы, примененные к отдельной проблеме здоровья – это подавление. А подавленная болезнь в следующий раз проявляется на более высоком уровне и рано или поздно добирается до психического и духовного. Вот вылечил врач все суставы, все поносы и кожные проявления мазями, антибиотиками, гормонами и получил в лучшем случае неадекватную, вечно напуганную, расслабленную личность. А в худшем — психически больного человека.

– Врачи официальной медицины в долгу не остаются — они считают действие гомеопатии самовнушением, эффектом плацебо...

– Эти люди не затрудняли себя чтением хотя бы истории жизни Ганемана, который был маниакально педантичным ученым и поставил много тысяч опытов. История гомеопатии наполнена и фантастическими излечениями, и не менее фантастическими историями врачей. Например, немецкое терапевтическое общество заслало в круг Ганемана своего человека, Константина Геринга, чтобы сначала изучить, а потом окончательно разрушить влияние выскочки Ганемана. Геринг изучил, уехал в Америку и там открыл свою школу, стал прославленным на все времена ученым-гомеопатом. Он, кстати, остался с парализованной рукой после испытаний на себе змеиного яда.

– Вы сказали, что сегодня описано уже более 3000 лекарств. Зачем так много?

– Исследователям хочется описывать все, что есть на свете. Так, описан патогенез целлофанового пакета (в условиях загрязнения среды очень актуально). Описаны лунный и солнечный свет, разные виды излучений, бактерии, яды, кофе, шоколад, чай, прополис, сахар, множество животных, минералов, солей, растений. Однако по мере усложнения гомеопатии хорошие врачи всегда стремились к упрощениям. Сам Ганеман оставил нам в наследство описание 70 полихрестов (лекарств очень широкого спектра действия) и стал великим врачом, используя в практике этот небольшой набор. Сегодня перед гомеопатией стоит вопрос не столько разнообразия и количества лекарств, сколько применения высоких и сверхвысоких потенций (разведений).

– другая медицина



– В чем смысл самых высоких разведений? Чем плохи более низкие, предложенные Ганеманом?

– Я окончила курс классической гомеопатии, как нам ее заповедал Самуил Ганеман, но являюсь поклонницей индийской школы Шанкарана. В ней основополагающим является поиск так называемого «витального ощущения», то есть того, что скрыто под наслоениями неврозов, комплексов, событий, приобретенных свойств, эмоций и чувств. Добраться до него трудно, при поиске может быть сделано несколько близких или неправильных назначений, а до следующего должно пройти не меньше месяца. Однако именно этот метод конституционального подбора является единственным радикально излечивающим.

Можно добиться хорошего результата, применяя низкие потенции (разведения), назначая одновременно несколько препаратов (кстати, препарат в шестой, тридцатой, двухсотой потенции – это совершенно разные лекарства), но, с точки зрения Шанкарана и его школы, это все подавляющая терапия, хотя она и лучше аллопатической.

А усиленный интерес к высоким потенциям связан вот с чем. В стародавние времена врачи имели дело с патологиями, где были явно выражены телесные симптомы. Сегодня в результате длительного подавления симптомов и массовых прививок болезни стали другими, их телесные проявления стерты. Врачи стали обращать больше внимания на пограничные невротические состояния, депрессии. Оказалось, что без выявления и лечения депрессии нельзя вылечить основную патологию. К симптомам депрессии, как ни странно, относятся и запоры, поносы, головные боли, бессонница, упорный дисбактериоз и т. п. А сама депрессия – это потеря смысла, отсутствие веры и творчества. Вот за какую тему берется высокопотенцированная гомеопатия!

– Приведите, пожалуйста, еще примеры конституционального подхода.

– Вот, например, очень хорошо описанный препарат – сульфур (сера). Как симптоматическое средство он помогает буквально от всего. Но в любой книге будет приписка: «При соответствии конституциональных признаков».

Конституция же Сульфура, вкратце, такова: эгоистичный, далекий от бытовой стороны жизни, крайне неряшливый. Но Сульфур – это тяга к глобальным, объединяющим концепциям. Безразличен к деньгам. Обожает собирать коллекции; заставить его выбросить что-либо, даже старую одежду, невозможно. К здоровью совершенно равнодушен. Авторы теорий и практик, продвинувших цивилизацию, как правило – Сульфуры (Ганеман, Лев Толстой). Однако рамки этой конституции очень широки, от зануды и ругателя до большого мыслителя и лидера. В некотором роде антипод – Арсеникум альбум (белый мышьяк). Это человек аккуратный, педантичный, брезгливый, часто моет руки. Любит деньги. Одержим страхом смерти. Обладает врожденным аристократизмом, очень разборчив в связях, выборе друзей. Тоже потенциальный лидер, сильная личность, если здоров. Совершенно противоположный тип – Калькарея карбоника (кальций из устричной раковины). Здоровая Калькарея – веселая, полненькая, разговорчивая, отличная хозяйка, абсолютно никаких амбиций, лишь бы мужу и детям было хорошо. Обожает сладкое, легко овладевает ремеслом, потому что упорная или упрямая. Она – радость для окружающих, около нее чувствуется тепло и искренность. Но больная Калькарея глупа и неспособна на решения.

– Становится ясно, почему гомеопату так трудно лечить пациента, не видя его...

– Очень трудно. Давать рекомендации без взгляда на пациента врач-гомеопат возьмется только в каких-то чрезвычайных обстоятельствах, да и то если его случай подробно изложен в письме или по телефону. Конечно, можно постараться и разработать памятку для применения самых простых симптоматических препаратов при так называемых коротких случаях (раны, переломы, другие травмы, насморки и т.п.). Но все-таки для общения с больными через газету больше подходят фитотерапия и народная медицина.

– Даже в обычных аптеках сегодня продаются комплексные гомеопатические средства, например, от гриппа или каких-то недомоганий. Можете ли вы что-то посоветовать нашим читателям?

– Я иногда даю рекомендации по приему гомеопатических комплексонов с надеждой, что они все-таки лучше, чем аллопатия. Однако эти препараты, несмотря на кажущуюся безопасность, тоже могут привести к гомеопатическому обострению, поэтому и здесь нужен врачебный контроль. Если же больного сначала почистить от токсинов, начать лечение дисбактериоза негомеопатическими методами, то такая подготовка уменьшает вероятность обострения. Для этой цели хорошо подходят хелевские препараты. Вот схема, которая в моей практике никогда не приводила к обострениям или другим неприятностям. Ее можно порекомендовать людям, которые не имеют доступа к гомеопату. Вам потребуется по 1 флакону нукс-вомика гомаккорд, берберис-гомаккорд и лимфомиозот. Утром приготовьте чистую полулитровую бутылку из-под воды, налейте в нее 300 мл воды, которой вы доверяете, накапайте по 10-15 капель из каждого флакона и встряхните (при хороших резервах организма – 10 раз, для ослабленных – 5 раз). Выпейте эту воду в течение дня небольшими глотками. Встряхивать больше не нужно. На следующий день приготовьте новую бутылку с лекарственным раствором, и так до тех пор, пока капли во флаконах не закончатся. Это лечение хорошо чистит организм, приводит в приличное состояние почки, печень. Без контроля врача лечиться таким образом можно до двух раз в год.

Беседовал Александр ГЕРЦ

МОЛОЧНЫЙ ЧЕРТОПОЛОХ ПО ИМЕНИ **РАСТОРОПША**

Расторопша – редкое лекарственное растение, которое можно применять, не опасаясь побочных действий – их практически нет. При этом она делает иммунитет таким, каким он и должен быть от природы. Препараты из семян расторопши принимают при всех заболеваниях печени и желчного пузыря, селезенки, колитах, сахарном диабете, болезнях крови, отеках, суставных болях Расторопша защищает почки, применяется при атеросклерозе и в дерматологии.

ПЬЯНИЦУ РАСПОЗНАЮТ ПО ПЕЧЕНИ

С горечью и сочувствием я отношусь к тем женщинам, у которых мужья – пьяницы. С таким горем или бедой – не знаю уж, для кого как, я прожила много лет. Допился до того, что попал в больницу. Врач говорил, что печень у него так увеличилась от отравления, что уже не помещалась на положенном месте. Кое-как привели мужа в чувство да и выписали домой. А дома я ему условие поставила: либо лечится от пьянки раз и навсегда, либо пусть идет на улицу дальше пьянствовать. Видимо, было что-то такое в моем голосе, что он понял, что шутки кончились. И как только он немного отошел от больничных процедур, я принялась его лечить своими средствами. Чтобы нервы привести в порядок, часто заваривала ему валериану, пустырник, мелиссу. Я старалась, чтобы он как можно больше спал. Во-первых, чтобы организм успокоился и сил набрался; во-вторых, чтобы из дома не выходил к старым дружкам. Но основное лечение – это отвар из расторопши пятнистой.

Отвар я готовила из травы с корнями, взятых поровну. 2 ст. л. измельченного сырья залить 0,5 л кипятка, настоять ночь. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день. Первый курс длился месяц.

За это время печень снова стала того размера, какой положен. После этого муж снова устроился на работу, и я стала давать ему порошок из семян расторопши, который он принимал по 1 чайной ложке 4-5 раз в день в течение 40 дней, затем делался перерыв на 2 недели и снова повторялся курс. Примерно полгода муж жил в таком режиме.



За это время печень очистилась, стала снова нормально функционировать, исчезли боли.

Года два я жила в режиме надсмотрщика, это было очень тяжело, иногда хотелось махнуть на все рукой. Но понемногу моим сообщником стал сам муж, он под моим контролем втянулся в нормальную жизнь и снова почувствовал вкус к трезвой жизни. И я, и дети теперь гордимся, что нам удалось его вернуть.

Оксана Михайловна Новицкая, г. Челябинск

ДВУХ ЗАЙЦЕВ УБИЛА

Есть две болезни, которые можно назвать двумя сторонами одной медали, но обе они выражаются в том, что стенки сосудов становятся слабыми, начинают расширяться и потом проявляются в виде варикоза или геморроя. Когда я впервые заметила признаки и того, и другого, сразу пошла за советом к знакомой травнице, благо есть у меня такая. И она мне посоветовала начать лечение расторопшей. Я купила в аптеке семена расторопши и шрот. Шрот – это наподобие отрубей.

Для приготовления отвара 2 столовые ложки семян надо измельчить в кофемолке, залить 0,5 л горячей воды, кипятить на водяной бане до тех пор, пока количество воды не уменьшится в 2 раза, процедить через два-три слоя марли. Принимать по 1 столовой ложке через час после еды. Курс лечения – 1-2 месяцв.

После месячного перерыва я стала принимать шрот по 1 чайной ложке после еды. Он не просто очищает кишечник, но и одновременно укрепляет и слизистые оболочки, и кровеносные сосуды. Повторяла лечение каждый год, и вот уже года четыре не вспоминаю о своих болезнях. На ногах хотя и заметны вены, но они не болят.

Вера Владимировна Зотова, г. Анапа

МАСЛО ИЗ РАСТОРОПШИ – КЛАД

Все знают, какое целебное растение расторопша, особенно полезное для печени и желчного пузыря. А я недавно для себя открыла еще одно полезное свойство, нечаянно узнала, что если постоянно пользоваться маслом из семян расторопши для массажа лица – морщин можно не бояться. Масло можно купить в аптеке, а можно и самим приготовить.

Я покупаю семена, толку их в ступке, заливаю самым лучшим оливковым маслом из расчета на 1 стакан масла 3 столовые ложки семян, нагреваю при температуре 40 градусов на водяной бане полчаса, затем оставляю настаиваться на 10 дней. Еще раз нагреваю и процеживаю.

Раз в неделю на чистую, можно слегка распаренную кожу лица и шеи наношу это масло и делаю массаж: осторожно, не растягивая, по массажным линиям массирую лицо минут 15-20. После этого даю маслу впитаться, а уже потом промокаю лицо бумажными салфетками. Не умываюсь и после массажа не пользуюсь кремом. Действует очень хорошо, по лицу сразу заметно.

Светлана Кузнецова, г. Саратов



Зачем нам суставы?
Движение или Боль?
остеохондроз
артрит
коксартроз
ревматизм
деформирующий артроз
Болезни суставов - чума XXI века. Мастерское изобретение нашего ученого феноменальное спасение суставов и позвоночника мирового масштаба.
Прибор «ПАТРА»
чудодейственно реанимирует опорно-двигательный аппарат.
«ПАТРА» эффективно омолаживает все суставы и позвоночник, без повторного лечения!
Высокотехнологичные аноэлементы борятся со сложнейшими недугами:
артриты (в т.ч. ревматоидный)
артрозы (в т.ч. деформирующий)
межпозвоночная грыжа
остеохондроз
на 100%
РАМН
БЕСПЛАТНЫЕ звонок и консультация
телефон в Москве:
983-03-26
горячая линия:
8-800-200-45-37
Перед применением ознакомьтесь с инструкцией
СС №РОС RU.AE68 B12457

Сосновый деликатес

Для всех хозяек самое горячее время для заготовок – это лето, когда идут ягоды, и осень, когда надо собирать яблоки и картошку. Но у меня самый активный период – это весна со сбором коры, корней и почек, первых листочков и весенней зелени. Есть у меня еще один весенний секрет, которым я каждый год когонибудь удивляю. Это мое весеннее варенье из сосновых шишек. Хоть и известна сосна своими полезными и лечебными свойствами, да не многие знают, что из молодых шишек можно вкусное варенье варить. Которое, к тому же, будет очень полезным. В нем крайне много эфирных масел сосны и разных смолистых веществ, поэтому много такого варенья не съешь, но зато, если кто приболел, это средство просто незаменимым окажется. В таком случае я даю болящему по столовой ложке варенья 3-4 раза в день, а остальные члены семьи в это время едят 2-3 раза в день по чайной ложечке шишечного варенья, чтобы не заразиться. Сосна – это же мощнейшее противовирусное средство. А от вирусов мы все сейчас круглый год страдаем, и особенно они активизируются в весеннее время. Всякие ротавирусы, которые в транспорте передаются, стоит только подержаться за зараженный поручень, а потом потрогать рот, нос или глаза. Да и у гриппа сегодня столько штаммов развелось, что никакие прививки не справляются. А сосна поднимает иммунитет, убивает болезнетворные микроорганизмы и вирусы, и витаминов в ней столько, что никакой весенний авитаминоз не страшен.

> Молодые шишки я собираю весной, засыпаю их сахарным песком в обычной пропорции – 1:1 (ну, то есть, как обычно, килограмм на килограмм), а через пару часов добавляю в смесь 1 л воды и ставлю на огонь вариться. Получается сироп, который я и провариваю на маленьком огонечке. Варю шишки, пока они не станут мягкими, а потом закатываю готовое варенье в пастеризованные банки, как обычно.

Шишки у меня не все в семье едят, хоть они не твердые, как многие мои знакомые думают, но зато сироп как лекарство и муж любит использовать вместо кофе утром, и мама, перед тем как пойти очередной раз в собес (в котором народу всегда тьма-тьмущая, и заразиться гриппом там – это раз плюнуть). А мое варенье от любой заразы спасает и защищает, поэтому вся моя семья его использует не только как средство лечения, но и для защиты от болезней.

Многих своих родственников и знакомых я этим вареньем снабжаю, и учу, как его варить. Некоторые любят подобное варенье делать из сосновых почек, и я тоже иногда такое варю, но все же предпочитаю шишки. Может, это мне так только кажется, но у меня впечатление, что в варенье из шишек больше эфирных масел и оно лучше с вирусами справляется. В любом случае, любое сосновое лекарство для меня лучше, чем таблетки, купленные в аптеке. Сама я при первых признаках простуды разжевываю одну шишку, и все проходит.

Фалиева Марина Васильевна, г. Приозерск Ленинградской области

Неожиданная помощь

Я очень люблю клюкву, но сама никогда ее не собираю. Как-то боязно мне по болотам бродить и ягоды искать. Поэтому я клюкву или на рынке беру, или мне ее хороший знакомый привозит, который, в отличие от меня, является большим любителем походов за грибами и ягодами. Поэтому клюквы у него всегда море и хранить он ее умеет правильно. Прежде чем убрать ее в морозилку своего огромного холодильника, он некоторое время держит ее на воздухе, чтобы клюква не осталась влажной, и потом, подсушив, он ее убирает в полиэтиленовые пакеты и кладет в морозилку.

Даже весной, бывает, мне мой знакомый большой мешок клюквы привозит. Вот и в этом году он мне привез клюквы, когда я от цистита лечилась. Очень вовремя ягодка оказалась, как раз когда мне надо было найти какое-нибудь противобактериальное натуральное средство.

Конечно, я люблю морс из клюквы, тем более что меня с детства родители поили этим напитком во время простуды и кашля, так как он от микробов помогает и сил прибавляет. Поэтому я при цистите тоже себе такой морс часто делаю. Но еще больше я люблю есть просто ягодки, прямо без всего. Благо что мой желудок кислую клюкву хорошо переносит, нет у меня ни язвы, ни гастрита (я, правда, слышала, что желудочные болезни тоже от бактерий появляются, и клюква тут тоже помочь может). Единственное, на что я всегда обращаю внимание, так это на то, чтобы полоскать рот после клюквы, так как кислота, которая в ней содержится, может разъедать зубную эмаль.

> Когда привез мне мой знакомый клюквы, я стала ее каждый день по чашке съедать, даже сахар не добавляла. Да еще и морсики иногда делала, когда не ленилась. Сижу, телевизор смотрю – и ем ягодку за ягодкой, все поедаю клюкву мою, для почек и мочевого пузыря целительную. Так я ела клюкву в течение десяти дней, наверное, а потом пошла к врачу мочевой пузырь проверять, и оказалось, что все у меня прошло, моча в норме, воспаления нет.

А пока я бегала по врачам и анализы сдавала, то попросила доктора заодно мне выписать направление на проверку крови на свертываемость, так как у меня повышенное количество протромбина в крови, и это опасно. Поэтому я регулярно его проверяю. И что вы думаете, оказалось, что протромбин в этот раз в норме. Даже доктор удивился, так как я никаких специальных лекарств для этого не пила. А когда я проговорилась врачу про клюкву, он сказал, что раньше слышал, что клюква помогает снизить свертываемость крови, но он не думал, что так выраженно. Тогда я поняла, что моей крови клюква в этот раз помогла. С тех пор я еще больше полюбила эту скромную ягодку, и теперь прошу своего знакомого мне регулярно привозить мешочки с клюквой и периодически провожу курсы лечения клюквой. И от цистита защита, и протромбин в норме.

Тамара Борисовна Пегель, г. Москва

СЕКРЕТ ЯПОНСКИХ ДИАБЕТИКОВ

Здравствуйте, мне 52 года и меня мучает сахарный диабет уже больше 10 лет. Недавно сын приехал из командировки в Японию и рассказал, что видел там группу пожилых японских туристов-диабетиков, которые поднимались пешком не куда-нибудь, в высоко в горы. Притом, несмотря на тяжелый подъем и разряженный воздух все они были веселы и энергичны. Как такое возможно, ведь я по себе знаю, что подобные нагрузки смертельно опасны для больных диабетом?!

Виктория. Хабаровск.



На этот вопрос отвечают специалисты по сахарному диабету представительства компании «Ниппон Сапплемент Инкорпорейтед» («Nippon Supplement Inc.»), Япония:

В Японии средняя продолжительность жизни сегодня 83 года. Притом диабетики обоих типов живут там нисколько не меньше, живут комфортно, могут позволить себе многое, в том числе и путешествие высоко в горы. Практически как нормальные абсолютно здоровые люди. Секрет заключается в том, что в Японии уже знают, как умело и правильно противостоять диабету. Это японцы делают с помощью рационального питания и специального нутрицевтика.

Сегодня мы познакомим вас с великолепно зарекомендовавшим себя в Японии нутрицевтиком «Экстракт Тоути». Это 100%-но натуральный препарат, обладающий инсулиноподобным действием. Он разработан японской компанией «Nippon Supplement Inc.» и университетом Хоккайдо и уже не один год успешно используется японскими специалистами в борьбе с диабетом.

Главный ингредиент в нем – ингибитор альфа-глюкозидазы биологически активное вещество Тоутитрис®, которое улучшает обмен веществ организма и препятствует повышению уровня сахара в крови. «Экстракт Тоути» имеет белковую структуру и воздействует на организм на молекулярном уровне. В отличие от химических сахароснижающих препаратов, он не вызывает привыкания, побочных эффектов и передозировки – и это очень важно! К тому же «Экстракт Тоути» воспринимается организмом органично, воздействует мягко и не наносит вреда ЖКТ. Притом обладает длительным, пролонгированным эффектом на многие годы.

«Экстракт Тоути» - «умный» препарат, он учит клетку естественным путем узнавать инсулин, стимулирует выработку клеток, помогающих организму правильно воспринимать и перерабатывать глюкозу. За счет этого стабилизируются обменные и эндокринные процессы. Препарат плавно и безопасно нормализует уровень сахара и холестерина в крови. Фактически он существенно замедляет, если не останавливает полностью страшные диабетические осложнения, делая вас более свободными, а вашу жизнь намного легче! «Экстракт Тоути» - это «Японская защита от диабета©».

Получить полную квалифицированную консультацию и заказать японский препарат «Экстракт Тоути» сегодня можно только в Центре «Здоровье Нации», имеющем эксклюзивное право на его распространение на территории РФ и стран СНГ. Телефон:

(495) 661-97-27

Во избежание подделок доставка по России осуществляется за счет производителя. При заказе полного курса уточняйте скидку!

ООО «Здоровье Нации» ОГРН 1087746084073 Адрес:127287 г. Москва, Петровско-Разумовский проезд, д. 29, стр. 1, 4

ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Нутрицевтик «Экстракт Тоути» одобрен и рекомендован Министерством здравоохранения, труда и народного благосостояния Японии. По данным японских ученых после приёма курса препарата «Экстракт Тоути» стабильная нормализация сахара крови наблюдались у 82% человек! «Экстракт Тоути» - источник ингибитора альфа-глюкозидазы. Исследования «Экстракта Тоути» проводились в Японии, США и России. СГР №77 99 23 3 У 9160 8 06

Народные рецепты Здоровья www.bestbee.ru

Народные РЕЦЕПТЫ ЗДОРОВЬЯ

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ - РЕАЛЬНЫЙ ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ

Основной закон здоровья - поддержание энергетического равновесия и обмена веществ в организме. Нарушить его очень легко-вирусная инфекция, неправильное питание, стресс... Восстановление порядка в организме, запуск процесса выздоровления требует многих усилий. «Первым» продуктом для восстановления обмена веществ и его последствий у пчеловодов всегда считался Хлебный мед (Медоперговая смесь).

Медоперговой смесью кормят пчелы своих личинок, именно в ней заложена программа развития пчелы.

Попадая в организм полезные вещества, находящиеся в Хлебном меде, **активно и безопасно воздействуют на «основу основ здоровья» - обмен веществ.**

-Хлебный мед **содержит 240!!! полезных для человека компонентов животного и растительного происхождения,** минералы и микроэлементы, витамины, энзимы, незаменимые жирные кислоты, гормональные активные вещества, природные антибиотики;

-Быстро улучшает свойства крови, функции печени, способствует нормализации гормонального фона, жирового обмена;

-За короткий срок (несколько дней) улучшает работу желудочно-кишечного тракта и микрофлору кишечника - основных причин запоров и поносов;

-Обладает ярко выраженным эффектом стабилизации артериального давления, укрепления сердечной мышцы, снижения уровня холестерина, укрепления стенок сосудов, улучшения мозгового кровообращения;

-Повышает устойчивость к стрессам, тем самым защищая сердечно-сосудистую систему и железы внутренней секреции от их губительных факторов;

-Предупреждает состояний дефицита жизненно важных веществ, предотвращая развития серьезных болезней.

Хлебный мед «Фазылбак» используется для профилактики: заболеваний желудочно-кишечной, сердечно-сосудистой системы, печени, инфарктов, инсультов, лишнего или недостаточного веса, геморроя, варикозного расширения вен, аллергии, экземы, псориаза, половой слабости, бесплодия, снижения иммунитета, нервных и психических расстройств.

Цена - 750 руб. + п/р за денежный перевод (на курс 30 дней)

ЧТО ТАКОЕ «ГЛАЗНОЙ МЁД»?

Уникальные целебные свойства меда известны с древних времен. А что такое глазной мед?

Глазной мед - особенный, собирается в небольших количествах по технологии старинных рецептов. Специальную подготовку пчел, места медосбора, особенности хранения до сегодняшнего дня хранят и соблюдают потомки пасечников.

Исследованиями установлено, что концентрация целебных активных веществ ГЛАЗНОГО МЕДА в 3- 5 раз превышает привычные для меда показатели. Это драгоценное питание для глаз.

Показания к применению ГЛАЗНОГО МЕДА:

-Снижение остроты зрения в любом возрасте. При начинающейся глаукоме и катаракте;

-Большие зрительные нагрузки за компьютером: краснота, зрительная усталость, боль, ощущение песка в глазах;

-При воспалении век, травмах и ожогах глаз.

Цена - 380 руб. + п/р за денежный перевод (на курс 40 дней)

СЕРДЦЕ БЕЗ «РУБЦОВ»

После инфаркта лечебная физкультура, регулярный прием лекарственных средств, контроль за кровяным давлением, антихолестериновая диета - обычно становится нормой жизни. Это правильно, но недостаточно. Проблемы с сердцем обычно дают знать о себе вновь.

После инфаркта, омертвевшие ткани сердечной мышцы вырабатывают антитела, которые попадая в кровь, затрудняют процесс выздоровления, разрушая сердечную мышцу, легкие, печень, почки, суставы. Этот губительный для организма процесс врачи назвали **постинфарктным синдромом.**

Русский ученый И.И. Мечников открыл способность личинок восковой моли заменять омертвевшие ткани сердечной мышцы на здоровые. Тем самым снижается риск повторного инфаркта и постинфарктного синдрома. Ферменты личинок восковой моли препятствует образованию тромбов, укрепляют стенки артерий, понижают уровень холестерина в крови. **В результате применения препаратов с личинками восковой моли уже в течение 1-2 недель проявляется устойчивое снижение артериального давления крови на 12-14% и улучшение общего самочувствия.**

В Башкирии на пасеке Фазылбак-бабая воссоздан старинный рецепт «Сердечного меда» на основе личинок восковой моли. Сердечный мед - «Фазылбак» помогает вернуться к нормальной жизни людям, перенесшим инфаркт.

Сердечный мед - Фазылбак с личинками восковой моли применяется:

-Для улучшения деятельности сердечно-сосудистой системы, после инфаркта миокарда, инсульта, для предупреждения ишемии и атеросклероза;

-Для стабилизации артериального давления;

-При нарушениях мозгового кровообращения;

-При туберкулезе, половых расстройствах, хронической усталости.

Цена Сердечного меда - 600 руб. + п/р за денежный перевод (на курс 30 дней.)

Ускорить выздоровление и вернуться к здоровой жизни после инфаркта можно!

Нашу продукцию вы можете заказать по почте (оплата при получении) по адресу: ИП Кузнецову Г. Б., А/Я № 6688, г.Самара, 443087, а также по тел. в Самаре 8-846-995-24-42 (многоканальный), e-mail: kuznecov-gb@mail.ru Интернет-магазин: www.bestbee.ru

Противопоказания: индивидуальная непереносимость продуктов пчеловодства. Продавец: ИП Кузнецов Г. Б. ОГРН 304631228700165. Товар Сертифицирован.

ВЕЛИКОЕ ТАИНСТВО

Раз в году в каждом храме на Страстной неделе Великого поста можно собороваться – очистить себя от всех грехов, забытых или еще неосознанных. В нашем храме служба начинается рано утром. На этой службе читается Евангелие, и семь священников помазуют верующих елеем. И так – семь раз. До службы в храме готовят специальную емкость, в которой смешивают подсолнечное масло и красное вино. После службы это масло раздают всем присутствующим в храме. Удивительно – масла хватает всем желающим, сколько бы людей не находилось в храме! Этим маслицем можно пользоваться, когда что-то заболит. Мне помогает. А зерно, которое в этот день тоже освящается, можно забрать домой и потом добавлять в суп или даже есть сырым. Польза огромная – тело очищается изнутри.

Я хожу на Таинство Соборования десять лет – после него чувствуешь себя освобожденным от чего-то грязного и тяжелого, будто заново родился. Таинство проводить полезно всем – как молодым, так и старикам. Не пропустите Таинство Соборования, и вы почувствуете чудо щедрости Божией. А если не удастся в этом году, то обязательно побывайте на Соборовании в следующем. Дай вам Бог силы, терпения! Да хранит вас Бог!

Адрес: Лещенко А.В., 361533, КБР, г. Баксан, ул. Черкесская, 19

ЗАСТУПНИЦА И ПОМОЩНИЦА

Расскажу об одной истории из жизни приятельницы. Впервые Марина узнала о святой Ксении Блаженной лет десять назад. Марина была замужем, но мира в ее семье не было – муж пил, буянил. Однажды Марина купила в храме книгу «Житие и акафист Ксении Блаженной» и начала молиться. Марина даже дала обет, что обязательно съездит к Ксении Блаженной в часовню на Смоленское кладбище, как только ее семейная жизнь наладится. Муж Марины бросил пить, и они вместе прожили еще лет шесть. Но потом он все-таки ушел от Марины. Одно время она жила в монастыре, но затем вернулась к мирской жизни.



Много было испытаний в ее жизни, но Марина все время не переставала молиться Блаженной Ксении.

И вскоре Господь по ее молитвам послал ей хорошего человека, который стал мужем Марины. Жили они бедно – у Марины была вторая группа инвалидности, а ее новый муж получал мало. И вот Марина пошла в храм. Молится перед иконой Блаженной Ксении и плачет: «Жизнь моя устроилась, а выполнить обет не могу. Помоги! Так хочу к тебе поехать, а средств нет». И вдруг через два дня Марине позвонили из общества инвалидов и сказали, что есть возможность бесплатно поехать в Петербург. Радости не было предела!

В часовне Марина благодарила за все Господа, Богородицу и святую Ксению. Тогда же Господь по молитвам Блаженной Ксении помог мужу Марины устроиться на хорошую работу. Было и еще одно чудо. Врачи утверждали, что Марина бесплодна, что шансов у нее никаких нет. Но Марина верила в помощь Блаженной Ксении. Еще раз съездить в Петербург она не могла, и поэтому через знакомых переправила в часовню записочку с просьбой к Блаженной Ксении послать им ребеночка. Каково же было удивление врачей, когда выяснилось, что Марина беременна.

Недавно я узнала, что в шестидесятые годы часовню закрывали. Могилку Ксении замуровали, и в часовне начали изготавливать статуи типа «Девушка с веслом». Сколько раз мастера крепко-накрепко закрывали часовню, а когда утром приходили, то вместо скульптур находили одни черепки – словно хозяйка часовни незримо присутствовала там и таким образом требовала вернуть часовню верующим. Лишь в 1995 году вернули Смоленской общине часовенку, и она обрела былую красоту. И опять идут люди на могилку Блаженной Ксении, и с теплой молитвой припадают к стене часовни угодницы Божией, и воцаряется мир в их душах! Еще добавлю: для угодницы Божией не существует расстояний в нашем, земном понимании этого слова. Молитвами верных она – скорое услышанье! – приходит на помощь человеку в любой точке земного шара.

Демидовская Ю., г. Москва

СВЕТЛЫЙ ПРАЗДНИК ВОСКРЕСЕНИЯ ХРИСТОВА

Во времена воинствующего атеизма многие церкви были закрыты. И на Пасху в небольшую церковь того городка, где жила моя бабушка, из ближайших селений приезжало очень много верующих. Помню, как я с родителями была в гостях у любимой бабушки. Она собиралась в церковь и позвала меня с собой. Мне было любопытно: «Крестный ход? Ночью?». И я пошла.

В ту пасхальную ночь все мне казалось необычным и сказочным – колокольный звон, песнопения, горящие свечи. Какая-то особая радость наполнила все мое существо! Ощущения были настолько сильными, что вот уже не один десяток лет при одном воспоминании о той Пасхе светлая улыбка появляется на моем лице. А потом дома у бабушки за

праздничным столом собрались родственники и приветствовали друг друга словами «Христос воскрес» и «Во истину воскрес» и обменивались троекратным поцелуем. Была особая атмосфера – атмосфера любви, которую я тогда определила для себя одним словом – «счастье».

Сейчас времена иные, нет тех гонений и притеснений верующих, что были раньше. Свобода выбора – за нами. И теперь на Пасху я всегда стараюсь пойти в церковь, ведь Пасха – главный праздник для всех верующих христианского мира. У батюшки я спрашивала: «Обязательно ли посещение вечерней службы в сам день праздника?» На что он мне ответил: «Каждый должен решить для себя сам. Не все из-за состояния здоровья или по другим причинам способны пойти в храм и принять участие в службе. Но нужно помнить, что Господь вознаграждает за каждое усилие, которое ради Него человек делает».

Желаю всем доброго здоровья, душевного спокойствия! Мира и счастья вам и вашим родным и близким!

Иванкина Л., Моск. обл., г. Наро-Фоминск

ВОЗНАГРАЖДЕНИЕ

Хочу рассказать о чуде, которое произошло в моей жизни. Вместе с мужем ранней весной этого года я отправилась в березовую рощу, чтобы набрать березовых почек на лечение. Среди деревьев, к нашему удивлению, была свалка мусора. Правда, некоторые кучи были сожжены, но от этого пострадали деревья – некоторые кроны наших русских красавиц, березок, были опалены. Как грустно, что люди не берегут нашу кормилицу матушку Землю!

Подойдя к куче сожженного мусора, мы увидели валявшуюся иконочку. Удивительно, даже побывав в большом огне, она была опалена лишь чуть-чуть! От увиденного у меня по телу пошли мурашки. Мы подняли иконочку, принесли ее домой, помыли, почистили и поставили на видное место. Как называется икона, я тогда не знала.

И вот однажды мы собрались пойти на рынок, по которому обычно долго ходим в поисках купить что-нибудь подешевле. И вдруг заметили, как из-под крыши соседнего дома идет дым. А мы с тем домом соединены стеной (наши дома – как единый дом). Я немедленно позвонила пожарным. Когда они приехали, то дом уже горел вовсю. Я была в шоковом состоянии. Вспомнила, как в детстве горело село, и баба Маша ходила с какой-то иконочкой, и тогда ее дом был спасен. Я стала просить Бога, чтобы Он нас пощадил. В нынешнее время, когда строительные материалы так дороги, да и в нашем возрасте – нам на восьмой десяток перевалило – мы бы оказались на улице.

И вот, когда был потушен огонь, выяснилось, что нашу половину дома огонь не тронул. Все приходящие удивлялись: «Как могло так получиться?». А когда вечером мы вошли в дом, то я почему-то открыла православный календарь, недавно купленный. И на первой странице увидела икону Божией Матери «Неопалимая Купина» – ту самую, которую мы принесли из березовой рощи. И в календаре было написано, что икона эта спасает от пожара и стихийных бедствий, связанных с огнем и молнией. Вот так иконочка отблагодарила нас и спасла наш дом от пожара. Пошла я после тех событий в храм, хотела поставить свечу перед образом Божией Матери «Неопалимая Купина». К сожалению, в храме такой иконы не оказалось.

Почти в каждых новостях сообщают о пожарах с многочисленными жертвами. Люди, приобретайте иконочку «Неопалимая Купина», молитесь. Я теперь верю, что и в наше время могут происходить чудеса!

Шмелева Зинаида Васильевна, г. Тамбов

ПО МОЛИТВАМ СВЯТЫХ

Решила написать вам и рассказать о помощи, которую подает мне и моим близким святитель Иннокентий – епископ Иркутский-чудотворец, на земле Сибирской просиявший (умер он в 1731 году 26 ноября, а дата рождения его неизвестна). В 2005 году у меня был обнаружен сахар в крови, и мне назначили лечение. А в это время к нам в город привезли мощи Иннокентия Иркутского. Я пришла в церковь поклониться и приложиться к мощам чудотворца в надежде на исцеление. Через несколько дней после этого я сделала анализы крови и оказалось, что все в норме. И по сей день эта болезнь меня не тревожит.

А совсем недавно сибирский чудотворец опять подал мне свою помощь. После заболевания гриппом у меня воспалились глаза, покраснели, и такая сильная появилась боль, что терпеть было невозможно. Тогда я прочитала акафист святителю Иннокентию и со слезами просила его о помощи. А потом еще помазала веки маслицем от святителя Иннокентия. И к утру у меня все прошло. Милосердный Господь всегда слышит наши просьбы и через своих святых угодников исполняет их. Молитесь Господу нашему Иисусу Христу, Матери Божией и всем святым заступникам нашим, и помощь обязательно придет!

Адрес: Бондарчук Светлане Григорьевне, г. Улан-Удэ, ул. Жердева, д. 74, кв. 53

С ВЕРОЙ ВСЕ ПО ПЛЕЧУ

Хочу рассказать, как мне помог Пантелеимон-целитель, как я с его помощью избавилась от многолетней боли в правом бедре. Боли были настолько сильные, что не могла не только ходить, но и лежать на правом боку. Да и при ходьбе хотелось лечь просто на дорогу и ждать, пока пройдет боль. Была у доктора, он назначил дорогие таблетки, но и они не помогли.

Мои хорошие знакомые с восторгом рассказали о том, как они ездили в Святогорский монастырь, как там хорошо. Многие люди туда приезжают, молятся и получают исцеление. Вот и мы с приятельницей решили поехать в Святогорский монастырь. Поездку запланировали на 9 августа, на праздник Пантелеимона-целителя. Я с большим трудом выстояла вечернюю и утреннюю службы – так болела нога! Но я терпела, молилась и просила Господа Бога и Пресвятую Богородицу дать мне силы пробыть в храме до конца службы. И еще просила Пантелеимона-целителя унять боль и исцелить мою ножку. Ночевали мы с приятельницей там же, в монастыре. Из-за духоты в комнате я не спала всю ночь и приехала домой очень уставшей, но умиротворенной в душе.

Через несколько дней вдруг заметила, что могу идти быстро, как и прежде, и моя ножка уже не болит. Я сразу же со слезами поблагодарила Бога и Пантелеимона-целителя за помощь.

Адрес: Резниковой В.К., 63701, Украина, Харьковская область, г. Купянск, ул. Левадная, д. 84

ОСТЕОПОРОЗ ПОДКРАДЫВАЕТСЯ НЕЗАМЕТНО

Моя мама в предпенсионном возрасте несколько раз попадала в травматологию с переломами костей: дважды ломала руку, один раз ногу. Поскольку я постоянно сопровождала ее в походах по врачам, то однажды услышала на очередном приеме предостережение в свой адрес: с такой наследственностью мне в скором времени угрожает остеопороз. И пока мама поправлялась, я принялась читать все подряд об этом «тихом убийце» – так иногда называют остеопороз, потому что незаметно подкрадывается, без явных симптомов. Кости вдруг становятся хрупкими, и каждый перелом может оказаться роковым. В пожилом возрасте это грозит самой жизни. И поскольку происходит это из-за деминерализации костной ткани, то есть нехватки очень важных элементов и в первую очередь кальция в организме, то я и начала профилактику остеопороза с очень простого способа. Мы ведь часто не обращаем внимания на самые простые вещи, например, игнорируем советы специалистов, которые советуют пить раствор яблочного уксуса с ложкой меда. А ведь в нем минералы содержатся именно те, которые нам жизненно необходимы. Итак, первый совет – как уберечься от остеопороза:

2 кофейные ложечки яблочного уксуса я растворяю в четверти стакана воды и добавляю столовую ложку меда. Пью утром и вечером в промежутках между едой.

Это надо делать всем женщинам, особенно в период менопаузы. Пить смесь можно короткими курсами, но часто. Яблочный уксус благоприятствует усвоению кальция. Второй совет, который я на себе проверила, это лечение тысячелистником.

Несколько раз в год в течение 10–12 дней я выпиваю по 4 чашки настоя тысячелистника в день. Для этого 2 столовые ложки тысячелистника заливаю 1 л горячей воды, настеиваю 1 час, процеживаю.

Кроме того, несколько раз в месяц обязательно принимаю ванны с тысячелистником. В теплую воду процеживаю напар из 200 г травы, лежу в ванне 20 минут. Через кожу впитывается все, что нужно для организма. Пришлось, конечно, следить и за питанием. Во-первых, исключить соль и крепкий кофе и перейти на рыбу, а также молоко, сливки и молочные продукты, почти всегда – с низким содержанием жира. Овощи, фрукты должны быть постоянно в питании, а также зелень – укроп, лук-порей, листья одуванчика и так далее.

И последний совет: двигаться надо обязательно! Неважно как, но регулярно. Я выбрала для себя ходьбу. Неважно куда, но в темпе, не перегружаясь тяжелой сумкой, в удобной обуви. Хожу везде пешком, а когда появляется возможность, хожу в бассейн поплавать. Мама, глядя на меня, говорит, что жаль, что она в свое время не обращала внимания на здоровье, не читала на эту тему книг. Можно было бы избежать переломов. Но зато мы сейчас с ней вместе этим занимаемся, и обе уже не боимся за себя.

Людмила Иннокентьевна Марцевич, г. Минск

ВЕСНА – ПЕЧЕНЬ – ОДУВАНЧИКИ!

Дорогая редакция, я боюсь опоздать со своими советами, поэтому очень прошу, опубликуйте мое письмо: мои советы пригодятся тем, кто следит за своим здоровьем, старается помочь организму противостоять не только болезням, но и внешним факторам, которые также не всегда положительно сказываются на нашем самочувствии. Я лет десять уже стараюсь придерживаться здорового образа жизни. Причем не только потому, что к 30 годам накопились проблемы со здоровьем, но и по внутреннему убеждению, сформировавшемуся к этому времени. Хочу поблагодарить редакцию за то, что на страницах «Лечебных писем» можно найти самые разные методики очищения организма, как говорится, на любой вкус. В данном случае имеются в виду возможности каждого отдельного человека. Когда я только приступала к очищению организма, первый, самый важный этап – очищение толстого кишечника – оказался, пожалуй, для меня самым простым. А вот второй этап – очищение печени – мне пришлось отложить до тех пор, пока я не смогла подобрать для себя подходящий способ. Свой выбор остановила на двух вариантах очищения печени одуванчиками. Это легкий способ чистки печени и желчного пузыря. Сначала надо подготовить сироп из одуванчиков.

1-й способ: 4 полные горсти цветов одуванчика залить холодной водой, довести до кипения, дать покипеть минут 10, снять кастрюлю с огня. Оставить на ночь. На следующий день откинуть на сито (дуршлаг), дать воде стечь, хорошо отжать цветки двумя руками. В полученную жидкость всыпать 1 стакан сахара и положить половину лимона, нарезанного кружками. Чтобы сохранить витамины, смесь держать на слабом огне, чтобы не кипела, а выпаривалась. 1–2 раза дать массе остыть, чтобы получить нужную консистенцию. Должен получиться густой, но льющийся сироп, который можно намазать на хлеб с маслом. Слишком густой сироп засахарится при хранении, слишком жидкий – забродит.

2-й способ: 400 г одуванчиков отделить от листьев, замочить на сутки. Отжать, положить в кастрюлю, налить 0,5 л воды, добавить 1 чайную ложку лимонной кислоты, кипятить 15 минут. Остудить, отжать мякоть. Добавить 1 кг сахара и варить на медленном огне 1 час. Пить сироп утром и вечером по 1 чайной ложке на 1 стакан воды комнатной температуры. Выпить весь сироп. Повторить курс очищения и лечения печени следующей весной.

Одуванчики уже кое-где появились, поэтому самое время выбраться на лужайку подальше от города и набрать этого ценного сырья. Они не только для печени полезны, но и для всего организма, и для крови. Я весной листья одуванчиков во все салаты добавляю, чтобы набраться полезных микроэлементов. С тех пор как стала очищать печень и желчный пузырь одуванчиками, практически не жалуюсь на состояние

здоровья. Но очищаю я весь организм один раз в год, начиная с кишечника и заканчивая сосудами.

Нина Михайловна Лапина, г. Иваново

СОШЛА ЭКЗЕМА

Уже не первый десяток лет я помогаю людям. Училась на врача-терапевта, но по своей узкой специализации давно не работаю. Сейчас всерьез занимаюсь народной медициной, и, как мне кажется, делаю это вполне успешно. Пишу по просьбе одной моей недавней пациентки. Несчастная и отчаявшаяся девушка обратилась ко мне с сильнейшей экземой по всему телу, потому что врачи не смогли ей помочь. Да и как могут помочь таблетки и мази, если они лишь снимают симптом, не решая главной проблемы?

Дело в том, что причина экземы – в нарушении системы иммунитета, а проявляется это ненормальной реакцией на различные вещества: пищу, моющие средства, пыльцу, духи и прочее. Часто экзема сочетается с плохой работой кишечника и в этом случае надо в первую очередь наладить его работу. Чтобы очистить кишечник, можно принимать энтеросорбенты, которые всасывают различные токсичные вещества из кишечника. Моей пациентке я посоветовала полипефан, он продается в каждой аптеке и дает хороший эффект. У моей пациентки первые результаты появились почти сразу – кожа стала очищаться. После этого я ей посоветовала принимать молочные продукты с бифидобактериями – их сейчас много разных продается. Но мы на этом не остановились.

Также одной из причин экземы бывает и нарушение работы печени.

Поэтому стоит попринимать и средства, улучшающие ее работу. Например, семена расторопши.

3 столовые ложки семян надо размолоть в порошок, залить 0,5 литра воды, кипятить на малом огне 15 минут, процедить. Пить по одной столовой ложке перед каждой едой.

Экзема нередко появляется и в результате частых стрессов, поэтому нужно принимать отвары успокаивающих трав: пустырника, валерианы, зверобоя. Начинать рекомендуется с небольших доз, проверяя, нет ли аллергической реакции. При этом из рациона надо исключить острые, соленые, копченые блюда, шоколад, яйца, цитрусовые, алкоголь. В целом диета должна быть молочно-растительной.

Из средств фитотерапии мы использовали облепиховое масло – больная принимала его по чайной ложке в день. А еще делали компрессы из сосновых почек.

200 г сосновых почек варить полчаса в литре воды. Отваром пропитывать марлю и делать компрессы на пораженные места.

Лечение наше было длительным, около 3 месяцев, но в результате кожа очистилась, и больше экзема мою пациентку не беспокоит. Поэтому она и попросила меня вам написать. Нам кажется, что этот курс лечения пойдет на пользу всем, страдающим от экземы.

Майорова М. И., г. Москва

Многие женщины, услышав диагноз – фибромиома, пугаются, переживая за то, как будет вести себя опухоль в дальнейшем. Не стоит раньше времени паниковать, если опухоль не доставляет серьезных неудобств, не вызывает кровотечений и сильных болей. В этом случае приостановить ее рост возможно с помощью трав и диеты. Особенно популярен для этих целей известный целитель – чистотел. Стоит также обратить внимание на возможности голодания, которое не раз, при разумном применении, спасало здоровье людей.

ФИБРОМА – НЕ ПРИГОВОР

Диета и образ мыслей

• Две основные группы факторов, которые могут вызывать появление фибромиомы – это неправильное, ненатуральное питание и долгосуществующие стрессы, отрицательное отношение к себе как к женщине.

• Избыток углеводов, жиров, консервированной пищи, усилителей вкуса и цвета, других ненатуральных продуктов приводят к нарушениям обмена веществ и появлению нежелательных процессов в организме. Если постоянное употребление вредных продуктов сопровождается нехваткой растительной пищи, насыщенной витаминами, микроэлементами, биофлавоноидами и клетчаткой, то обменные процессы нарушаются еще быстрее, и риск заболеть значительно повышается. При фибромиоме акцент в питании необходимо сделать на зелень, ягоды, овощи и фрукты, особенно морковь и картофель, водоросли, яблоки, калину.

• В салаты и каши вместо соли добавляйте измельченную морскую капусту, которая помогает рассасывать опухоли. По весне добавляйте во все блюда сырую крапиву, делайте из нее салаты.

• Два раза в неделю проводите картофельные дни, во время которых ешьте только печеный картофель и пейте сырой картофельный сок или картофельную воду (отвар, который остается после варки картошки).

• Долгосуществующая эмоциональная проблема, которая ест человека изнутри, рано или поздно начинает проявлять себя на физическом уровне. Часто этой проблемой является нежелание или неумение человека простить старые, давным-давно причиненные обиды и раны. Любые новообразования могут говорить о том, что человек как бы растравливает в себе чувство обиды, негодования, ненависти.

• Появление фибромы может говорить и о том, что женщина никак не может забыть ту боль, затянуть ту рану, которую она получила от своего партнера по женскому «Я». В этих случаях помогут следующие мысли и слова: «Я отпускаю мысли о прошлом, которое доставляло мне боль. Я иду вперед, я спокойна и счастлива. В своей жизни я создаю только хорошее».

• Возможен и другой вариант, когда человек после сильного жизненного потрясения сильно раскаивается в чем-то и вынужден постоянно терпеть укоры совести в своей душе. В обоих случаях жизненно необходима работа с хорошим психотерапевтом.

• Любые проблемы в женской сфере могут показывать наличие у девушки и женщины отрицания самой себя, отвержение женского начала в себе, неприятие женских принципов. В случае любых проблем в области женских половых органов рекомендуется ежедневно повторять: «Я люблю себя, я люблю свое тело, я люблю быть женщиной. Я радуюсь своей женственности и наслаждаюсь ею».

• Отсутствие смысла жизни, перспективы существования, ощущение, что все бесполезно – все это может стать причиной любых опухолевидных процессов в организме. Изменить себя, свое отношение к жизни, найти в себе силу и новые жизненные цели – вот путь к исцелению. Наличие радости в жизни, ощущения счастья – это не роскошь, а необходимость для человека. И вы достойны этой радости, как и любой другой человек. Поэтому найдите эту радость, найдите свой смысл в жизни.

• Культивируйте в себе правильные мысли, возьмите за правило ежедневно произносить настрой: «Я люблю и одобряю себя. Все прекрасно. Я уважаю себя. Я легко прощаю, освобождаюсь от прошлого и обращаю свое внимание на новый день. Я наполняю свой мир радостью и любовью».

Правила лечения чистотелом

• Залейте 1 столовую ложку с верхом травы чистотела 1 стаканом водки. Дайте настояться в темном месте 15 дней, процедите и принимайте в 0,5 стакана холодной кипяченой воды натощак. В первый день – 1 каплю настойки, во второй – 2 капли, в третий – 3 капли и т.д. до 15 капель. Если на 3-4 день появляется слабость и недомогание, то продолжайте пить настойку, немного изменив схему: в 3-й день выпейте 3 капли, в 4-й день также примите 3 капли, в 5-й день – 4 капли и в 6-й день также 4 капли. Обычно при таком режиме приема через 2-3 дня плохое самочувствие проходит.

• При ослабленном иммунитете при приеме настойки чистотела могут появиться головокружение, потливость, боли в сердце, может подняться давление или температура. При появлении таких симптомов сразу же сократите прием настойки до 1-2 капель и принимайте чистотел в таком режиме в течение 7 дней или до тех пор, пока не улучшится состояние. С 16-го дня в течение месяца (или 1,5 месяца, если опухоль большая) пейте по 15 капель

настойки (если вы очень худенькая, то достаточной дозой для вас будут 10 капель). Затем уменьшайте их количество по 1 капле каждый день.

• Таким образом, для того чтобы провести полный курс лечения, нужно 60-75 дней. При необходимости повторите курс через 2 месяца, а третий курс проведите только через полгода после окончания второго. Если у вас больной желудок, то при приеме настойки у вас может появляться изжога. Тогда на время лечения уберите из рациона молочные продукты, острую и кислую пищу. Если в процессе лечения вы ощущаете небольшое покалывание в районе опухоли, то это значит, что лечение чистотелом делает свое дело.

• Полезно также делать тампоны из сока чистотела пополам с водой. Чередуйте такие тампоны с тампонами, пропитанными рыбьим жиром, облепиховым или оливковым маслом.

Помогут травы

• 1 чайную ложку цветков картофеля залейте в термосе 1 стаканом кипятка, но только не закрывайте термос сразу, а дайте ему постоять открытым 5-10 минут. После этого закройте крышку термоса и дайте настояться картофельным цветкам в течение 4-5 часов. Пейте настой 3-4 раза в день за 30 минут до еды по 1/4 стакана.

• Засыпьте в термос по 1 столовой ложке верхушек цветущего тысячелистника, травы пустырника и 2 столовые ложки череды, залейте 0,5 л кипятка. Дайте настояться ровно 1 час, процедите и отожмите. Пейте утром и вечером по 0,5 стакана за 30 минут до еды. При слабом или больном желудке пейте через 20-30 минут после еды. Курс лечения проведите длительный – 6 месяцев. Не применяйте настой в течение 7 дней с начала менструального цикла и в период беременности. Не делайте абортов в этот период. Рекомендуется гармоничная половая жизнь на время проведения курса.

• Пейте чай из листьев смородины черной, листа малины или коры калины, смешав их в равном количестве. Заваривайте эти травы как чай, заливая 1-1,5 чайной ложки смеси стаканом горячей воды, и пейте два раза в день.

• При кровотечениях из-за фибромиомы 2 горсти свежей или сушеной ботвы моркови заварите в 1 л кипятка. Настаивайте 30 минут и пейте, пока не прекратится кровотечение.

• Смешайте по столовой ложке листьев крапивы и коры крушины. Прокипятите смесь в 500 мл воды в течение 5 минут, дайте настояться 20 минут, затем процедите. Пейте по 150 мл утром и вечером, только во время месячных.

• Залейте 1 столовую ложку измельченного растения земляники 1 стаканом кипятка, дайте настояться, укутав, 3 часа и процедите. Пейте по 0,3 стакана 3 раза в день.

• Если причиной фибромиомы являются гормональные нарушения, то принимайте чай из листьев травы манжетки, заваривая 1 столовую ложку травы стаканом кипятка. Дайте манжетке настояться до остывания, затем процедите и выпейте вместо чая. Принимайте такой настой 3 раза в день в течение месяца, затем сделайте перерыв в 3-4 недели и повторите курс, потом еще раз сделайте перерыв и повторите курс еще раз.

• Если в области живота возникает напряжение или небольшая болезненность, то сделайте легкий массаж, смешав 20 мл массажного масла с 2 каплями эфирного масла шалфея, 2 каплями масла лаванды и 2 каплями масла розы.

Лечебное голодание

• Голодание является универсальным средством, которое показано при многих заболеваниях. Его с неплохими результатами применяют даже при злокачественных новообразованиях, поэтому при фибромиомах оно также показано. Возможно регулярное проведение кратковременной процедуры голодания дома, а можно поголодать посерьезнее, более 2-3 дней, но в специальной клинике под наблюдением опытного специалиста.

• Во время голодания тело переходит на так называемое эндогенное питание, то есть оно начинает использовать свои собственные резервы. При этом в первую очередь в ход идут ослабленные больные клетки, тело производит процесс самоочищения и самовосстановления.

• Короткие голодания в течение 24 или 36 часов являются самыми доступными для проведения в домашних условиях. Если вы будете практиковать их регулярно, например, 1 раз в неделю, то можете добиться неплохих результатов в очищении организма и приостановлении роста опухоли. В таком режиме вы можете подготовить себя к проведению голодания 3-дневного. Понаблюдайте за реакцией организма на голодание, научите свое тело настраиваться на очищение, и постепенно вы сможете перейти к более длительным видам голодания.

• Лучше, если суточное голодание будет проведено с утра одного дня до утра следующего дня. Другими словами, позавтракав, вы можете считать голодание начатым, а закончить его надо завтраком на следующее утро. Если же вы решили голодать 36 часов, то лучше поужинать и закончить голод завтраком послезавтрашнего дня.

• Во время домашнего голодания вы можете пить чистую воду, например, талую. Известный целитель Поль Брэгг, например, пил воду дистиллированную, но вам делать это необязательно. Если вы голодаете в первый раз, то в воду можете добавить 1 чайную ложку сока лимона или одну третью часть ложки пчелиного меда. Это делается не столько для того, чтобы поддержать ваши силы, сколько для достижения более быстрого и эффективного очищения клеток тела от шлаков.

• Вы должны понимать, что первые попытки голодания могут вызвать обострения ваших заболеваний. Не надо этого пугаться, воспринимайте процессы, происходящие в вашем теле, как естественные и позитивные. Вы можете испытывать головную боль, головокружение. В таких случаях отдыхайте, лежите. Если вы испытываете озноб, то накройтесь одеялом или примите теплую ванну. Считается, что при еженедельной практике даже коротких суточных голоданий уже через месяц пройдут явные обострения болезней.

• Важно и правильно выходить из голодания. После 1-3-дневного голодания приготовьте себе салат из капусты и моркови или из капусты и яблок. Растительным маслом заправлять его не надо, можно добавить в салат немного лимонного сока. Такой салат выметет из кишечника грязь, которая во время голодания активно выделялась. После сырого салата можете поесть немного вареных или тушеных (без масла) овощей – той же капусты или свеклы, но не картофеля, содержащего большое количество крахмалов.

Подготовила Инна Листок

КАК БЫСТРО ВЫЛЕЧИТЬ ГЕРПЕС

В одном из последних номеров «Лечебных писем» я прочитала о том, как можно избавиться от герпеса при помощи зверобойного масла. Это хороший способ, но вот только в нужный момент этого масла может не оказаться под руками. А ведь герпес как раз и отличается своей коварностью: ляжешь спать здоровым, а утром просыпаешься с болячкой на губе или под носом. Я в таких случаях пользуюсь бабушкиным рецептом, и он мне всегда помогает. И чем раньше начать лечение, тем гарантированнее успех. Иногда болячка даже не успевает в размерах увеличиться, сразу засыхает почти безболезненно.

Надо взять обыкновенный стандартный лист белой бумаги, разрезать пополам и половину свернуть конусом. Поставить конус на тарелку, а тарелку в эмалированную посуду, поджечь конус с самого верха. Когда он догорит до половины, перевернуть в эмалированную посуду. На поверхности тарелки останется след, похожий на копоть, ее надо снять пальцем и намазать больное место.

Повторить процедуру можно несколько раз, но даже после первого применения становится заметно, как болячка уменьшается и присыхает. Повторяю главное правило: чем раньше это сделать, тем лучше результат. И еще я заметила – после такой обработки герпеса он все реже и реже возобновляется.

Ирина Мазикина, г. Наро-Фоминск

ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ ЗАУСЕНЦЕВ

Когда-то в молодости со мной случилась неприятная история – я отщипнула заусенец на большом пальце правой руки, и он так разболелся и воспалился, что пришлось идти к хирургу вскрывать нарыв. Это больно, но помимо этого пришлось какое-то время обходиться одной рукой: из-за повязки правая рука была ограничена. Именно с тех пор я стала пристально следить за кожей вокруг ногтей, чтобы не допускать появления заусенцев. И с того же времени на моем кухонном подоконнике получил постоянную прописку лечебный цветок каланхоэ. Мало того, что этим известным растением можно пользоваться при любых ранах, порезах, ушибах, так оно еще – незаменимый помощник женских ручек, об этом я не знала. Кашица из листьев каланхоэ в виде компресса очень хорошо восстанавливает кожу вокруг ногтей.

Возьмите пару листочков каланхоэ, промойте, обсушите и разотрите в кашицу, которую сразу же обильно приложите к заусенцам. Сверху сделайте повязку из пищевой пленки и оставьте на несколько часов, можно даже на ночь сделать компресс. После компресса не забывайте пользоваться кремом для рук.

Такой компресс очень быстро восстанавливает ранки на местах заусенцев и, что самое важное, делает кожу вокруг ногтей упругой и эластичной. Заусенцы перестают образовываться вообще, а заодно и сами ногти становятся крепче, не расслаиваются. Буду рада, если читательницы «Лечебных писем» оценят это простое и эффективное средство.

Елена Ивановна Исаченкова, г. Москва

ДВА «КУХОННЫХ» РЕЦЕПТА ОТ РЕВМАТИЗМА

Моя бабушка всех нас иногда поражает тем, что без лекарств ухитряется не только себя лечить, но любого, кто заболеет. Насморк, например, она вообще за болезнь не считает, заваривает чай из листьев смородины и дает нам с медом. Самое удивительное, что это действительно помогает. Себя она лечит тем, что есть на кухне. У бабушки ревматизм, часто болят суставы. Первое средство от боли – капустные листья.

Когда у бабушки болят ноги, она снимает несколько листьев с кочана, и слегка отбивает их деревянным молотком и сразу обматывает ими больные суставы. Сверху делает теплую повязку, и такой компресс оставляет на всю ночь. Повторяет несколько дней подряд.

Боль проходит быстро. Иногда, если не оказывается свежей капусты, она готовит другой состав. Из средней луковицы отжимается сок, смешивается с соком из одного лимона и добавляется 100 г меда. В этой смеси сначала надо смочить марлевую салфетку, затем на ее основе сделать теплый компресс. Судя по тому, как себя чувствует бабушка, оба эти средства ей хорошо помогают. Специальными аптечными лекарствами она не пользуется.

Алина Решетникова, г. Смоленск

КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ ДЛЯ ЖЕЛУДКА

Я много лет пользуюсь в качестве главного лекарства при множестве расстройств всего лишь одним средством – порошком из красного жгучего перца. А недавно прочитал, что ученые нашли в его составе вещества, которые предотвращают развитие онкологических заболеваний. У нас же в семье, сколько я себя помню, пользовались им и для того, чтобы повысить аппетит, улучшить пищеварение, избавиться от расстройства кишечника, им лечили простуду, использовали для приготовления растирок. Я до сих пор считаю: если в доме есть красный перец, от многих бед можно избавиться, не сходя с места. Например, для того чтобы восстановить работу всего пищеварительного тракта, надо сделать так:

1/2 чайной ложки (без горки) молотого красного жгучего перца залить двумя литрами крутого кипятка и настаивать до тех пор, пока не остынет. Принимать по 1 чайной ложке перед едой. В таком соотношении получается прекрасное средство для восстановления аппетита.

А насморк я лечу не традиционной перцовкой на водке, а именно водным, то есть можно назвать – перцовым чаем. Буквально на кончике ножа порошок перца добавляю в стакан кипятка, немного настаиваю, пью с медом. Простуду как рукой снимает. Всего лишь перец.

Николай Антонович Попов, г. Смирнов

«Живица» против рака

15 лет и вся жизнь потребовалась Игорю Александровичу Бойко, чтобы создать уникальный противораковый сбор из лечебных трав. Автор дал ему символичное название: **«Живица»**. Эффективность этого сбора признана официально: Бойко получил **патент РФ (№2028808)** на изобретение, не имеющее аналогов в медицинской практике, а люди – надежду на то, что страшное заболевание может быть побеждено.

Изучая растения в экспедициях, Бойко видел: в каждом регионе есть свое излюбленное средство лечения опухолей, в Забайкалье – «мужик-корень», на Иссык-Куле – аконит, в Крыму – болиголов, и т.д. Но делать ставку на одно средство – значит использовать один шанс из многих, данных нам природой; вероятность успеха здесь невелика, особенно против рака. Тогда и родилась идея собрать все растения, помогающие излечиться от рака, выделить наиболее эффективные, научно расположить действующие вещества.

В результате вслед за отдельным противораковым сбором сложился целый фитотерапевтический комплекс **«Живица»**, состоящий из десятков растений, сгруппированных в несколько сборов, где объединилась целебная сила всей родной земли (патент РФ №2074731).

Живых примеров, когда противораковые сборы Бойко совершали чудо, спасали от смерти, уже немало. Вот два из них:

- Кондратенкова В. М. (г. Воронеж) – опухоль головного мозга с множественными метастазами. Сильные головные боли, потеря памяти и ориентации, сильная общая слабость. После лечения «Живицей» отмечено исчезновение метастазов головного мозга. Пациентка выписана на работу.
- Найленко М. Х. (г. Хабаровск) – рак тела матки 3-й ст. Больная тяжелая, сама себя не обслуживала, не вставала, теряла в весе. Сейчас принимает лечение по системе Живица курсами с перерывом 2-3 недели. Больная ведет нормальный образ жизни, сама себя обслуживает.

Я была счастлива узнать о таком подвижнике, как Бойко, который своими травами спасает людям жизнь. Я счастлива, что могу рассказать об этом всем нуждающимся в помощи. Но! Опасайтесь подделок! Истинное лечение по системе «Живица» только по адресу:

129223, Москва, пр. Мира, ВВЦ (бывш. ВДНХ), павильон «Здоровье», центр «Живица». Тел.: (495) 988-89-28, 8-499-760-24-32 с 11.00 до 18.00 без выходных.

www.givica.ru **Татьяна Абрамова**

Лиц. Серия МДКЗ № 18244/9703

Будьте внимательны

Живя в невообразимом потоке информации, мы волей-неволей запоминаем массу ненужных вещей. Зато жизненно необходимых знаний, связанных с собственным здоровьем, большинству из нас сильно не хватает. Особенно это очевидно, когда что-то не в порядке с сердцем. Стоит ему дать о себе знать, как человек страшно теряется. Но сегодня у нас есть возможность услышать советы опытного врача. На вопросы «Лечебных писем» отвечает автор книги «Заболевания сердца и сосудов» (изд-во «Питер», 2008), врач-кардиолог НИИ скорой помощи им. И.И. Джанелидзе К. А. КРУЛЁВ.

– Константин Александрович, очень мало кто из нас знает, что делать при болях в сердце или нарушениях сердечного ритма. В каких случаях звонить в «скорую помощь», а когда можно ограничиться домашними средствами?

– Есть очень ограниченный список симптомов, которые действительно опасны и могут быть предвестниками грозного сердечно-сосудистого заболевания. Но его легко предотвратить, если вовремя обратиться к врачу. Как кардиолог, я хочу остановиться на самых главных симптомах, которые должен знать каждый. Это симптомы нестабильной стенокардии и мерцательной аритмии.

– Часто ли они встречаются?

– Достаточно часто. Почти каждый пятый из нас имеет шанс в своей жизни заболеть мерцательной аритмией, а нестабильная стенокардия бывает еще чаще. Вы же знаете, что смертность от сердечно-сосудистых заболеваний вообще стоит в мире на первом месте – от них умирают более половины всех людей.

– Что такое нестабильная стенокардия?

– Сначала надо понять, что такое стабильная стенокардия. Это заболевание, для которого характерны боли сжимающего или жгучего характера, которые возникают именно при нагрузке (как говорят врачи, на высоте нагрузки), а проходят в покое или от приема нитроглицерина.

– Значит, если человек лежит в постели и у него заболело сердце, это не стенокардия?

– Скорее всего, нет. Конечно, всякое бывает, но в подавляющем большинстве случаев характеристики этой боли именно такие: быстро прошел по улице – заболело, остановился – прошло. Продолжительность боли обычно ограничивается минутами (20 минут бывает уже при очень тяжелой стенокардии), но не секундами, тем более не долями секунды. Наиболее часто болевой ощущение длится 2-4 минуты. Очень важной особенностью этой боли является то, что она проходит в покое. Человек остановился, потому что идти дальше совершенно не может, постоял немножко, и боль прошла.

– Должен ли он при этом задыхаться?

– Не обязательно. Главная характеристика этой боли — ее связь с нагрузкой. Чаще с физической, реже с эмоциональной, но тоже бывает. Еще важно, что боль носит сжимающий характер. Один мой пациент, скульптор, создал скульптуру, где изображено сердце, которое сжимает со всех сторон черная рука. Боль не колющая или режущая, не прокалывающая или леденящая, а сжимающая. Если у вас закололо сердце или возник в этой области какой-то дискомфорт, то, скорее всего, это не сердце. Это может быть, например, симптом остеохондроза грудного отдела позвоночника — неприятно, но жизни не угрожает.

– Отчего возникает боль при стенокардии?

– Сжимающей болью (преимущественно, за грудиной), которая возникает при нагрузке и проходит в покое, могут проявляться спазмы или тромбоз артерий. Это и есть стенокардия. Атеросклеротические бляшки закрывают просвет коронарных артерий, вызывая ишемию (недостаточное поступление кислорода). Любая ишемия ведет к боли – это универсальное правило для всего организма. Например, при ишемии ног возникает боль такого же характера, но в икроножных мышцах. Человек должен остановиться, отдохнуть, кровообращение в ногах восстановится и эта боль пройдет. Таким образом, сжимающая или жгучая боль указывает на недостаточность кровообращения.

Боль при стенокардии характерна еще тем, что она реагирует на нитроглицерин. Причем эта реакция происходит сразу же, буквально через секунды. Если нитраты (нитроглицерин и родственные вещества) не подействовали в течение минуты (с запасом!), значит, у вас не стенокардия, а что-то другое.

Если у человека стабильная стенокардия, то он знает, что ему можно, а чего нельзя. Например, можно подняться до четвертого этажа, и ничего плохого не будет, но между 4 и 5 этажами возникнет боль. Так что достаточно просто предохраняться от чрезмерных нагрузок, чтобы не допустить приступа боли. А уж если он возник, то его надо как можно быстрее снять (нитроглицерин всегда должен быть с собой).

– Однако стенокардия не всегда протекает так стабильно?

– К сожалению, не всегда. Бывает, что человек стенокардией не болел, никогда раньше этих болей не ощущал, и вдруг они впервые появились. Или приступы стенокардии стали возникать при значительно меньших физических нагрузках. Или требуются гораздо большие дозы нитроглицерина, чтобы снять боль. Это означает, что возникла нестабильная стенокардия (раньше ее называли «предынфарктным состоянием») – признак резкого неблагополучия в коронарных сосудах и показание для экстренной госпитализации. Если вы его заметили, то не отправляйтесь в поликлинику, не откладывайте встречу с врачом на завтра, а обратитесь за помощью немедленно.

Например, человек идет по улице и вдруг у него появилась эта боль – при меньшей, чем всегда, нагрузке, таблетка нитроглицерина не помогла. Он садится на скамеечку, по мобильному телефону или с помощью прохожих вызывает «скорую» и едет в больницу.

Это позволяет спасти человеку жизнь. Потому что если в больнице подтвердится, что у него действительно нестабильная стенокардия, то современные методы лечения помогут избежать инфаркта. А ведь при инфаркте человек в 20% случаев умирает в течение первого часа!

к сердцу



– Могут ли в такой ситуации помочь, скажем, рюмка коньяка или горячая грелка для расширения сосудов?

– Нет, лучше не пить и не греть, потому что дело ведь не только в суженых сосудах. Когда у человека возникает нестабильная стенокардия, чаще всего это связано с тем, что атеросклеротическая бляшка, которая когда-то перегораживала сосуд, стала нестабильной, и к ней начали приклеиваться тромбоциты, образуя тромб. Этот тромб расширением сосудов не убрать. Его можно только растворить или устранить механически, а этого самому человеку не сделать. Но при возникновении симптомов нестабильной стенокардии очень ценным лекарством является обычный аспирин. Его своевременное применение может оказаться полезнее, чем все дальнейшее лечение.

– Сколько аспирина надо принять?

– Полтаблетки, 250 мг. Причем его надо разжевать, чтобы он лучше всосался. Это очень важно.

Из анамнеза людей, которые перенесли инфаркт, видно, что многие из них перед инфарктом испытывали симптомы нестабильной стенокардии. Но никаких мер не приняли, даже таких простых, как аспирин. Например, у больного после 10 лет стабильной стенокардии боли вдруг стали возникать гораздо чаще, и это состояние длилось три дня. Он начал меньше двигаться, больше принимать лекарств, но это не помогло. Увы, симптомы нестабильной стенокардии – дорога к инфаркту. Со многими из тех, кто пренебрег этими симптомами, я уже не успел поговорить.

– Но если человек с такими симптомами вовремя оказался в больнице, то чем ему можно помочь?

– Во-первых, в больнице пациенту вводятся противосвертывающие препараты — они препятствуют росту тромба и уменьшают риск полного перекрытия сосуда. Во-вторых, существует такая методика, как стентирование. В просвет сосуда в нужном месте вставляется стент – приспособление вроде пружинки, которое не дает сосуду сузиться. Это достаточно доступный метод, который делается по квоте, то есть бесплатно. Многим удается помочь. Стентирование обычно применяют, когда поражены один или два сосуда. Если же много сосудов поражено, то делается более сложная операция – аортокоронарное шунтирование.

Однако даже если у человека и случится инфаркт, то в стационаре оказать ему помощь гораздо проще. Можно провести экстренный тромболизис – растворить тромб, применяя соответствующие препараты. А если возникнет какое-либо осложнение, например, фибрилляция желудочков, которая дома или на улице неминуемо приведет к смерти, то в больнице справиться с этой проблемой удается почти в 100% случаев.

– Давайте перейдем к мерцательной аритмии. Что это такое?

– Мерцательная аритмия характеризуется частым и неритмичным сердцебиением (старые авторы называли этот вид аритмии «делириум кордис» — бред сердца). Это состояние не надо путать с теми случаями, когда сердце бьется учащенно, но ритмично (тахикардия) или когда «выпадает», скажем, каждое третье или четвертое сокращение (экстрасистолия). Последняя очень неприятна, сопровождается страхом смерти, но достаточно безопасна.

Возникает мерцательная аритмия по разным причинам и может появиться на фоне, так сказать, полного здоровья, причем даже молодой возраст не гарантирует, что этого не будет — я сам видел 18-летнего парня с таким диагнозом. Однако, как правило, мерцательная аритмия все-таки встречается у людей старше 50 лет.

К мерцательной аритмии предрасполагают некоторые сердечно-сосудистые заболевания (например, атеросклеротический кардиосклероз) и пороки сердца, заболевания легких (хронический бронхит, бронхиальная астма). При наличии такой предрасположенности мерцательную аритмию может спровоцировать бессонная ночь, злоупотребление кофе, мочегонными препаратами, стресс... У меня был один больной, у которого началась мерцательная аритмия, когда ночью вдруг громко зазвонил телефон.

– Что происходит при этом приступе?

– Приступ мерцательной аритмии может не причинять никаких особых неудобств. Ну, чувствует человек, что сердце бьется неровно и часто, но продолжает жить, как обычно. Это очень опасно, потому что если в течение двух суток этот приступ не снять, в предсердиях начинают формироваться тромбы, которые потом могут отрываться от стенок сосудов и вызывать различные сосудистые катастрофы: инсульты, тромбозы артерий нижних конечностей, тромбозы артерий кишечника. Все эти состояния реально угрожают жизни или могут относительно здорового человека превратить в глубокого инвалида. Однако если приступ застать вовремя, то снять его — не проблема. Врачи делают это, вводя больному новокаинамид или кардарон. Но самостоятельно этого делать не стоит.

– Могут ли приступы повторяться?

– Если у человека один раз случилась мерцательная аритмия, скорее всего, она будет возникать и дальше. Может быть, не часто, один раз в несколько лет, но к этому надо быть готовым.

И еще один важный момент. Снятие приступа мерцательной аритмии — это не количественный, а качественный процесс. Приступ должен пройти совсем. Если после введения или приема препарата вам стало лучше, но потом аритмия возобновилась, снова вызывайте врача. Лечение нельзя откладывать, иначе мерцательная аритмия может перейти в постоянную форму, когда больным приходится постоянно принимать препараты для снижения свертываемости крови. Это сложно даже в Москве или Санкт-Петербурге, не говоря уже о мелких населенных пунктах.

Беседовал Александр ГЕРЦ

ОТЗОВИСЬ, РОДНАЯ ДУША!

Мне 56 лет, в разводе 5 лет. Муж у меня был хороший, но вот зеленый змий его сгубил. Есть сын, но у него своя жизнь. А я живу с мамой, мама старенькая. Мне очень одиноко. Я бы очень хотела, чтобы откликнулась одинокая душа, которая любит уют, ценит понимание и уважение друг к другу. Увлекающихся спиртным, альфонсов и судимых прошу меня не беспокоить.

Галина, г. Тольятти, тел. 8-960-846-53-06

ОБЩИТЕЛЬНАЯ, ДОБРАЯ, СПОКОЙНАЯ

Очень хотела бы встретить доброго одинокого мужчину, возраст и внешность не имеют значения. Главное, чтобы он вел здоровый образ жизни и действительно хотел встретить свою спутницу. Мне 59 лет, рост 170 см, вес 73 кг. По характеру я общительная, добрая, спокойная. Детей нет, живем вдвоем с сестрой, согласна на переезд в любой город.

Адрес: 356300, Ставропольский край, с. Александровское, до востребования предъявителю паспорта 062222. Тел. 8-86557-9-37-28

НЕ ХВАТАЕТ БЛИЗКОГО ЧЕЛОВЕКА

Добрая, порядочная, терпеливая, понимающая, простая. Мне 51 год, разведена, есть взрослая дочь. Люблю животных, природу, читать, слушать музыку. Очень устала от одиночества и тоски. Не хватает близкого человека, с которым можно было бы общаться по душам. Хотелось бы встретить простого, честного, искреннего и доброго мужчину без особых запросов, желательно из Москвы или Московской области. Возможно (я очень на это надеюсь), меня также узнают и одноклассники. Я всем буду рада, пишите!

Адрес: Герасиной (Степановой) Елене Ивановне, 111538, г. Москва, ул. Молдагуловой, д. 11, корп. 2, кв. 248

ХОЧЕТСЯ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ

Хочу познакомиться с женщиной от 25 до 40 лет, можно имеющей группу инвалидности, для серьезных отношений, основанных на любви и взаимопонимании, в целях создания семьи. Я ищу скромную, порядочную и уставшую от одиночества, не судимую, без вредных привычек, согласную на переезд ко мне при хороших взаимоотношениях. Мне 38 лет, инвалид 2-й группы, с детства нет правой ноги. По гороскопу Овен, рост 180 см, вредных привычек не имею, судим не был. По национальности русский, образование 8 классов. Живу с мамой в двухкомнатной квартире, женат не был. Характер спокойный, уравновешенный.

Адрес: Попкову Михаилу Анатольевичу, 603138, г. Нижний Новгород, ул. Строкина, д. 14, кв. 160

ДАВАЙТЕ ОБЩАТЬСЯ!

Уважаемые люди! Может быть, найдутся в Санкт-Петербурге или Ленинградской области люди, которым за 70 лет и у которых диабет. Хотелось бы познакомиться и общаться.

И еще: нет ли у кого одинокой девушки-инвалида до 30 лет? Хотелось бы познакомить ее с таким же парнем. Пожалуйста, откликнитесь, очень надеюсь на помощь!

Тел. 8-911-995-04-74

НАДОЕЛО ОДИНОЧЕСТВО

Здравствуйте, милые дамы! Надоело быть одному. Ищу спутницу жизни. Мне 41 год, рост 176 см, вес 70 кг. Внимательный, добрый. Только одна проблема – я инвалид. Может, найдется моя половинка, такая же, как я. Буду заботливым, внимательным, любящим мужем.

Игорь, тел. 8-928-174-59-64

РАЗЫСКИВАЮ БРАТА

Разыскиваю брата по отцу, Черкасова Виктора Васильевича. Знаю, что живет он в Курске, но адреса нет. Возраст – около 60 лет. Виделись мы с ним очень давно. Мои родители умерли, и живем мы вдвоем с дочерью, которой исполнился уже 21 год. Вот брат да дочь – самые родные у меня. Поэтому хотелось бы повидаться, поговорить. Может быть, он обижен на отца? Я от имени отца прошу у него прощения. Пусть не держит на него обиды и отзовется, если он или кто-нибудь из его знакомых прочтут эту заметку.

Адрес: Черкасовой Галине Васильевне, 188910, Ленинградская обл., г. Приморск, Главпочтамт, до востребования

ПОЗНАКОМЛЮСЬ С ВЕРУЮЩИМИ ЛЮДЬМИ

Познакомлюсь с одинокими верующими людьми для переписки, общения, поддержки. Мне 44 года, рост 169 см, стройная, среднетехническое образование, из рабочих, но не работаю, инвалид. Я одинокая, никогда не была замужем. Без вредных привычек, стараюсь вести здоровый образ жизни, лечусь травами. Люблю осень, природу, море. Судимых, пьющих и несерьезных прошу меня не беспокоить.

Галина, тел. (дом.) 8-42361-3-47-52

ИЩУ ДРУЗЕЙ ПО ПЕРЕПИСКЕ

Сейчас очень много одиноких людей. Вот и я одна из них. Мне 56 лет. Очень хотелось бы через нашу газету найти друзей и подруг по переписке. Я второй год на пенсии, но работаю, пока здоровье позволяет. Конечно, есть и у меня свои хвори, но я благодаря нашей газете стараюсь их держать в узде.

Адрес: Котуновой Валентине Петровне, 440015, г. Пенза, ул. Депутатская, д. 17, кв. 1

ПОДАРЮ ТЕПЛО И НЕЖНОСТЬ

Очень хочется через любимую газету найти свою половинку, своего лапочку. О себе: симпатичная, добрая (46-162-80). Живу в селе, но от города близко. Желаю создать дружную, счастливую семью с добропорядочным непьющим мужчиной. Я подарить тебе готова тепло, заботу, верность, нежность. И пусть весельем озарится дом с любимым, милым и родным!

Адрес: Черкашиной А.Г., 393250, Тамбовская обл., г. Рассказово, Главпочтамт, до востребования

ЛЮБА, Я ТЕБЯ НЕ ЗАБЫЛ!

Хотел бы через газету найти женщину, с которой не виделся 36 лет. Мне в ту пору было 16, а ей 13-14 лет. Украина, Ворошиловградская область (ныне Луганская), г. Рыбешное, пос. Южный, училище № 11... Ее звали Люба, девичья фамилия Шимшит. Я помню, что она жила в Ворошиловградской области, а я тогда еще жил в Краснодарском крае. Люба, я тебя часто вспоминаю!

Адрес: Тарасову Александру Алексеевичу, 152935, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Кустова, д. 8, кв. 122. Тел. 8-905-634-41-85

ДОРОГИЕ ВЫ МОИ ЖЕНЩИНЫ!

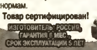
Я ищу свою единственную, желанную мою половиночку! Мне 57 лет, работаю, без вредных привычек. Вроде бы, все есть для жизни – живи да радуйся! Но так одиноко, что хочется иной раз выть. Очень надеюсь через газету найти свое счастье. Откликнись, согласная на переезд! Живу я в городе. С нетерпением жду.

Анатолий, Курская обл., г. Щигры, тел. 8-951-319-65-91

АВТОМОБИЛЬНАЯ МИНИ-МОЙКА

Не тратьте деньги! Забудьте о часах ожидания! С помощью мини-мойки Вы сможете вымыть автомобиль в любом месте, без электросети и водопровода – легко и быстро! Достаточно одной бутылки (2,5 литра) воды и 5 минут. **Мини-мойка окупится за считанные дни!** Просто сравните: помыть машину на автоматической мойке стоит 300-400 рублей с потерей минимум 30 минут на ожидание! **Мини-мойка:** • Работает от **прикуривателя 12В.** • **Лёгкая** (вес: 0,7 кг) и компактная (22х21х8 см) • Позволяет мыть транспортные средства до **5-6 м высоты** (давление 0,1-0,2 атм) • **Простая** и безопасная в эксплуатации. • Зимой легко очистит окна, двери, стёкла от изморози и снега. • Соответствует всем экологическим нормам.

Товар сертифицирован!



ИЗГОТОВИТЕЛЬ: РОССИЯ, ГАРАНТИЯ 6 МЕС., СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ 5 ЛЕТ

РОСС RU ME01 B02986

Цена - 1839 руб. с оплатой при получении на почте

ЧУДО-НАСЕДКА

ИЗГОТОВИТЕЛЬ · РОССИЯ
ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ
СРОК ЭКСПЛУАТАЦИИ 10 ЛЕТ

Предлагаем автоматический инкубатор для вывода цыплят, утят, гусят, индюшат, фазанов, голубей, попугаев, лебедей и др. птиц. Наша чудо-наседка не доставит Вам хлопот, поможет вывести цыплят, освободив кучу свободного времени! **Наша наседка:** • Обеспечивает одинаковый тепловой режим для всех яиц благодаря специальным верхним нагревателям. • Требует в 4-10 раз меньше времени для обслуживания, чем у аналогов. • Имеет естественную вентиляцию и регулируемое увлажнение воздуха. • Автоматически переворачивает яйца каждый час! • Имеет электронный терморегулятор, который с высокой точностью поддерживает необходимую температуру. • Легка (3 кг), компактна **(580х520х280 мм)**, вместительна **(на 63 куриных яйца)**, экономична **(90 Вт; 220 В)!**

РОСС RU AE66 B00203

ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ЧУДО-НАСЕДКОЙ И ЖИВИТЕ БЕЗ ЗАБОТ!

Цена с оплатой при получении на почте - 3490 руб.

ХОЧЕШЬ БРОСИТЬ КУРИТЬ? - ПОКУПАЙ СИГАРЕТЫ!

ИЛИ КАК ОТВЫКНУТЬ ОТ КУРЕНИЯ ЗА 4 ДНЯ

Каждый курильщик не раз пробовал бросить курить, но как трудно расстаться с любимой вредной привычкой! Ученый В.М.Захаров решил эту проблему наилучшим образом: продолжайте курить, но не обычные, а специальные сигареты. Они наиболее эффективно облегчают процесс отвыкания во время курения, делая это безболезненно. Получены удивительные результаты: люди с огромным курительным стажем бросают курить в считанные дни! Сигареты Захарова удостоены высших наград на крупнейших международных выставках! Полный курс отвыкания включает Практическое руководство, 4 пачки специальных сигарет и подробную инструкцию. **Стоимость курса окупится всего за 2 месяца! Изготовитель: Россия**

МИНЗДРАВСОЦРАЗВИТИЯ РОССИИ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:
КУРЕНИЕ ВРЕДИТ ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ

Цена с оплатой при получении на почте - 1590 руб. за курс

ЧУДО-СТИРАЛЬНАЯ МАШИНКА НА ЛАДОНИ

ЕЩЁ СОВЕРШЕННЕЕ, КАЧЕСТВЕННЕЕ, НАДЁЖНЕЕ!

Лидер продаж - суперминиатюрная ультразвуковая машинка, вес менее 500 г. • Абсолютно бесшумна! • Перестирает горы белья в ёмкостях любого объёма. • Не требует проточной воды! • Сверхэкономична: потребляет электроэнергии менее 20 Вт! • Обеспечивает высокое качество стирки любой степени загрязнённости! • Отстирает любую габаритную одежду (одеяло, зимнюю одежду, ковёр)! • Очистит, продезинфицирует ткань, обновит её цвет; без механической деформации белья! • Отправляясь в поездку, на дачу или в деревню - возьмите машинку с собой! • Не оказывает неблагоприятных воздействий.

ГАРАНТИЯ 18 МЕСЯЦЕВ

РОСС RU.AE05 B05109

Товар сертифицирован! Соответствует ГОСТам!
Срок службы не менее 10 лет.

Цена с оплатой при получении на почте - 1540 руб.
При заказе от 2 шт. цена - 1440 руб. за шт!

Сделать заказ на товары вы можете по телефонам: 8-800-2000-820 (звонок по России БЕСПЛАТНЫЙ); 8(8332) 40-98-05, 57-31-24. Или написав по адресу: 610052, г.Киров, а/я 10, отдел 49. Теперь и для жителей Украины: 8-067-67-666-77.

Работаем с 6.00 до 21.00. Звоните сейчас!
ДОСТАВКА ПО РОССИИ БЕСПЛАТНО!
www.ksin.ru
www.mir-c.ru

Дополнительный почтовый сбор 6% от стоимости товара.
ОГРН 1074345028010 ООО «Мир комфорта», г.Киров, ул.Попова, 61, отдел 49

«СуперПсори-Крем»

специальный крем для ухода за проблемной кожей с повышенной сухостью с дегтем и нафталаном

Изготовлен на основе натуральных компонентов (без консервантов)



- устраняет повышенную сухость;
- ухаживает за пораженными участками кожи;
- снижает шелушение и образование трещин;
- способствует смягчению и дезинфекции.

Дополнительная информация:

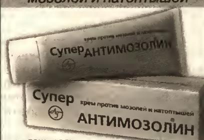
• **«СуперПсори-шампунь»** с дегтем и нафталаном;

• **«СуперПсори-шампунь» Элит** с высокоочищенным нафталаном

будут выпущены в апреле.

«СуперАнтимозолин»

эффективный крем против мозолей и натоптышей



- увлажняет;
- размягчает;
- отслаивает и удаляет мозоли и натоптыши.

Где купить кремы серии «СУПЕР»:

Единая справочная аптек в Москве: **8(495)225-60-00**

тел. для справок:
8(925)740-85-40
8(812)941-40-57

Заказ почтой
(наложенным платежом):
198095, г. С-Петербург, а/я №15 ОПС

Сертификаты: РОСС RU.AE 17.BO 5433 и 5434
Изготовитель: ООО «ЛПВК «Гарни», ОГРН 1027739517992, 105483, Москва, ул. 3-я парковая, д. 41-А, стр. 14.

БОЛЬ В СУСТАВАХ ВАС ОСТАВИТ!

«У моей мамы слабые суставы, порой возникает сильная боль, в последнее время она стала с трудом передвигаться. Помогите выбрать средство для лечения суставов!»

Решетникова Юлия

В мировой медицинской практике существуют два натуральных компонента, которые наиболее эффективно борются с заболеваниями суставов. Это глюкозамин и хондроитин.

Уникальное сочетание этих компонентов можно найти в **«Глюкозамин-хондроитиновом комплексе».** Он улучшает функциональное состояние опорно-двигательного аппарата, что подтверждено Федеральной службой в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Мощно стимулирует процесс восстановления поврежденного хряща, влияет на обмен веществ в хрящевой ткани, предотвращает ее разрушение.

Кроме того, рекомендуем также использовать наружное средство – **гель «Универсальный ГХК».** С его помощью Вы сможете улучшить подвижность суставов, снизить до минимума болевой синдром и оказать противоотечное действие.

Для достижения лучшего результата рекомендуется совместное использование **«Глюкозамин-хондроитинового комплекса»** и **геля «Универсальный ГХК».**



Спрашивайте в аптеках города.
Уточните возможные противопоказания.
Не является лекарственным средством.

ЗАО «Фармакор», г. Санкт-Петербург, Каменноостровский пр., 67. Сан. эпид. 77 99.20.919.Б.000901.06 04 от 02.06.2004. ТУ 64-19-162-92. ОГРН 1067847136131

ФАРМАКОР®

ГАСТРИТ И ДИСБАКТЕРИОЗ

Умоляю о помощи добрых людей. У меня рефлюкс-эзофагит, эрозивный гастрит (полностью не закрывается клапан между желудком и пищеводом). Постоянно боль и жжение. Пожалуйста, напишите рецепты, советы. И еще вопрос: как вылечить дисбактериоз?

Адрес: Лебедевой Любови Дмитриевне, 115612, г. Москва, ул. Братская, д. 25, корп. 1, кв. 205

7 ЛЕТ С ГИПЕРТИРЕОЗОМ

Помогите, если знаете рецепт от болезни щитовидной железы – гипертиреоза. После смерти мужа 7 лет назад заболела, 4 года лечилась. Лечение закончилось, а гормоны повышены, худоба, пульс 110. Посоветуйте, пожалуйста, как полечиться народными средствами. Больше надеяться не на что.

Адрес: Митрофановой Ларисе, 197706, г. Санкт-Петербург, Сестрорецк, ул. Токарева, д. 7, кв. 42

УПОРНЫЙ ФУРУНКУЛЕЗ

Кто мне подскажет, как вылечить дочь? Елена 1978 года рождения, 5 лет страдает фурункулезом, а в последнее время – особенно. Мы все перепробовали: переливание, антибиотики, знахарки – толку нет. Врачи назначают очень дорогостоящее и длительное лечение. Дочь работает в садике, а я почтальоном. Мы в растерянности. Люди добрые, кто сталкивался с такой болячкой? Если есть народные средства, очень прошу, напишите!

Адрес: Кураковой Нине А., 393493, Тамбовская обл., Уваровский р-н, с. Подгорное

БОЛЕЗНЬ ПАРКИНСОНА

Мне 52 года, диагноз болезнь Паркинсона. Помогите, пожалуйста, советом, рецептом!

Адрес: Аликиной Таисии Николаевне, 617830, Пермский край, г. Чернушка, ул. Мира, д. 34, кв. 81

РОЖИСТОЕ ВОСПАЛЕНИЕ

Люди добрые, помогите моему горюшку. Болею я уже давно, но в последние 2 года болезнь стала прогрессировать. У меня рожистое воспаление (рожа). Болезнь разошлась на все ноги, и они теперь уже не сыпью покрыты, а полностью идет покраснение. Ноги увеличились в объеме почти в 2 раза, да и вес стал намного больше. После лечения стало еще хуже. Я уже не могу ходить, почти все время сижу и могу лежать только на одном боку. Ноги до того увеличились, что, когда ложусь, близко друг к другу их не могу сложить. Утром засну на час-полтора, – и это весь мой сон за сутки. И так изо дня в день. Я уже устала, не знаю, что и делать. Помогите мне, пожалуйста, кто может. Мне 49 лет, а жить хочется.

Адрес: Фадеевой Ольге Александровне, 617120, Пермский край, г. Верещагино, ул. Энгельса, д. 31

ПОМОГИТЕ НАШЕЙ СЕМЬЕ!

Очень беспокоюсь за сына. В 42 года у него гипертония, в желудке обнаружили полип и эрозию, гастродуоденит. Лечился в больнице, дома и у частного врача. А в настоящее время у него как будто отечность в горле. Я часто плачу, мне очень жаль его. А моей дочери 48 лет, и год назад у нее отекло все лицо, шея увеличилась в полтора раза. Вызывала «скорую», диагноз отек Квинке. Это очень страшно. От всех этих проблем я и сама плохо себя чувствую. Стал болеть язык, щиплет. Врачи разное говорят. Лечилась в стоматологической поликлинике, но только немного все успокоилось. Помогите моей семье, пожалуйста.

Адрес: Майоровой Нине Алексеевне, 153040, г. Иваново, до востребования

ПОДСКАЖИТЕ НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

Прошу откликнуться людей, которые могут помочь избавиться от коварной болезни. У меня розацеа, большие красные пятна на лице. Болезнь меня мучает более 11 лет, осенью и весной обостряется. Ставили разные диагнозы, и никакое лечение не помогло. Может, народные средства окажутся сильнее? Буду благодарна за любую информацию. Мне 27 лет.

Адрес: Беляевой Наталье, 193312, г. Санкт-Петербург, ул. Подвойского, д. 48, корп. 2, кв. 132

НАДЕЮСЬ НА ЛУЧШЕЕ

Прошу помочь сыну. У него хроническая почечная недостаточность. Люди добрые, отзовитесь, помогите! Всем низкий поклон!

Адрес: Панжиной Ольге Александровне,620027, г. Екатеринбург, ул. Некрасова, д.16, кв.52, тел. 8-902-273-42-23

РЕДКОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ

В 55 лет у меня симфизит (артроз лобковой кости). Врачи говорят, что для моего возраста это очень редкое заболевание. К сожалению, назначенное лечение пока не принесло успехов. Очень прошу, напишите методы лечения.

Адрес: Катковой Нине Елисеевне, 421000, Удмуртия, с. Завьялово, ул. Троицкая, 8

ЦВЕТНОЙ ЛИШАЙ

У меня такая напасть, что не может вылечить ни один врач. На теле появились белые пятна, диагноз лишай цветной. А мне всего 27 лет, не замужем. Я в отчаянии. Неужели мне никогда не избавиться от этого лишая? Умоляю вас, пришлите рецепт. Может, откликнется какая добрая душа – на вас одна надежда.

Адрес: Хрокиной Татьяне Ивановне, 141500, Московская обл., г. Солнечногорск, ул. 2-я Володарская, д. 6, кв. 25

ЧЕМ ЛЕЧИТЬ КРАУРОЗ?

Очень прошу помочь тех, кто знает, как вылечить лейкоплакию (крауроз вульвы). Нашей газете доверяю и очень надеюсь на проверенные народные рецепты.

Адрес: Козловой Галине Ивановне, 169840, Республика Коми, г. Инта, ул. Горького, д. 13, кв. 65

АЛЛЕРГИЯ НА ЛЕЧЕНИЕ

Очень болею, инвалид 2-й группы. У меня высокое давление (200 на 110), но я не могу пить таблетки – на лекарства аллергия, даже на травы. Сразу начинаются удушье, кашель, хрипы, открывается астма. Так и хожу с высоким давлением. А еще поднялся сахар – 10, назначили инсулин, но и его не переношу. Мне 59 лет. Очень прошу совета у травников, целителей, специалистов.

Адрес: Какориной Любови Николаевне, 301240, Тульская обл., г. Щекино, ул. Емельянова, д. 67, кв. 104

ПОДВОДЯТ СЕРДЦЕ И ЩИТОВИДКА

Я пенсионерка, обращаюсь к вам с просьбой. У меня ревматизм сердца, аортальный порок сердца, ишемия, стенокардия, еще диффузный зоб (щитовидка). Как поддержать здоровье? В газете много рецептов лечения щитовидки, но при нехватке йода, а у меня, наоборот, его много в организме. Очень прошу добрых людей, у которых такие же болячки, поделиться своими рецептами.

Адрес: Худолеевой Ларисе, 216462, Смоленская обл., Починковский р-н, д. Прилепово

БОЛЕЗНЬ ПРОГРЕССИРУЕТ

В 50 лет я инвалид 2-й группы. Четыре года болею, диагноз болезнь Паркинсона. Несмотря на лечение, болезнь прогрессирует. Но я верю, что можно с этим бороться. Помогите, люди добрые, если кто знает, как одолеть эту напасть! Верю в Бога. Буду рада любой помощи.

Адрес: Вороновой Людмиле Михайловне, 690035, г. Владивосток, ул. О. Кошевого, д. 33, кв. 13

СИСТЕМНАЯ КРАСНАЯ ВОЛЧАНКА

Решила через нашу газету обратиться ко всем людям, которые вылечились от системной красной волчанки (СКВ) или хотя бы борются с таким заболеванием. Я инвалид 2-й группы, устала болеть. Помогите, пожалуйста.

Адрес: Усовой Александре Васильевне, 180020, г. Псков, ул. А. Алехина, д. 6, кв. 90

ПОДЕЛИТЕСЬ ОПЫТОМ ОЧИЩЕНИЯ!

Мне 69 лет, болезней много: гипертония, ишемия, аритмия, но главное – болят колени. Если среди читателей нашей газеты есть люди, занимающиеся очищением организма с помощью рассасывания масла или других методов, мне было бы интересно узнать об этом.

Адрес: Афанасьеву Виктору Тимофеевичу, 670031, Бурятия, г. Улан-Удэ, б-р Карла Маркса, д. 15а, кв. 6

ОПЕРАЦИЯ НЕБЕЗОПАСНА

У сына аномалия развития Арнольда Киари и киста в верхнем позвонке шейного отдела. Неуверенная походка, головокружения. Операция очень сложная, и гарантии не дают. У кого были такие болезни и как вы лечились? Очень прошу, отзовитесь!

Адрес: Абрамовой Лилии Викторовне, 403021, Волгоградская обл., Городищенский р-н, п. Новый Рогачик, ул. Озерная, д. 48, кв. 8

ПОТЕРЯЛ СЕМЬЮ И ЗДОРОВЬЕ

В 50-е годы я был сварщиком и остался без зрения. Сначала работал, как все, и семья была. Но вот в 2003 году померла моя жена (мы больше 50 лет с ней прожили), и начались мои болячки. Ноги отнялись совсем, а потом желудок перестал работать, а после воспалились десны и побежала слюна, да так сильно. Вот я и мучаюсь. Вычитал, что хорошо лечиться березовым соком, но для этого надо идти в лес, а у меня ноги не ходят совсем. Может, кто мне подскажет, что нужно делать, как лечить десны, ноги.

Адрес: Тихомирову М.К., 624090, Свердловская обл., г. Полевской, ул. Советская, 57

ПСОРИАЗ С 15 ЛЕТ

Болею псориазом с 15 лет, сейчас мне 33 года. Медикаментозное лечение дает очень слабые результаты и на очень короткий срок. А у меня двойня (два мальчика), возраст 1 год 11 месяцев. Очень тяжело с ними справляться с таким здоровьем, особенно когда псориаз дает обострение. В поликлинику ходить – зря время терять. Я категорически против гормональной терапии. Хотелось бы попробовать траволечение. Может, есть у вас хороший врач или другая информация? Пожалуйста, помогите!

Адрес: Бугаевой О.В., 143909, Московская обл., г. Балашиха, Московский б-р, д. 4, кв. 51. Тел.: 8-909-943-93-45, 8-496-303-65-87

ТЯЖЕЛАЯ ФОРМА ТУБЕРКУЛЕЗА

Сестре 35 лет, болеет туберкулезом уже 7 лет. У нее фиброзно-кавернозная лекарственно-устойчивая форма. Для лечения нужны медведки, но я не знаю, где их достать. Очень буду благодарна, если кто сможет нам помочь.

Адрес: Очировой Т.Д., 670009, Бурятия, г. Улан-Удэ, ул. Севастопольская, д. 11, кв. 1

КТО ПОБЕДИЛ ВИТИЛИГО?

Очень прошу помочь тех, кто болел витилиго и излечился или знает эффективное средство от этой болезни. Мне 26 лет, и около 20 лет я болею. А пятно все увеличивается, и появляются новые. Буду очень ждать вашей помощи.

Адрес: 630049, г. Новосибирск-49, а/я 307

У ЖЕНЫ ИНСУЛЬТ

Добрые люди, откликнитесь, пожалуйста, если кто может помочь! У жены случился инсульт, парализовало всю левую сторону. Врачи делали все, что можно, но так и не подняли ее, голова сильно кружится. Очень хочу помочь жене, но не знаю, чем и как. Помогите избавиться от этой болезни!

Адрес: Марачкову Владимиру Ивановичу, 247045, Беларусь, г. Гомель, п. Костюковка, ул. Леонова, д. 16, кв. 26

ЛАРИНГИТ И ВАРИКОЗ

Уже давно у меня признали воспаление гортани, ларингит. Утром встаешь – голос сиплый, а теперь еще стала задыхаться. Сколько я таблеток пила! Теперь вся надежда только на вас. А еще у меня уже давно варикозное расширение вен. Ноги устают и болят, но операцию делать нежелательно. Натираю мазью, кремом с пиявками, но, увы, улучшения нет. Очень прошу помочь мне советами, рецептами.

Адрес: Виноградовой Наталье Павловне, 155362, Ивановская обл., г. Пучеж, ул. Южная, д. 20

МАКУЛОДИСТРОФИЯ ГЛАЗ

У меня макулодистрофия глаз. Возможно, кто-то знает, как бороться с этой болезнью. Очень прошу, помогите советами.

Адрес: Денисовой Зинаиде Федоровне, 400006, г. Волгоград, ул. Дзержинского, д. 19, кв. 12

ВНУТРИЧЕРЕПНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Ударилась сильно головой, теперь постоянные давящие головные боли в области удара и в затылке. Диагноз такой: высокое внутричерепное давление, значительно нарушен отток венозной крови из головного мозга. Прошу помочь рецептом или советом. Кто излечился от такой болезни народными средствами или лекарствами?

Адрес: Захаровой Елене Ивановне, 422541, Татарстан, г. Зеленодольск, ул. Тургенева, д. 54, кв. 67

ВЕНОЗНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

У меня венозная недостаточность ног, отеки голеностопных суставов. Постоянно ношу лечебные чулки (вынужден!), протираю ноги яблочным уксусом, лечусь мазью и отваром из семени льна – не помогает. Надеюсь на народные средства. Очень прошу вашей помощи!

Адрес: Суркову Владимиру Ивановичу, 141021, Московская область, г. Мытищи, ул. Летная, д. 24, к. 1, кв. 103

Адрес для писем:

198099, Санкт-Петербург, а/я 1, «Лечебные письма», e-mail: med@p-c.ru

Мы будем рады ответить на все ваши вопросы по телефону горячей линии: **(812) 786-27-50** в будние дни **с 11.00 до 18.00** по московскому времени.

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

Не забывайте, что организм каждого человека индивидуален: что полезно для одного, может быть противопоказано для другого. Поэтому, прежде чем воспользоваться читательскими рецептами, посоветуйтесь с врачом.

По вопросам доставки газеты по подписке обращайтесь по телефонам:
8(495)974-21-31, добавочный 492 – (индексы 99599, 99360, 60313); 8(495)101-25-50, добавочный 2878 (индекс 82882).

© «Лечебные письма» №8 (167)
Выходит 2 раза в месяц с июня 2003 г.
Газета зарегистрирована Министерством Российской Федерации по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Регистрационный номер ПИ № 77-16462 от 22.09.2003 г.
Учредитель и издатель – ООО «ИД «Пресс-Курьер».
Главный редактор Ольга ПЕТУХОВА

Адрес редакции и издателя: 198099, Санкт-Петербург, Промышленная ул., 42.
Адрес для писем: Санкт-Петербург, 198099, а/я 1, газета «Лечебные письма».
Рекламный отдел: (812) 944-02-07.
E-mail: pr@p-c.ru.
Отдел распространения:
E-mail: commerce@p-c.ru.

Отпечатано в типографии ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, 17-я линия, д. 60-А, пом. 4 Н.
Подписано к печати 07.04.09.
Время подписания номера: по графику 23.00; фактически 23.00.
Установочный тираж 641 000 экз.
Заказ № ТД-1146 Цена свободная

